

❖ شرح بیماری

بیماری مزمن کلیوی که نارسایی مزمن کلیوی نیز نامیده می‌شود. این بیماری سبب تخریب کلیه‌ها می‌شود و سیری پیشرونده و برگشت ناپذیر دارد. کلیه‌های شما یک بخش اساسی از بدن شما هستند. وظایف آنها در ارتباط با کمک به حفظ تعادل مواد معدنی و الکترولیت‌هایی مانند کلسیم، سدیم و پتاسیم، تولید سلول‌های قرمز خون، حفظ تعادل اسید و باز خون و دفع مواد زائد محلول در آب از بدن می‌باشند.



کلیه سالم

نارسایی مزمن کلیه

❖ علائم

- تورم از علائم شایع نارسایی مزمن کلیه می‌باشد. علاوه بر آن علائم دیگر این بیماری شامل موارد زیر می‌باشد:
- بی‌اشتهایی ✓
- تهوع و استفراغ ✓
- خواب‌آلودگی ✓

- کاهش حجم ادرار ✓

❖ علل شایع

- مشکلات دفع ادرار ✓
- عدم خورسانی درست به کلیه‌ها ✓
- بیماری‌هایی نیز وجود دارند که می‌توانند باعث بروز نارسایی مزمن کلیه شوند از جمله این بیماری‌ها عبارتند از:
- بیماری قند ✓
- عفونت ✓
- بیماری‌های کیستیک کلیه ✓

❖ عوارض احتمالی

- از عوارض احتمالی این بیماری می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:
- کم‌خونی ✓
 - ضعف و خستگی ✓
 - وقفه تنفسی در خواب ✓
 - خشکی و احساس خارش پوست ✓

❖ تشخیص

- از جمله روش‌های مورد استفاده برای تشخیص این بیماری به موارد زیر می‌توان اشاره کرد:
- آزمایش ادرار ✓
 - آزمایش حجم ادرار ✓
 - نمونه برداری از بافت کلیه ✓

❖ درمان

- ✓ اگر نارسایی کلیه مزمن باشد، با مصرف دارو از بین نمی‌رود. داروهای نگهدارنده کمک می‌کند بیمار به زندگی ادامه دهد، اما نارسایی باقی خواهد ماند.
- ✓ انجام همودیالیز
- ✓ پیوند کلیه: برای انجام پیوند باید اهداکننده‌ای از بستگان یا سایر اهداکنندگان و یا فردی که دچار مرگ مغزی شده، وجود داشته باشد که با کلیه بیمار سازگار باشد. همچنین بهترین زمان برای انجام پیوند کلیه، هنگامی است که بیمار به حد دیالیز رسیده و چند ماهی دیالیز کرده باشد، چون انجام عمل دیالیز احتمال پیوند را بالا می‌برد. پیوند کلیه محدودیت‌هایی دارد و در هر سنی انجام نمی‌شود. این عمل برای افراد مسن بیش از ۶۰ سال و کودکان زیر ۱۰ سال نتایج خوبی ندارد.
- ✓ شناسایی و درمان علائم و عوارض نارسایی مزمن کلیه که شامل درمان خارش پوست و درمان خونریزی‌هاست.
- ✓ شناسایی عوامل نارسایی مزمن کلیه و درمان آنها؛ مانند درمان برگشت ادرار از مثانه به کلیه‌ها و بیماری‌های شبکه‌های تصفیه خون در کلیه‌ها

❖ فعالیت

- ✓ آمادگی از نظر روحی برای مرحله انتهایی نارسایی مزمن کلیه و استفاده از اقدامات جایگزینی مانند دیالیز یا پیوند کلیه
- ✓ باید مقدار ادراری که می‌کنید با مقدار مایعی که می‌نوشید در تعادل باشد و به طور دقیق ثبت شود.
- ✓ در زمان استراحت در بستر نرده های کنار تخت بالا نگهداشته می‌شوند.
- ✓ از ملاقات کنندگانی که دارای سرماخوردگی یا هر نوع عفونت می‌باشند ، دوری کنید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت ایجاد علائم خونریزی در هر نقطه از بدن به پزشک معالج اطلاع دهید.

- ✓ در مراحل اولیه این بیماری برای حفظ انرژی بدن در بستر استراحت نمایید و پس از بهبود علائم ، با اجازه پزشک معالج فعالیت های طبیعی خود را از سر بگیرید.
- ✓ به منظور پیشگیری از لخته شدن خون در سیاهرگ‌های اندام تحتانی و یا پاها ، ساق پا را به طور مکرر خم و راست کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ اقدام تغذیه‌ای با تنظیم دقیق دریافت پروتئین ، دریافت مایعات متناسب با از دست دادن مایع و دریافت سدیم و محدودیت مصرف پتاسیم ضروری است.
- ✓ از مکمل‌های ویتامین استفاده شود.
- ✓ کالری با مصرف کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها تامین می‌شود.
- ✓ مصرف نمک در این شرایط باید محدود شود.
- ✓ غذاهای کم‌پروتئین و کم‌چرب مورد استفاده قرار گیرد.
- ✓ عدم کارکرد کلیه ها موجب ایجاد اختلالات الکترولیتی و بالا رفتن پتاسیم خون خواهد شد که بسیار خطرناک است. به همین دلیل باید از خوردن سبزی و میوه حاوی مقدار زیاد پتاسیم مانند موز و سیب‌زمینی اجتناب کنید.
- ✓ غذای مصرفی باید بیشتر گیاهی باشد و مصرف پروتئین محدود شود.

❖ مراقبت

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

سوپروایزر آموزش به بیمار : محسن شریفی