



برداشتن لوزه ی سوم



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

منبع:

کتاب برونر سودارت سال 97

آدنوئید چیست؟

آدنوئیدها تکه‌ای از بافت هستند که در بالای گلو، درست در پشت بینی قرار دارند. آنها همراه با لوزه‌ها بخشی از سیستم لنفاوی هستند. سیستم لنفاوی عفونت را از بین می‌برد و مایعات بدن را در تعادل نگه می‌دارد. آدنوئیدها معمولاً بعد از حدود ۵ سالگی شروع به کوچک شدن می‌کنند. در سنین نوجوانی، تقریباً به طور کامل از بین می‌روند. تا آن زمان، بدن راه‌های دیگری برای مبارزه با میکروب‌ها دارد.

آدنوئیدهای بزرگ شده چیست؟

آدنوئیدهای بزرگ شده آدنوئیدهایی هستند که متورم هستند. این یک مشکل رایج در کودکان است

علت بزرگ شدن آدنوئید چیست؟

آدنوئیدهای کودک شما ممکن است به دلایل مختلف بزرگ یا متورم شوند. ممکن است کودک شما در بدو تولد آدنوئیدهای بزرگ شده داشته باشد. زمانی که آدنوئیدها سعی در مبارزه با عفونت دارند می‌توانند بزرگ شوند. ممکن است حتی پس از از بین رفتن عفونت نیز بزرگ بمانند.

چه زمانی نیاز به عمل برداشتن آدنوئید احساس می‌شود؟

- * عفونتهای چرکی مکرر آدنوئید
- * خروپف کردن دائمی شبانه به دلیل بزرگی آدنوئید
- * تنفس دهانی هنگام خواب
- * عفونت مزمن گوش میانی که به علت بزرگی آدنوئید باشد.
- * وقفه تنفسی هنگام خواب
- * سینوزیت مزمن بیش از ۳ تا ۵ بار به علت بزرگی آدنوئید در بچه ها

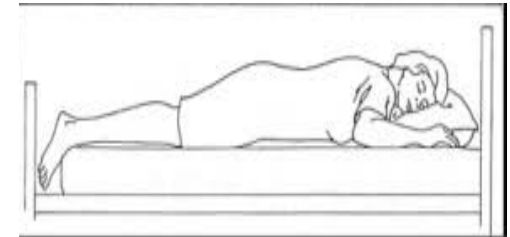
آموزش های قبل از عمل:

- * شب قبل از عمل غذای سبک میل نمایید و از نیمه شب ناشتا بمانید.
- * در صورت استفاده از آسپرین ۱۰-۷ روز قبل عمل با نظر پزشک دارو قطع شود.
- * برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت شب قبل از عمل استحمام کنید.
- * کلیه لباس ها، لباس های زیر و جوراب های خود را در آورده و لباس اتاق عمل بپوشید.
- * قبل از رفتن به اتاق عمل، زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز و دندان مصنوعی را خارج کنید.
- * در مورد کودکان، به او اطمینان دهید که با انجام عمل جراحی سالم تر می شود، او را به انجام آن ترغیب کنید.
- به کودکان اطمینان دهید که این جراحی بی خطر است و در طول عمل پزشک و پرستار در کنار او خواهند بود.

مراقبت های بعد از عمل:

۱. بیمار بلافاصله بعد از عمل در وضعیت زیر (مطابق عکس) قرار می گیرد.

تقریباً بیمار به صورت دمر و سر به یک طرف قرار می باشد.



۲. از گردن بند یخی می توان برای جلوگیری از خون ریزی و کاهش درد بیمار استفاده نمود.

۳. بیمار تا هوشیاری کامل بعد از عمل ، از خوردن و آشامیدن اجتناب نماید . بیمار می تواند بعد از هوشیاری کامل فقط از نوشیدنیهای سرد مانند آبمیوه های شیرین (آب سیب و آب آناناس) و بستنی ساده استفاده نماید .

۴. استفاده از آبمیوه های ترش و آب مرکبات مانند پرتقال توصیه نمی شود ، آب میوه های قرمز به علت اشتباه شدن با خونریزی بهتر است مصرف نشود ، همچنین از خوردن گیوی و انجیر نیز پرهیزد .

۵. رژیم غذایی از فردای عمل تا ۷ روز بعد از عمل باید هم نرم و هم سرد (فرنی، پوره، آش و سوپ، ژله و ...) باشد،

۶. خوردن غذاهای سفت یا داغ ممنوع است.

۷. بیمار بعد از عمل به دلیل درد مختصری که شاید هنگام

بلع داشته باشد ممکن است کمتر غذا بخورد ، لازم است

بدانید غذا خوردن باعث می شود زخم سریعتر التیام پیدا

کند، خوردن تشویق نمایید .

۸. به دلیل جلوگیری از خونریزی بهتر است بیمار تا دو هفته

از خوردن غذاهای سفت و خشک ، جامد و داغ اجتناب

نماید .

۹. خونریزی بعد از عمل لوزه غیرمعمول است ولی می

تواند تا دو هفته پس از عمل اتفاق بیفتد . در صورت

خونریزی از دهان یا بینی ، با پزشک خود تماس بگیرید .

۱۰. بیمار ممکن است روز دوم تا ۳۸/۵ درجه تب کند ، این

امر می تواند به دلیل کم مصرف کردن مایعات باشد پس

حتما بیمار را به مصرف مایعات تشویق کنید ، در صورت

بروز تب پزشک را مطلع کنید .

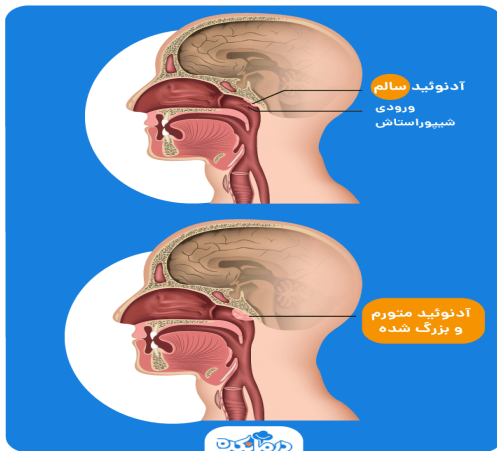
۱۱. بعد از عمل ، ممکن است بیمار کمی گوش درد داشته

باشد که ناشی از حس دهی مشترک گوش و حلق است و

ارتباطی به خود گوش یا عفونت آن ندارد .

توجه:

بیمار در جایی که لوزه ها پیش از این قرار داشتند ، متوجه لکه های سفیدی می شود. این لکه ها دلمه های زخم موقتی هستند که در طول دوره بهبودی بوجود می آیند. این لکه علامت عفونت نیستند و در عرض یک یا دو هفته پس از جراحی می افتد و هیچ کاری برای جدا کردن آنها نباید صورت بگیرد.



پس از جراحی احتمال گرفتگی بینی زیاد است. گرفتگی بینی ممکن است با کاهش ورم تا چندین ماه طول بکشد. قطره های بینی سالین را می توان برای برطرف کردن هر گونه دلمه خون و کاهش ورم مورد استفاده قرار داد .

بیمار ممکن است به مدت چندین هفته خروپف را تجربه کند. تغییر موقتی در صدا پس از جراحی شایع است و صدا پس از چندین ماه به وضعیت طبیعی بر می گردد.