

❖ شرح روش

میلوگراماشعه ایکس از ستون فقرات و محتویات آن، نخاع و ریشه‌های عصبی است. این به پزشک برای تشخیص وضعیتشما و توصیه درمان مناسب، کمک خواهد کرد. برای کمک به مشاهده ستون فقرات و ریشه‌های عصبی در اشعه ایکس، یک رنگ به داخل مایع نخاعی تزریق می‌شود.



❖ دلایل انجام

از این روش برای تشخیص و شناسایی محل دقیق تنگی کانال نخاعی و همچنین بررسی میزان شدت آن انجام می‌گیرد.

❖ عوارض احتمالی

این روش عارضه‌ی جدی به همراه ندارد. تنها موردی که می‌توان به عنوان عارضه‌ی این روش به آن اشاره کرد، بروز حساسیت نسبت به ماده رنگی تزریق شده است، هرچند که این عارضه نیز در موارد نادر اتفاق می‌افتد.

❖ اقدامات قبل از میلوگرام

بسیاری از داروها خون را رقیق می‌کنند. آنها می‌توانند باعث خونریزی بیش از حد در طول میلوگرام شوند. برخی از این داروها عبارتند از آسپرین، ایبوپروفن، آسپرین، موتترین، کومادین، هپارین، فراگمین، لوونکس، اما داروهای دیگری هم وجود دارد. از پزشک خود بپرسید که کدام داروها را می‌توانید

مصرف کنید و مصرف کدام داروها را باید متوقف کنید. همچنین بپرسید که شما از کی باید مصرف این داروها را متوقف کنید، و چه زمانی شما می‌توانید شروع به مصرف دوباره آنها کنید.

قبل از میلوگرام، یک عضو هیات گروه رادیولوژی ممکن است دستورالعمل‌ها را به شما ارائه دهد. عضو هیات ممکن است از شما در مورد سابقه پزشکی خود از جمله حاملگی سوال کند. او در مورد هر گونه آلرژی که ممکن است به داروها داشته باشید سوال می‌کند. دستورالعمل در مورد اینکه در صبح روز میلوگرام، چه بخورید و چه نخوریده شما داده می‌شود. نوشیدن مقدار زیادی مایعات قبل از تست، کمک بزرگی به شما می‌کند.

شما قادر نخواهید بود به مدت ۲۴ ساعت پس از میلوگرام رانندگی کنید، به طوری که یکی از اعضای خانواده و یا دوستان باید شما را پس از عمل به خانه ببرند. طوری برنامه‌ریزی کنید که کسی بتواند این کار را انجام دهد.

❖ روش انجام

✓ زمان انجام میلوگراماز شما خواسته خواهد شد که در تخت مخصوص اشعه ایکس دراز بکشید. شما احتمالاً روی شکم دراز می‌کشید. ماده رنگی در پشت و پایین کمر یا کنار گردن برای شما تزریق خواهد شد. پیش از تزریق محل را با یک داروی خاص، بی‌حس می‌کنند.

✓ پس از تزریق، رادیولوژیست و یا تکنسین رادیولوژی، تخت اشعه ایکس را در موقعیت‌های مختلف، قرار می‌دهد و سپس

تصویربرداری با اشعه X از محلی که ماده حاجب تزریق شده است، انجام می‌شود.

❖ اقدامات بعد از میلوگرام

✓ بلافاصله پس از میلوگرام، روش تصویربرداری دیگر با نام سی.تی.اسکناز پشت و یا گردن شما برای کمک به رادیولوژیست در تفسیر میلوگرام، گرفته خواهد شد.

✓ پس از میلوگرامو سی.تی.اسکن، شما قبل از رفتن به خانه برای لحظاتی استراحت خواهید کرد. شما باید سر تخت را بالا ببرید و پرستار از شما می‌خواهد مقدار زیادی مایعات بنوشید. ممکن است به شما اجازه داده شود برای استفاده از دستشویی، از بستر خارج شوید.

✓ اگر احساس ناراحتی در معده یا سردرد پس از میلوگرام دارید، به پرستار بگویید. پرستار می‌تواند به شما دارو بدهد که کمک می‌کند بهتر شوید.

❖ فعالیت

✓ اجتناب از هر گونه فعالیت شدید برای ۴۸ ساعت اول پس از میلوگرام. وقت خواب یا دراز کشیدن، سر خود را با چند بالش بالا نگه دارید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ شما می‌توانید رژیم غذایی عادی خود را از سر بگیرید.

✓ برای خروج دارو از بدن، به مقدار زیاد مایعات بنوشید.

❖ دارو

✓ هیچ داروی جدیدی را برای حداقل ۴۸ ساعت پس از میلوگرام بدون هماهنگی با پزشک خود مصرف نکنید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

اگر شما سردردی دارید که با ضد درد غیر آسپرین (مانند
تیلنول) برطرف نشد، با پزشک خود تماس بگیرید.

