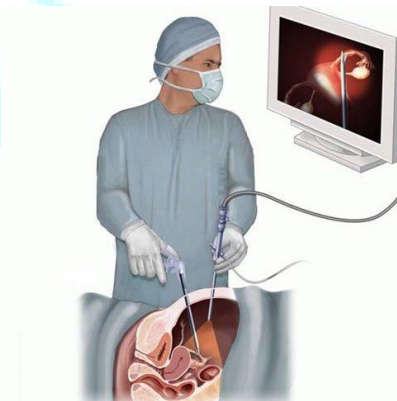


❖ شرح روش

لاپاروسکوپي نوعی عمل جراحی محسوب می‌شود که طی آن لوله نازکی که به دوربین مجهز می‌باشد (لاپاروسکوپ) از طریق برشی در شکم، وارد بدن فرد می‌گردد.



❖ موارد استفاده از لاپاروسکوپي

اعمال جراحی شکمی و قفسه سینه به خصوص اعمال جراحی شکمی و لگن با لاپاروسکوپي انجام می‌شود مانند برداشتن کیسه صفرا به علت سنگ، آپاندیسیت، ترمیم فتق‌های کشاله ران، شکم و فتق‌های بعد از عمل جراحی باز، برداشتن معده، برداشتن روده باریک و بزرگ به علت بیماری‌های التهابی و بدخیم، کوچک کردن معده و انداختن حلقه به دور معده برای درمان چاقی، نفرکتومی، واریکوسل، کیست‌های کلیوی و اخیراً پروستاتکتومی، همچنین کلیه اعمال جراحی که در زنان بر روی رحم و تخمدان‌ها صورت می‌گیرد مانند هیستروکتومی (خارج

کردن کامل رحم)، برداشتن تخمدان‌ها و کیست‌های تخمدان، بستن لوله‌های رحم، حاملگی خارج رحمی و اعمال جراحی بر روی ریه و بعضی از بیماری‌های قلبی به وسیله لاپاروسکوپي انجام می‌شود.

❖ عوارض لاپاروسکوپي

به دنبال انجام لاپاروسکوپي ممکن است عوارض زیر در فرد ایجاد شود:

- ✓ عوارض داروهای بیهوشی
- ✓ آسیب اعضای داخلی از جمله روده، مثانه، عروق خونی
- ✓ تشکیل لخته خون در لگن یا ساق و ایجاد آمبولی ریوی
- ✓ تحریک شکم یا عفونت

❖ روش انجام لاپاروسکوپي

این نوع جراحی، یک روش درون‌بین است که طی آن، بدون باز کردن شکم، حفره داخل شکم و لگن کاملاً روشن و نمایان می‌شود. این عمل معمولاً در بیمارستان و با بیهوشی عمومی صورت می‌گیرد و با استفاده از ۳ سوراخ ۱۰ - ۵ میلی‌متری جراحی انجام می‌شود که معمولاً یکی از این سوراخ‌ها در ناف ایجاد می‌شود.

سپس دستگاهی به نام آندوسکوپ را که در نوکش دوربین بسیار حساسی تعبیه شده، درون شکم می‌فرستند و پس از آن، گاز دی‌اکسید کربن را وارد شکم بیمار

می‌کنند تا اعضای شکم باز شود و از ۲ سوراخ دیگر، ابزارهای جراحی وارد می‌شود. با توجه به نوع عمل، دوربین‌هایی با اندازه‌های مختلف وجود دارد. تصاویر لاپاراسکوپ در مانیتور به جراح برای مشاهده اعضا داخلی و هدایت عمل جراحی کمک می‌کند.

در لاپاروسکوپي تشخیصی، جراح قادر خواهد بود که نشانه‌های یک بیماری را سریعاً ببیند و سپس یا آن بیماری را با جراحی تحت درمان قرار دهد یا اقدام به درمان طبی مناسب کند. هنگام انجام این عمل تشخیصی می‌توان از بافت‌های موجود در نواحی مشکوک نمونه‌برداری کرد.

❖ مزایای لاپاروسکوپي

- ✓ جراحی از طریق لاپاروسکوپي نسبت به جراحی باز مزایای زیر را برای فردی که انجام می‌دهد در بر دارد:
- ✓ درمان با لاپاروسکوپ در بعضی بیماری‌ها می‌تواند موجب ساده شدن عمل جراحی، درد کمتر بیمار بعد از جراحی و دوران نقاهت کوتاه‌تر شود.
- ✓ مشاهده و دید بهتر اعضای شکم در این عمل بهتر است.
- ✓ احتمال عفونت محل برش جراحی بسیار کم است.
- ✓ نسبت به جراحی باز عوارض کمتری دارد.
- ✓ هزینه آن کمتر از عمل جراحی باز می‌باشد.
- ✓ بیمار معمولاً همان روز یا روز بعد از جراحی می‌تواند از بیمارستان مرخص شود.



راهنمای بیمار لاپاراسکوپی

✓ در اکثر اوقات بیمار می‌تواند بعد از چند روز به سر کارش برگردد.

✓ کوچک بودن جای زخم و حفظ زیبایی پوست

✓ در لاپاروسکوپی چون شکم باز نمی‌شود، در معرض هوای محیط قرار نمی‌گیرد و بافت بدن با لوازمی که هنگام عمل استفاده می‌شود تماس ندارد، چسبندگی خیلی کمتری ایجاد می‌کند.

❖ مشکلات جراحی لاپاروسکوپی

✓ ابزارهای لاپاروسکوپی گران است و در تمامی بیمارستان‌ها وجود ندارد.

✓ جراح نیاز به مهارت زیادی برای انجام جراحی دارد ، به دلیل دید محدود، دشوار بودن هماهنگی چشم و دست و کاهش حس لامسه.

❖ موارد منع جراحی لاپاراسکوپی

در صورتی که فرد مشکلات زمینه ای داشته باشد نمی‌توان از جراحی لاپاروسکوپی برای او استفاده نمود این مشکلات شامل موارد زیر است:

- ✓ اختلال انعقادی درمان نشده
- ✓ نارسایی کبد

❖ فعالیت

✓ در روز جراحی پس از جراحی لاپاروسکوپی، به هیچ عنوان رانندگی نکنید.

✓ به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین‌تر از ۱۰ کیلوگرم اجتناب کنید.

✓ پیاده روی، ورزشی موثر برای این کار است. فردی که تحت جراحی لاپاروسکوپی قرار گرفته است، می‌تواند با انجام پیاده روی، عضلات خود را تقویت کند و گردش خون را به حالت طبیعی برگرداند و با این کار از لخته شدن خون جلوگیری کند.

❖ رژیم غذایی

✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری استفاده کنید.

✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سیبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.

✓ بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه‌های گازدار خودداری کنید.

✓ صرف سبزیجات و ممر کباتو آبمیوه‌های تازه حاوی ویتامین ث(C)، می‌تواند به بهبود سریع‌تر زخم کمک کند.

❖ در چه مواردی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ دو تا سه روز پس از انجام لاپاراسکوپی جهت پیگیری از وضعیت جراحی
- ✓ در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان
- ✓ در صورت هر گونه تاخیر در بهبودی
- ✓ تب
- ✓ سرگیجه و غش
- ✓ خونریزی شدید
- ✓ تهوع و استفراغ مداوم
- ✓ تنگی نفس