



آمادگی های لازم جهت استنت گذاری و بالون صفراوی

در این روش جهت باز کردن مجاری صفراوی شما ، پزشک از بالون یا استنت استفاده می کند .

آموزش های قبل از استنت و بالون گذاری :

- ❖ هشت ساعت قبل از انجام پروسیجر **ناشتا** باشید.
- ❖ از مصرف **داروهای رقیق کننده** مانند آسپرین، هپارین، وارفارین پلاویکس و ... از سه روز قبل از انجام کار **خودداری** کنید.
- ❖ داشتن یک نفر همراه الزامی است.
- ❖ عکس ها و سونوگرافی های قبلی خود را در روز انجام کار با خود به همراه داشته باشید.
- ❖ از ۴۸ ساعت قبل از انجام کار **مایعات فراوان** میل کنید.
- ❖ در صورت داشتن **حساسیت دارویی ، غذایی و یا ماده رنگی** (ماده حاجب) به پرستار و یا پزشک اطلاع دهید.
- ❖ داروهای قلبی ، قند خون، فشار خون خود را با اطلاع به پرستار و پزشک مصرف کنید.
- ❖ برای قطع دارو های رقیق کننده خود با پزشک معالج مشورت کنید.
- ❖ این روش با **بی هوشی** انجام میگیرد (قبل از انجام کار با پزشک بیهوشی معرفی شده خود صحبت کنید).
- ❖ ۲۴ ساعت قبل از انجام کار حمام کنید (دوش بگیرید).
- ❖ در صورت داشتن مشکلات یا بیماری هایی از قبیل سرماخوردی ، قلبی و... پزشک و پرستار خود را مطلع کنید.



آموزش های پس از انجام استنت گذاری و بالون صفراوی

- ❖ سه ساعت پس از انجام کار می توانید مایعات سبک و سپس غذا میل کنید.
- ❖ به مدت سه ساعت از **برخاستن و نشستن** از روی تخت **خودداری** کنید.
- ❖ در صورت **احساس ادرار یا مدفوع** تا دو ساعت پس از انجام کار از **لوله یا لگن** استفاده کنید.
- ❖ در صورت احساس خارش پوستی و قرمزی پوست ، تنگی نفس پرستار یا پزشک خود را مطلع کنید.
- ❖ ممکن است به مدت چند روز پس از بالون و استنت گذاری ، لوله ای پلاستیکی از پهلوی شما بیرون شده باشد.
- ❖ از **لوله** خارج شده از بدن خود مراقبت کنید و آن را نکشید و روی آن نخوابید.
- ❖ هر ۴۸ ساعت یکبار در صورت داشتن لوله پلاستیکی پانسمان انجام دهید.
- ❖ ۴۸ ساعت پس از انجام کار می توانید حمام بروید و در صورت داشتن لوله پلاستیکی دور آن را با پارچه بپیچید و دوش سرپایی بگیرید و پس از خارج شدن از حمام مجدداً پانسمان انجام دهید.
- ❖ ناحیه خروج لوله پلاستیکی همیشه خشک و تمیز باشد.
- ❖ آنتی بیوتیک های تجویز شده را مرتباً تا مدت تعیین شده مصرف کنید .
- ❖ تا ۴۸ ساعت مایعات فراوان بنوشید.
- ❖ در صورت **پرشدن کیسه ی لوله پلاستیکی** آن را دور انداخته و یک کیسه جدید جایگزین کنید.
- ❖ از پرستار خود بخواهید **روش تعویض کیسه و شستشوی لوله** را به شما آموزش دهد.
- ❖ یک هفته بعد از خروج لوله پلاستیکی به بیمارستان مراجعه کنید.
- ❖ در صورت **ایجاد تب و لرز** حتماً پزشک معالج را مطلع کنید و به نزدیکترین بیمارستان محل سکونت مراجعه نمایید.



لیزر واریس

واریس به معنای **گشاد شدن ورید ها** است.



- ❖ گشاد شدگی ورید ها به دلیل از بین رفتن عملکرد دریچه های وریدی می باشد.
- ❖ عواملی مانند چاقی ، بارداری ، زمینه ارثی ، مشاغلی که نیاز به ایستادن زیاد دارند باعث ایجاد این مشکل می شوند.
- ❖ جهت انجام لیزر واریس نیازی به بیهوشی نمی باشد.
- ❖ مدت زمان این روش ۳۰ دقیقه می باشد.
- ❖ قبل از انجام این عمل پای مورد نظر را شیو کنید.
- ❖ از ۲۴ ساعت قبل از عمل به حمام بروید (دوش بگیرید)
- ❖ از یک ساعت قبل خوراکی میل نکنید.
- ❖ قبل از انجام کار جوراب واریس خریداری کنید و در روز عمل به همراه داشته باشید.
- ❖ در صورت باردار بودن به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ❖ بعد از انجام عمل بلافاصله جوراب واریس را بپوشید.
- ❖ در صورت نداشتن جوراب واریس پای مورد نظر را با باند کشی ببندید.
- ❖ تا ۲ روز بعد از عمل جوراب واریس یا باند کشی را باز نکنید.
- ❖ دو روز بعد از عمل می توانید به حمام بروید.
- ❖ تا ۲ روز بعد از عمل پای مورد نظر را تا زاویه ۳۰ درجه بالا نگه دارید.
- ❖ تا ۲ روز پس از عمل استراحت نسبی داشته باشید.
- ❖ یک ماه بعد از عمل جهت سونوگرافی کنترل به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ بلافاصله بعد از عمل در صورت نیاز می توانید خوراکی میل کنید.
- ❖ سرپا (ایستاده) نباشید و از کفش راحتی – طبی استفاده کنید.



