

❖ سونوگرافی چیست؟

تست اولتراسوند (سونوگرافی) یک آزمایش بدون درد است که با استفاده از امواج صوتی برای بررسی بارداری و یا برای گرفتن تصاویر از ارگان های بدن ، انجام می شود. سونوگرافی می تواند به دکتر شما تقریباً همان اطلاعاتی را بدهد که اشعه ایکس می دهد ، اما شما را در معرض اشعه های مضر قرار نمی دهد.

نوع سونوگرافی وجود دارد : لگن، حاملگی، و شکم. هر آزمون تقریباً حدود یک ساعت طول می کشد.



❖ چگونه کار دستگاه سونوگرافی؟

سونوگرافی از امواج صوتی برای ایجاد تصویر بخش هایی از بدن استفاده می کند . دستگاه

دستی کوچک به نام مبدل (ترانسدایسر) امواج صوتی را می فرستد . امواج صوتی از طریق بافت های بدن منتقل شده و صدا را منعکس می کند. مبدل این انعکاسها را دریافت و به عنوان یک تصویر بر روی صفحه نمایش تلویزیون کوچک ظاهر می شود.

مایعات بدن ، بسیاری از امواج صوتی را منعکس نمی کنند، بر روی صفحه نمایش، سیاه و سفید به نظر می رسند. استخوان بیشتر امواج صوتی را منعکس می کند و بر روی صفحه نمایش سفید به نظر می رسد. دوربین می تواند از تصویر روی صفحه نمایش عکس برداری کند تا دکتر شما بتواند آن را مطالعه کند.

❖ اولتراسونوگرافی لگن

✓ سونوگرافی لگن برای بررسی اندامهای تناسلی در زنان استفاده می شود . این سونوگرافی تومورهای فیبروئید، غده تخمدان، کیست و مشکلات مربوط به لوله های فالوپ را مشخص می کند.

✓ برای انجام سونوگرافی لگن باید مثانه پر باشد . مکانی که در آن سونوگرافی شما برنامه ریزی شده است را چک کنید.

✓ در اتاق معاینه ، شما روی یک میز دراز می کشید. ژل روی پایین شکم پخش می شود. مبدل در سراسر شکم شما

حرکت می کند . ژل کمک می کند تا امواج صوتی از طریق شکم شما منتقل شود.

✓ هنگامی که سونوگرافی کامل شد، تکنسین مطمئن می شود که او تمام اطلاعاتی که دکتر نیاز خواهد داشت را دارد. گاهی اوقات تصاویر بیشتری مورد نیاز است.

❖ سونوگرافی ترانس واژینال

گاهی اوقات ، تکنسین از بیمار می خواهد که یک (ترانس دیو سر) کوچک را در مهبل خود قرار دهد . این دستگاه شامل یک فرستنده کوچک برای تشخیص کامل تر است. این روش ترانس واژینال سونوگرافی نامیده می شود . از آن برای بررسی اندامهای لگنی یا بارداری خیلی زود استفاده می شود . این روش بی خطر و دقیق است و ضرری ندارد. قبل از انجام تکنسین روش را برای شما توضیح می دهد .

❖ سونوگرافی بارداری

سونوگرافی بارداری برای اندازه گیری رشد و پیشرفت کودک شما استفاده می شود .

سونوگرافی بارداری چند بار در طی دوران بارداری ، برای دلایل زیر انجام می شود.

- ✓ تشخیص حاملگی زودرس
- ✓ کسب اطلاعات در مورد سن کودک
- ✓ بررسی مشکلات کودک
- ✓ پیگیری رشد کودک شما



لگن، حاملگی و یا شکم ، آسیب دیده باشند. با این حال، سونوگرافی باید تنها زمانی که نیاز است، انجام شود. به عنوان مثال، سونوگرافی نباید فقط برای فهمیدن جنس نوزاد، انجام شود.

✓ اگر شما سوالی در مورد سونوگرافی دارید، با پزشک خود مشورت کنید.

❖ سونوگرافی شکم

✓ سونوگرافی شکم برای تشخیص اختلالات یا بیماری های اندام های داخل شکم از جمله کبد، کیسه صفرا، مجاری صفراوی و پانکراس، استفاده می شود.

✓ روز قبل از آزمون ، ممکن است از شما خواسته شود یک رژیم غذایی خاص را دنبال کنید . به شما اجازه داده نخواهد شد در روز آزمون چیزی بخورید یا بنوشید .

✓ هنگامی که برای انجام سونوگرافی می رسید ، لباس بیمارستان به شما داده می شود . در اتاق معاینه ، روی یک تخت دراز می کشید . ژل بر روی شکم شما پخش خواهد شد. مبدل در سراسر شکم شما حرکت خواهد کرد . ژل کمک می کند تا امواج صوتی از طریق شکم منتقل شود.

✓ از شما خواسته خواهد شد که خیلی آرام بمانید . پس از انجام تست ، یا پزشک مطمئن خواهند شد که تمام اطلاعات مورد نیاز را در اختیار دارند. گاهی اوقات ، تصاویر بیشتری مورد نیاز است.

✓ پس از آزمون ، شما ممکن است به رژیم غذایی عادی خود بازگردید، مگر اینکه دکتر شما چیز دیگری بگوید.

❖ آیا هیچ گونه خطری وجود دارد؟

✓ آزمایش اولتراسوند برای نزدیک به ۳۰ سال بدون هیچ گونه خطر شناخته شده ای ، در حال استفاده است. هیچ مدرک مستقیمی وجود ندارد که نوزاد یا مادر توسط سونوگرافی

✓ پیدا کردن علت خونریزی واژینال

✓ دانستن موقعیت کودک

✓ هنگامی که به اتاق معاینه می روید ، روی یک میز دراز می کشید. ژل بر روی شکم پخش خواهد شد.

مبدل در سراسر شکم شما حرکت خواهد کرد . ژل کمک می کند تا امواج صوتی از طریق شکم منتقل شود . شما احتمالاً قادر به دیدن تصویر کودک خود بر روی صفحه نمایش خواهید بود.

✓ هنگامی که سونوگرافی کامل شد ، از شما خواهد خواست تا چند دقیقه صبر کنید تا مطمئن شود که او تمام اطلاعاتی که دکتر نیاز خواهد داشت را دارد . گاهی اوقات ، تصاویر بیشتری مورد نیاز است.

✓ شریک زندگی شما می تواند باشما در طول آزمون برای دیدن عکس کودک شما همراه باشد.

✓ گاهی اوقات سونوگرافی جنسیت کودک را نشان می دهد ، اما نه همیشه. اندام تناسلی کودک ممکن است به دلیل اندازه و موقعیت کودک قابل مشاهده نباشد. اگر شما نمی خواهید جنسیت نوزاد را بدانید ، به تکنسین سونوگرافی اطلاع دهید.

✓ اگر شما دوست دارید یک ویدیو از سونوگرافی حاملگی خود داشته باشید ، یک DVD خالی با خود بیاورید . تکنسین می تواند یک نوار ۲ دقیقه ای از کودک شما در پایان آزمون بگیرد.

تهیه و تنظیم:
گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهرداد