

آمادگی کلونوسکوپی با نوناپیک

یک روز قبل از مراجعه جهت کلونوسکوپی:

از ساعت ۹ صبح رژیم مایعات شامل آب قند ژله آلورا آب، کمپوت چای، کمرنگ آبمیوه صاف شده و بدون پالپ که رنگی نباشد، آب ماهیچه و آب مرغ بدون هیچ افزودنی مثل رب و (زردچوبه استفاده نمائید از مصرف، سوپ، لبنیات آبمیوه و کمپوت‌های حاوی ذرات رنگی مثل هندوانه هویج و آلبالو و غذاهای جامد مانند (نان) برنج سیب زمینی گوشت و آش) جداً پرهیز نمایید.

✿ در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید از ساعت 10 مصرف ساشه نوناپیک را شروع کنید دقت کنید موارد ذیل را کاملاً مراعات فرمایید. هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد در حدود ۱۵۰ میلی لیتر حل شود. ۲-۳ دقیقه هم بزنید و سپس محلول را بنوشید. ممکن است با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم میشود در این صورت بعد از سرد شدن محلول آن را بنوشید. پس از تهیه محلول را بلافاصله مصرف نمایید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از ۱ ساعت خودداری نمایید. از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیشتر این فرآورده میگردد، خودداری کنید.

✿ حتماً پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۵ دقیقه صبر کنید و پس از نوشیدن هر ساشه سه لیوان انواع مایعات صاف شده و شفاف مانند آب سیب، آب آناناس شربت، عسل شربت آبلیمو میل کنید.

از مصرف آب تنها و ساده خودداری شود. مصرف قهوه دوغ شیر بستنی و خامه و انواع لبنیات و سوپ ممنوع است.

مقدار و نحوه مصرف:

✿ یک روز قبل از کلونوسکوپی شش ساشه نوناپیک به شرح زیر مصرف شود:

2 ساشه اول ساعت ۱۰ صبح

ساشه دوم ساعت ۲ ظهر

2 ساشه سوم ساعت ۶ عصر

ساشه چهارم ساعت ۱۰ شب

آمادگی کلونوسکوپی با نوناپیک

پس از میل کردن ساشه ششم تا ۱۲ شب به میزان کافی مایعات بنوشید و پس از آن کاملاً ناشتا باشید و هیچ نوع آب و مایعاتی میل نکنید.

داروهای مصرفی قبلی بیمار شامل داروهای قلبی فشارخون و (دیابت با نظر پزشک معالج ۴ ساعت قبل یا بعد از ساشه مصرف شود. در مورد میزان داروی مصرفی و تغییرات مورد نیاز حتماً باید با پزشک معالج خود مشورت کنید در بیماران دیابتی تحت درمان با انسولین انسولین رگولار (بی (رنگ) تزریق نگردد و انسولین NPH) (شیری با مقدار نصف روزهای قبل تزریق شده و ساعت ۸ صبح قند خون خود را چک نمائید.