

توصیه های عمومی :

- ❖ شستشوی دست ها بعد از تماس بابیماران الزامی است .
- ❖ از تماس با ترشحات پرندگان آلوده (ماکیان) و وسایل آنها خودداری گردد.
- ❖ ویروس آنفولانزای پرندگان بوسیله گرما از بین میرود بنابراین غذاهای بدست آمده از ماکیان نظیر گوشت و تخم مرغ باید کاملاً پخته شوند .



در صورت ابتلا انسان به این نوع ، شدت علائم آن بیشتر بوده و مرگ و میر بسیار بالاتری دارد .

افراد در معرض خطر :

- ❖ افراد بالای 60 سال
- ❖ بیماران مبتلا به بیماری های مزمن قلبی- ریوی
- ❖ کلیوی و دیابت
- ❖ بیمارانی مبتلا به نقص سیستم ایمنی
- ❖ کودکان زیر 2 سال
- ❖ افراد زیر 18 سال که به مدت طولانی تحت درمان با آسپرین هستند .
- ❖ زنان باردار
- ❖ پرسنل و کادر درمانی و افرادی که در مراکز نگهداری سالمندان و معلولین کار میکنند .



آنفولانزا چیست؟

یک بیماری شدید تنفسی است که عامل آن ویروس آنفولانزا می باشد.

تظاهرات بالینی :

- ❖ تب بالای 38 درجه
- ❖ سردرد
- ❖ درد عضلات
- ❖ خستگی و کوفتگی شدید .
- ❖ آبریزش بینی ، اشکریزش
- ❖ سرفه ، گلودرد و عطسه



راه انتقال:

ویروس آنفولانزا از طریق سرفه ، عطسه ، روبوسی ، دست دادن و تماس با ترشحات حلق و بینی از افراد آلوده به سایرین منتقل میشود .

آنفولانزا پرندگان:

آنفولانزا علاوه بر انسان ، حیوانات رانیز مبتلا میکند و نوع حیوانی آن قابل سرایت به انسان میباشد .

آنفولانزا پرندگان شایعترین نوع آن میباشد در صورت ابتلا انسان به آن در 50 تا 80 درصد موارد کشنده است .



مراقبت در بیمار مبتلا به آنفولانزا



گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: دی ماه 1401

منابع:

- ❖ اصول پیشگیری و مراقبت از بیماریها
- ❖ پرستاری بیماری کودکان راهنمای بالینی
- ❖ پرستاری کودکان



توصیه های بهداشتی :

- ❖ هنگام سرفه یا عطسه جلوی دهان خود را بپوشانید .
- ❖ بعد از دست زدن به دهان و بینی شستشوی دستها الزامی است .
- ❖ در منزل استراحت کنید و از تماس با دیگران پرهیز نمایید
- ❖ مایعات گرم بنوشید .
- ❖ دستورات پزشک را رعایت کنید .

