

تعریف سونوگرافی

یک نوع دستگاه تصویربرداری است که با استفاده از امواج صوتی با فرکانس بالا، اندام ها و ساختارهای داخل بدن را نگاه می کنند. متخصصان از آن برای مشاهده قلب، رگ های خونی، کلیه ها، کبد و سایر اعضای بدن استفاده می کنند. در دوران بارداری، پزشکان از این نوع تصویربرداری برای مشاهده جنین استفاده می کنند. امواج صوتی بر خلاف اشعه ایکس در سونوگرافی برای شما مضر نمی باشد.

سونوگرافی چگونه انجام می شود؟

برای انجام سونوگرافی بیمار بر روی تخت دراز کشیده و پزشک متخصص سونولوژیست ژل خاصی را بر روی پوست بیمار در محل مورد بررسی قرار می دهد. سپس یک دستگاه کوچک را که با سیمی به دستگاه مرکزی سونوگرافی متصل است بر روی پوست قرار می دهد. ژل گفته شده اجازه می دهد که امواج فراصوتی راحت تر و به شکل یکنواخت تری به درون بدن نفوذ کنند. پزشک دستگاه را بر روی پوست حرکت می دهد تا قسمت های مختلف درون بدن را از زوایای مختلف ببیند. این تصاویر بر روی مانیتور مرکزی دستگاه دیده می شوند.

در حین سونوگرافی بیمار لرزش خفیفی را در روی پوست خود و در محلی که دستگاه کوچک یا پروپ بر روی پوست قرار گرفته احساس می کند. این لرزش ناشی از برخورد امواج فراصوتی به پوست بوده و بی ضرر است. در پایان معاینه بیمار ژل روی پوست خود را با دستمال پاک می کند.

معمولاً نتیجه سونوگرافی بلافاصله بعد از انجام آن به توسط پزشک متخصص تصویربرداری نوشته شده و همراه با پرینت یا چاپ بعضی تصاویر سونوگرافی به بیمار داده می شود تا به پزشک معالج خود ارائه دهد.

آمادگی لازم قبل از انجام انواع سونوگرافی چیست؟

برای سونوگرافی شما باید لباس راحتی و شلواری مناسب داشته باشید. ممکن است لباس ها و جواهرات در ناحیه مورد بررسی قرار گرفته باشند و لازم است آنها را در بیاورید.

کدام قسمت های بدن قابل سونوگرافی شدن هستند؟

سونوگرافی می تواند برای قسمت های مختلف بدن استفاده شود و بسیار راه کاربردی برای تشخیص و مدیریت یک وضعیت خاص پزشکی می باشد.

- ❖ سونوگرافی در محدوده شکم و سینه مثل کبد، کلیه و غیره.
- ❖ سونوگرافی پستان، بافت پستان شامل گره های پستان، عروق، وریدهای گردنی و اندام ها.
- ❖ بیماری های زنانه، سیستم تناسلی خانم ها.
- ❖ ماهیچه های اسکلتی، مفاصل ها، عضلات و تاندون ها.
- ❖ آزمایش های قبل از زایمان، جنین، رحم، وضعیت نوزاد در دوران بارداری.
- ❖ سونوگرافی مربوط به کودکان و بچه ها.
- ❖ قسمت های کوچک بدن، نارسایی های مردانه، گردن، تیروئید و نسج نرم.

سونوگرافی شکم و لگن:

در این سونوگرافی، احشای شکم و لگن اعم از کلیه ها، مجاری ادراری، کیسه صفرا، روده ها، مثانه و رحم یا پروستات بیمار بررسی می شود.

آمادگی های قبل از انجام سونوگرافی شکم و لگن:

بیمار باید شب قبل از انجام سونوگرافی از خوردن مواد غذایی چرب و لبنیات خودداری کند. صبح روز انجام سونوگرافی اقدام به تخلیه مدفوع و گازهای روده نماید و به صورت ناشتا به بخش مراجعه نماید. جهت پر شدن مثانه، اقدام به خوردن آب و مایعات نماید.



سونوگرافی ریفلاکس (GER)

این سونوگرافی جهت بررسی ریفلاکس معده به مری در نوزادانی می باشد که با استفراغ های مکرر مواجه هستند.

آمادگی های قبل از انجام سونوگرافی:

نوزاد 10 دقیقه قبل از انجام سونوگرافی باید شیر بخورد به صورتی که معده کاملاً پر باشد.

اقدامات پس از انجام سونوگرافی:

نیاز به اقدام خاصی نیست.



راهنمای سونوگرافی



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری : اردیبهشت ۱۴۰۵

سونوگرافی پستان و نسج نرم زیر بغل:

این سونوگرافی جهت بررسی بافت پستان و نسج نرم زیر بغل، کیست ها و توده های احتمالی می باشد.

آمادگی های قبل از انجام سونوگرافی پستان:

بیمار قبل از انجام سونوگرافی باید استحمام کرده و زیر بغل خود را شیو نماید.

همراه داشتن مدارک قبلی و در سنین بالای 40 سال همراه داشتن ماموگرافی الزامی است.

سونوگرافی ترانس واژینال:

در این سونوگرافی رحم، ضخامت اندومتر و تخمدان ها به وسیله پروب مخصوص از راه واژن بیمار بررسی می شود.

آمادگی های قبل از انجام سونوگرافی ترانس واژینال:

بیمار باید با مثانه نیمه پر جهت انجام سونوگرافی مراجعه کرده و پس از بررسی از روی شکم، اقدام به

خالی کردن مثانه جهت بررسی داخلی نماید.

نکته : این نوع سونوگرافی برای خانم های متاهل می باشد.



سونوگرافی کالر داپلر عروق شکمی و کلیه ها:

این سونوگرافی جهت بررسی سیستم عروقی کلیه ها و شکم، میزان خونرسانی، تنگی عروقی و ... انجام می شود.

آمادگی های قبل از انجام سونوگرافی عروق شکمی و کلیه:

بیمار باید روز قبل از انجام سونوگرافی، سوپ صاف شده (بدون حبوبات و لبنیات) میل کند.

بیمار بهتر است 40 گرم (یک شیشه) روغن کرچک و دو عدد قرص دایمتیکون قبل و بعد از بعد شام استفاده کند.

بیمار باید صبح روز سونوگرافی اقدام به تخلیه مدفوع و گازهای روده نماید و به صورت ناشتا به بخش مراجعه نماید.

سونوگرافی حاملگی و بررسی سلامت جنین:

در این سونوگرافی سلامت جنین، ضربان قلب، وضعیت قرار گرفتن جفت، وزن، سن، میزان مایع آمنیوتیک و جنسیت جنین بررسی می شود.

آمادگی های قبل از انجام سونوگرافی:

اگر بیمار در سن پایین بارداری (قبل از 12 هفته) باشد باید با مثانه پر مراجعه کند در غیر این صورت نیاز به آمادگی خاصی نمی باشد.

