



به منظور بهبود مراقبت های ارائه شده به بیماران و خانواده ها و ارتقای فرایند ترخیص تدوین شده است

S علائم (Signs) علائم و نشانه های مهمی که باید به آن ها توجه شود . منظور علائم بیماری ، رویدادها و نشانه هایی است که بیماران باید پس از ترخیص به آن ها توجه داشته باشند و یا در شرایط مشخصی آن ها را به بیمارستان گزارش کنند.

M داروها (Medications) سوال یا نکته مهمی درباره داروهای مورد نیاز، شرایط مصرف، عوارض جانبی و زمان داروها

A زمان ویزیت بعدی (Appointments) پس از ترخیص اگر نیاز به پیگیری و مراجعه مجدد به بیمارستان باشد باید مورد توجه قرار گیرد و زمانبندی آن با بیمار و خانواده آن هماهنگ شود.

R نتایج (Results) ممکن است در زمان ترخیص جواب برخی آزمایش ها هنوز آماده نباشد و یا نیاز باشد پس از ترخیص آزمایش خاصی انجام شود که باید با بیمار و خانواده وی هماهنگ شود تا پیگیری لازم صورت پذیرد.

T توصیه ها یا صحبت های لازم (Talk with me) توجه به ارتباط میان بیمار و ارائه کنندگان ایجاب می کند که در زمینه هایی که الزم است گفتگوهای با هم داشته باشند که باید جدي تلقی شوند و زمان کافی برای آن در نظر گرفته شود.

گروه آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت بیمارستان مهراد