



مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی ارتوپدی



تهیه و تنظیم:

سوپروایزر آموزشی به بیمار

شهریور ۱۴۰۱

منبع: بروفر و سودارث

۲۰۱۸

مراقبت های قبل عمل

- ❖ شب یا صبح قبل از عمل موهای ناحیه عمل را به فاصله ۲ سانتی متر از هر طرف بزنید.
- ❖ حداقل ۸ ساعت قبل عمل ناشتا باشید
- ❖ داروهایی مثل آسپرین ، رقیق کننده های خون ، داروهای ضد التهاب باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل مصرف نشود.

مراقبت های بعد از عمل

- ❖ بعد از انجام عمل جراحی، مدتی در محلی کنار اتاق عمل به نام ریکاوری می مانید. یک ساعت بعد از بیهوشی اهمیت دارد و در این مدت باید دقیقاً تحت نظر باشید تا آثار داروهای بیهوشی کاملاً از بین بروند و بعد از اینکه هوشیاری خود را بطور کامل بدست آوردید به بخش منتقل می شوید.



- ❖ اگر با بیحسی منطقه ای عمل شده اید(از کمر) تا ۲۴ ساعت نباید پشت تخت بالا باشد و زیر سر نباید بالش گذاشته شود. وگرنه دچار سردرد شدیدی می شوید که ممکن است تا چند روز ادامه داشته باشد.

درد بعد از جراحی

در بیمارستان مسکن های قوی داده می شود تا شدت درد را کاهش دهد. این مسکن ها معمولاً مخدر هستند. مصرف این مسکن های تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت می شود. نباید انتظار داشته باشید با مصرف دادر درد ساکت شود. با بالا نگه داشتن اندام عمل شده نسبت به سطح بدن و استفاده از کیسه یخ می توان به کنترل درد و تورم کمک کنید.

خطر عفونت بعد از جراحی

- در هر عمل جراحی احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد پس در چند روز اول بعد از عمل جراحی به بیمار آنتی بیوتیک تزریقی داده می شود تا احتمال عفونت بعد از عمل جراحی کاهش پیدا کند و بعد از تریخس آنتی بیوتیک خورکی به شما داده می شود.
- در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب ولرز ، قرمزی و خروج ترشح چرکی از ناحیه عمل و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.

لخته شدن خون در رگ ها

یکی از عوارض شکستگی ها لخته شدن خون در سیاه رگ های عمقی ساق پا می باشد. لخته شدن خون در اندام های تحتانی بسیار خطرناک بوده و ممکن است موجب اختلال در عملکرد قلب و ریه شود. به بیمار بعد از عمل داروهای داده می شود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود. به این داروها داروهای رقیق کننده خون میگویند.

لوله تخلیه ترشحات

پزشک حین جراحی ممکن است لوله پلاستیکی در درون زخم بگذارد تا بدین وسیله خونریزی مختصر که ممکن است تا چند ساعت بعد از جراحی هم ادامه داشته باشد به بیرون بدن هدایت کند. که بعد از چند روز از بدن خارج می شود

راه رفتن و حرکت کردن

❖ روز بعد از جراحی آموزش داده می شود تا چطور بتوانید در تخت یا روی صندلی بنشینید و چطور توسط عصای زیر بغل یا واکر راه بروید یا چطور اندام ها و مفاصل را حرکت دهید تا از خشکی آنها

جلوگیری شود. در اولین فرصت حرکات کلیه مفاصل همه اندام ها بخصوص اندام عمل شده و بخصوص مفصل نزدیک به محل عمل را شروع کنید. در ابتدا فیزیوتراپ مفصل را خم و راست میکند بعد از مدتی آموزش داده می شود که خودتان مفاصل مورد نظر را حرکت دهید.

❖ پین - پیچ - میله های به کار برده شده جهت

ثابت کردن استخوان شکسته شده نمی تواند وزن بدن را تحمل کنند و در صورت وارد کردن فشار، خمیده و شل می شود و یا می شکنند. از چوب زیر بغل و واکر جهت راه رفتن می توان استفاده کرد ولی وزن بدن روی پای عمل شده انداخته نشود.

❖ تنفس عمیق و سرفه به خروج خلط از ریه کمک میکند.

❖ یبوست از عوارض بعد از عمل است که به دلیل

کاهش حرکت و استفاده از داروهای ضد درد می باشد. آب کافی - مصرف مواد غذایی حاوی فیبر از جمله سبزیجات - غلات - میوه های تازه می تواند برای جلوگیری از یبوست مصرف شود.

❖ معمولاً پانسمان زخم جراحی تا ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی تعویض نمیشود. پس از چند روز این پانسمان توسط پرستار عوض می شود.

❖ از روز سوم به بعد می توانید حمام بروید. بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید. تعویض پانسمان باید بعد از ترخیص در منزل توسط پرستار یا همراه بیمار که در بیمارستان آموزش دیده انجام شود.

❖ در هنگام راه رفتن دست عمل شده را برگردن آویزان کنید.