

گاستریت (التهاب مخاط معده)

التهاب مخاط معده را گاستریت می نامند که یک مشکل شایع گوارشی است.

ممکن است حاد باشد که از چند ساعت تا چند روز به طول بیانجامد ، یا مزمن باشد و از تماس مکرر با مواد محرک ایجاد شود و یا ممکن است دارای دوره های عود کننده باشد .

عوامل ایجاد کننده بیماری چیست؟

- ❖ مصرف غذاهای آلوده یا مواد محرک (مانند غذاهای بسیار تند و پرادویه)
- ❖ مصرف بیش از حد قرص آسپرین و داروهای مسکن
- ❖ مصرف زیاد الکل و دخانیات
- ❖ خوردن آشامیدنی های داغ

نوع بسیار شدیدتر گاستریت حاد در اثر خوردن اسید یا باز قوی ایجاد می شود بطوریکه حتی ممکن است باعث گانگرن (سیاه شدن) مخاط معده یا سوراخ شدن آن شود.



پزشک

علائم و نشانه های گاستریت چیست؟

در نوع گاستریت حاد به طور ناگهانی دچار نشانه زیر می شوند:

- ❖ درد شکم
- ❖ سردرد
- ❖ بی حالی - ضعف
- ❖ تهوع
- ❖ بی اشتها
- ❖ استفراغ
- ❖ سسکه که می تواند از چند ساعت تا چند روز بطول بیانجامد .
- ❖ در برخی بیماران ممکن است بدون نشانه باشد .

بیمار مبتلا به گاستریت مزمن دارای علائم زیر می باشد:

- ❖ بی اشتها
- ❖ سوزش سر دل بعد از غذا خوردن
- ❖ آروغ زدن
- ❖ احساس طمع ترش در دهان
- ❖ تهوع و استفراغ

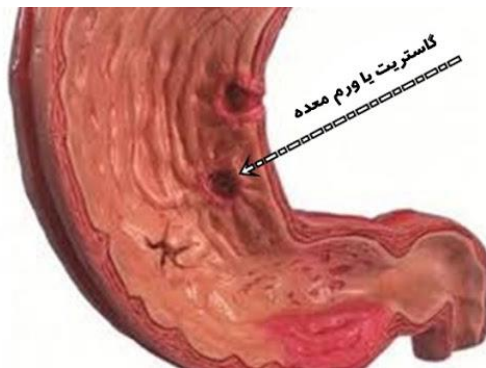


خطراتی که گاستریت بدنبال دارد

- ❖ کم آبی بدلیل مصرف ناکافی مایع و از دست دادن مایعات از طریق استفراغ
- ❖ عدم تعادل غذایی کمتر از رفع نیاز بدن
- ❖ سوء جذب ویتامین B12 در گاستریت مزمن باعث ایجاد کم خونی می شود.

راههای تشخیص گاستریت چیست؟

- ❖ شرح حال و نشانه های بیمار
- ❖ آندوسکوپی
- ❖ عکس برداری از قسمت فوقانی دستگاه گوارش





راهنمای خود مراقبتی گاستریت (التهاب معده)



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

درمان (گاستریت مزمن)

- ❖ اصلاح شیوه زندگی
- ❖ ترک سیگار و الکل
- ❖ پرهیز از اضطراب و استرس
- ❖ مصرف داروهای تجویز شده بموقع و بطور صحیح
- ❖ در صورت وجود کم خونی پیگیری درمان الزامی است.
- ❖ از غذاهای محرک و سریع خوردن غذا پرهیز کنید.
- ❖ از مصرف وعده های غذایی پر حجم و نفاخ پیش از خواب پرهیز نمایید.
- ❖ از نوشیدنی های حاوی کافئین خودداری کنید.
- ❖ روزانه حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید. خواب و استراحت کافی داشته باشید.
- ❖ اگر گاستریت شما از نوع عفونی تشخیص داده شده که علت آن افزایش باکتری موجود در معده به نام هلیکوباکتری پیلوری که با آندوسکوپی تشخیص داده می شود طبق دستور پزشک معالج نیاز به درمان با آنتی بیوتیک دارید.

منبع: کتاب پرونر و سودارث گوارش ۲۰۱۸

درمان (گاستریت حاد)

معمولاً بیمار در طول یک روز بهبود می یابد گرچه کم اشتها می تواند ممکن است برای ۲ تا ۳ روز بیشتر ادامه داشته باشد. با آموزش در مورد قطع مصرف الکل یا غذاهای محرک گاستریت حاد درمان می شود.

در صورتی که علت بروز گاستریت اسیدها یا بازهای قوی باشد. درمان شامل رقیق کردن و خنثی کردن ماده ایجاد کننده گاستریت می باشد بطور مثال به منظور خنثی کردن اسیدها از آنتی اسیدها متداول (هیدروکسید آلومینیوم) استفاده می شود. جهت خنثی کردن باز از آب لیمو رقیق شده استفاده می شود اگر آسیب شدید باشد از لاوراژ (شستشوی معده) و دادن داروهای استفراغ آور خودداری می شود.

سایر درمان ها که ممکن است با توجه به شرایط بیمار مورد نیاز باشد.

- ❖ وارد کردن سوند بینی معده
- ❖ دادن مسکن ها و آرام بخش ها، ضد اسیدها و یا مایعات وریدی می باشد و انجام آندوسکوپی ضرورت یابد در موارد بسیار حاد جراحی اورژانس برای برداشتن قسمتهای گانگرن شده یا سوراخ شده ضرورت می یابد.