ماکروویو تومور های کبدی

- ❖ اغلب تومورهای کبدی قابل جراحی نیستن و باید از سایر روش های درمانی استفاده شود، یکی از روش های غیر جراحی انجام مایکروویو تومور می باشد.
- ❖ این تکنیک به صورت سوزاندن تومور با امواج مایکروویو می باشد.
- ❖ این روش توسط سوزنهای بلند که در داخل تومور می رود انجام می شود.
- ❖ این روش زیر گاید سونوگرافی یا سی تی اسکن انجام می شود.
- آموزش های قبل از انجام مایکروویو :**
- ❖ از هشت ساعت قبل از انجام کار ناشتا باشید.
- ❖ در صورت مصرف انواع داروهای رقیق کننده مانند آسپرین ، پلاویکس حتما پزشک را مطلع سازید.
- ❖ انجام این روش یک الی دو ساعت طول می کشد.
- ❖ داشتن یک نفر به عنوان همراه الزامی است.
- ❖ در صورت داشتن حساسیت دارویی / غذایی پزشک را مطلع سازید.
- ❖ ۲۴ ساعت قبل از انجام کار حمام بروید و ناحیه شکم خود را شویو کنید.
- ❖ روز عمل عکس ها و سونوگرافی های خود را به همراه داشته باشید.
- ❖ در صورت داشتن مشکلات قند خون ، قلبی به پرستار یا پزشک اطلاع دهید.
- آموزش های بعد از انجام مایکروویو :**
- ❖ سه ساعت بعد از انجام کار می توانید خوردن مایعات را شروع کنید و سپس غذا میل کنید.
- ❖ پس از عمل ممکن است درد کتف داشته باشید و این درد طبیعی است.
- ❖ هفت الی ده روز استراحت کامل داشته باشید.
- ❖ بی حالی ، ضعف ، بی اشتهاپی پس از عمل طبیعی است و با استراحت رفع می شود.
- ❖ چهار ساعت پس از عمل می توانید از تخت خارج شوید.
- ❖ سه ماه بعد از انجام این کار برای سونوگرافی کنترل مراجعه کنید.
- ❖ داروهای رقیق کننده را پس از عمل با مشورت پزشک ادامه دهید.



ماده حاجب یا ماده کنتراست (ماده رنگی)

- ❖ این ماده رنگی در زبان انگلیسی به نام کنتراست می باشد که برای پرتونگاری در پزشکی و فیزیک پزشکی به کار می رود.
 - ❖ ماده حاجب (ماده رنگی) در MRI بنام گادودیامید – مگنویت دو نمونه پر مصرف می باشد.
 - ❖ ماده حاجب در CT-Scan از ترکیبات ید دار است و محلول در آب به نام گاستروگرافین و تزریقی به نام اروگرافین می باشد.
 - ❖ در آن آنژیوگرافی ها بیشتر از wltraust استفاده می شود.
- ماده رنگی (ماده حاجب)**
- ❖ این دارو از راه ادرار و مدفوع دفع می شود.
 - ❖ پس از تزریق این دارو به مدت ۷۲ ساعت مایعات فراوان مصرف کنید.
 - ❖ در صورت داشتن موارد زیر حتما به پزشک خود جهت تزریق این دارو اطلاع دهید :

۱. بیماری کلیوی
۲. بیماری کبدی
۳. بیماری قلبی عروقی
۴. بیماری ریوی – آسم
۵. حساسیت دارویی
۶. حساسیت غذایی
۷. حساسیت به ماده رنگی
۸. بیماری قند خون
۹. حاملگی، شیردهی

- ❖ این دارو در شیر ترشح می شود بنابراین بهتر است خاتم شیرده پس از ۴۸ ساعت به فرزند خود شیردهی را شروع کند و در این مدت مایعات فراوان بنوشد.
- ❖ از سه ساعت قبل از تزریق این دارو ، غذا میل نکنید.

عوارض جذبی و واکنش های ناخواسته ماده حاجب :

- ❖ خارش ،بثورات جلدی ، کهیر، اسهال، تهوع، استفراغ، سوزش سر دل، احساس طعم فلز در دهان، برافروختگی، لرز، احساس گرما،سرفه، تنگی نفس ، درد در محل تزریق، ضعف ،سرگیجه ،سر درد، احساس تپش قلب ، عطسه، آبریزش بینی ،اشک زیر چشم

در صورت احساس هر کدام از موارد نام برده شده در حین تزریق یا پس از تزریق در اسرع وقت به پزشک معالج یا کارشناس عکس برداری یا پرستار اطلاع دهید. جهت تزریق این دارو حتما یک نفر همراه مطمئن و امین به همراه خود داشته باشید. تا یک ساعت پس از تزریق خوارکی میل نکنید.

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری : اردیبهشت ۱۴۰۵