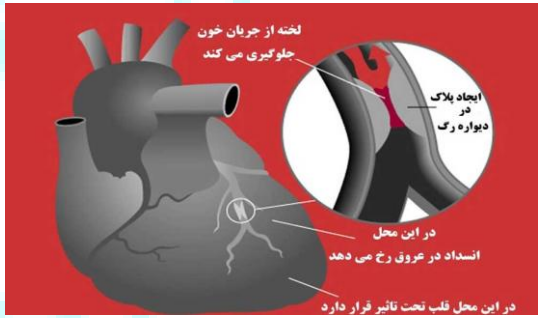
راهنمای بیمار

اختلال حاد عروق قلب (سندرم کرونری حاد)

شرح بیماری

قلب پرکارترین عضو بدن انسان است که به طوردائم خونی راکه غنی از ا کسیژن و مواد غذایی است از طریق شبکه رگها به تمام قسمتهای بدن پمپمیکند . عضله قلب نیزبه خون غنی ازاکسیژن نیازداردکه این خون توسط عروق کرونری تامین می شود. بیماری عروق کرونر شایعترین علت حمل قلبی است. درسندرم حادکرونری،که یک وضعیت اورژانسی است عضله قلب به طورناگهانی دچارکمبوداکسیژن میگرددودرصورتیکه درمان فوری صورت نگیردموجب مرگ عضله قلبی میشود . درسندرم حادکرونری پلاکهایی که موجب تنگی عروق کرونرمیشوندپاره شده و لخته ایجادمیکند و موجب کاهش جریان خون شرایین کرونری میشود .



❖ علائم

- ✓ دردقفسه سینه که به طور ناگهانی ظاهرمیشودو بیش از ۲۰ دقیقه در ناحیه پشت جناغ سینه، سمت چپ قفسه سینه،درگلو،فک تحتانی،پشت قفسه سینه ویا شانه چپ وجودداردوعلی‌رغم استراحت و مصرف دارو تداوم مییابد .
- ✓ کوتاهی نفس
- ✓ سوءهاضمه
- ✓ تهوع واضطراب
- ✓ پوست بیماریممکن است سرد،رنگ پرید ه و مرطوب باشد.
- ✓ تعداد تنفس وضربان قلب سریعترازحالت طبیعی است.

❖ علل شایع

عواملی که میتواند دربروزسندرم کرونری حاد دخالت داشته باشند شامل مواردزیراست:

- ✓ اسپاسم عروقیی اانقباض یا تنگی ناگهانی شریان کرونری
- ✓ کاهش عرضه اکسیژن دراثرخون‌ریزی حاد،آنمی،کمخونی یافشارخون پایین
- ✓ افزایش تقاضای ا کسیژن به علت تندی ضربان قلب،تیروتوکسیکوز یا پرکاری تیروئیدو مصرف کوکائین
- ✓ بیماری دریچه قلب
- ✓ مصرف سیگار
- ✓ چاقی ومصرف بیش ازحدچربی یا نمک
- ✓ دیابت شیرین (مرض قند)
- ✓ فشارخون بالا
- ✓ کلسترول بالا
- ✓ عدم تحرک و و رزش
- ✓ خستگی،کارزیاد یا استرس
- ✓ قرارگرفتن در معرض سرما یا باد
- ✓ یائسگی درزنان
- ✓ افزایش سن
- ✓ سابقه بیماری قلب یدرخانواده
- ✓ جنسیت و نژاد

❖ عوارض احتمالی

عوارضی که ممکن دربیماری سندرم کرونری حاد برای شما ایجاد شود شامل:

- ✓ ادم حادریوی
- ✓ نارسایی احتقانی قلبی
- ✓ شوک قلبی
- ✓ حمله قبلی
- ✓ بینظمیهای ضربان قلب وایست قلبی

❖ تشخیص

پزشک جهت تشخیص این بیمار یموارد زیر را در بیمار مورد بررسی قرار میدهد :

- ✓ تاریخچه بیمار توصیف علائم موجود،تاریخچه بیماری قبلی،تاریخچه سلامت خانوادگی بخصوص در بیماری قلبی
- ✓ نوارقلب در ۱۰ دقیقه اول شروع درد یا بلافاصله پس ازرسیدن بیمار به اورژانس
- ✓ اکوکاردیوگرافی برای ارزیابی عملکردبطنی
- ✓ آزمایش خون

- ✓ اسکن قلب
- ✓ آنژیوگرافی(تصویربرداری از رگها با اشعه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب درون آنها)

❖ درمان

اهداف درمان جهت درمان بیماری عبارتنداز:

- ✓ کاهش آسیب میوکاردیا عضله قلب
- ✓ برقراری مجدد جریان خون کرونری از طریق تجویز اورژانسی داروهای حل کننده لخته یاانجام بالون و استنت گذاری
- ✓ کاهش نیاز میوکارد به اکسیژن و افزایش عرضه اکسیژن ازطریق تجویز داروها، اکسیژن وا ستراحت در بستر.
- ✓ جراحی پیوند عروق قلب ،درزمانهایی که سرخرگها قلبی شدیداً مسدود شدهاند

❖ داروها

درافرادیکه مبتلا به بیماری سندرم کرونر حاد هستند پزشک از درمان دارویی زیرا ستفاده مینماید :

- ✓ نیتراتها (نیتروگلیسیرین) جهت گشادکردن عروق قلب وافزایش عرضه اکسیژن به عضله قلب
- ✓ داروهای ضد انعقادی مانند آسپیرین، هپارین
- ✓ داروهای حل کننده لخته که باید طی۶-۳ساعت اول بروز نشانه ها تجویزشوند.
- ✓ مسکنها مانند مورفین
- ✓ بتا بلاکرها

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ زمانیکه درد قفسه صدری علیرغم استراحت ودرمان با نیتروگلیسیرین بیش از ۱۵-۱۰ دقیقه طول بکشد.
- ✓ زمانیکه بادرد قفسه صدری از خواب بیدارمیشوید ودرد با یک قرص نیتروگلیسیرین برطرف نمیشود .
- ✓ زمانیکه حمله درد قفسه صدری متفاوت با گذشته یاشد یدتر ازحد معمول باشد.