



بیمارستان مهران راهنمای مراقبتی جراحی پستان (لامپکتومی)

مراقبت از سیستم درناژ:

بعد از جراحی، شما یک پانسمان و یا بانداژ در محل جراحی و اطراف قفسه سینه خود خواهید داشت. ممکن است، یک یا چند لوله جهت تخلیه مایعات تجمع یافته از ناحیه قفسه سینه، پستان و زیر بغل در بدنتان تعبیه شوند (درن). این درن‌ها بسته به نظر پزشک اغلب چندروز تا دو هفته باید باقی بمانند. درن ممکن است گاهی به یک کیسه و یا گاهی به یک مخزن پلاستیکی که به آن هموواک گفته میشود وصل باشد.

✓ در صورتی که با درن متصل به همووک به شکل آکاردئون مرخص شدید، قبل از ترخیص چگونگی تخلیه ترشحات و اندازه گیری مایع حاصل از درناژ را از پرستار یاد بگیرید.
✓ شستن دستها قبل و بعد از خالی نمودن درن‌ها اهمیت زیادی دارد.



دقت فرمایید راه درن باز باشد و در صورت نیاز به تخلیه ابتدا به وسیله کلامپ انتهای درن را ببندید، سپس محفظه را تخلیه نمایید و مجدداً کلامپ را باز نمایید.

✓ نحوه تخلیه درن: بالای درن دو دریچه است که در زمان تخلیه ابتدا به وسیله کلامپ انتهای درن را ببندید. سپس دریچه ای که به شیلنگ وصل نیست را باز نموده، همووک را وارونه نموده و محفظه آکاردئونی را به سمت عقب فشار دهید و مایع داخل آنرا درون ظرف سرم که درجه دارد بریزید و میزان درجه را خوانده و در برگه ای یادداشت نمایید. مایع را در توالت تخلیه کنید. ظرف آکاردئونی را مجدداً فشار دهید تا جمع شود، سپس دریچه را ببندید. بر اساس دستور پزشک محفظه آکاردئونی را بصورت غیر خلاء، نیمه خلاء و یا خلاء کامل پس از تخلیه درآورید.
✓ مراقب باشید دریچه ای که لوله به آن متصل است، باز نشود.

✓ مراقب باشید درن از محل خارج نگردد درن را میتوانید داخل کیسه تمیز قرار داده و با خود حمل کنید.

✓ در صورت خارج شدن درن از محل خود، روی محل درن یک گاز استریل گذاشته و به پزشک مراجعه نمایید.

✓ از حمل اشیای سنگین خودداری نمایید

✓ از آویزان نمودن دست سمت عمل شده خودداری کنید.

✓ روی دست عمل شده نخوابید و یک بالش نرم کوتاه زیر دست عمل شده هنگام خواب قرار دهید. از کشیده شدن درن جلوگیری نمایید.

✓ شما می‌توانید با درن حمام کنید، (به دستور پزشک خود توجه کنید.) محل برش جراحی و ناحیه ای که درن از آن خارج میشود را خشک نگه دارید و هیچ نوع لوسیون یا کرم را در محل برش جراحی استفاده نکنید.

✓ از صدماتی نظیر کوفتگی، بریدگی و سوختگی در دست عمل شده پرهیز نمایید.
✓ از هر گونه اقدام خودسرانه در مورد دست عمل شده نظیر حمام، بادکش، زالو و... پرهیزید.
✓ از کارهایی نظیر جارو کردن، شستن لباس با دست، بلند کردن زنبیل و... با دست عمل شده خودداری کنید.

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک معالج خود فوراً گزارش دهید:

- بخیه‌هایی که درن را به پوست متصل نگه داشته‌اند و یا از پوست جدا شده‌اند.
- خارج شدن درن و یا نشستن ترشحات از کنار آن.
- دفع ترشحات بدبو و کدر، افزایش یا قطع ناگهانی ترشحات درن.
- در صورت مشاهده قرمزی در اطراف محل درن و یا متورم و دردناک شدن محل درن.
- افزایش درجه حرارت بدن.

قبل از ترخیص تاریخ مراجعه بعدی به پزشک به شما اطلاع داده میشود.
قبل از ترخیص کتابچه تمرینات ورزشی جهت بازتوانی بعد از جراحی پستان را از بخش دریافت نمایید.

