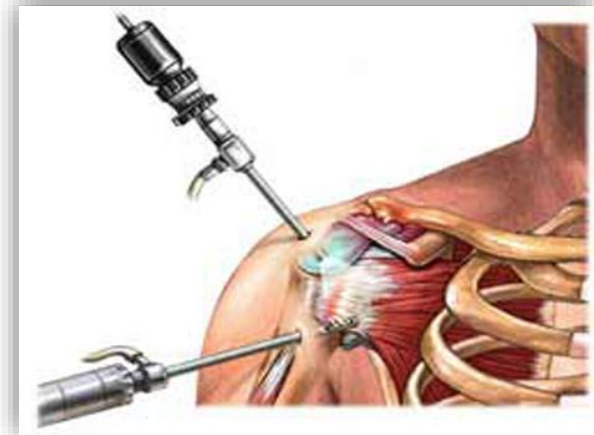


❖ شرح روش

آرتروسکوپ یک وسیله است که متخصص ارتوپدی از آن برای دیدن داخل مفصل برای تشخیص و یا درمان بیماری استفاده می‌کند. کلمه آرتروسکوپی به معنای دیدن داخل مفصل است. در واقع وسیله آرتروسکوپ، یک «مفصل‌بین» است. پزشک معالج با دیدن داخل مفصل می‌تواند بسیاری از بیماری‌های آن را تشخیص داده و اقدام به درمان جراحی بعضی از آنها از طریق آرتروسکوپ کند.



❖ دلایل انجام

- ✓ تشخیص بیماری‌های داخل مفصلی
- ✓ ترمیم پارگی رباط‌های شانه
- ✓ ترمیم پارگی‌های عضلات اطراف مفصل شانه

✓ ترمیم غضروف آسیب دیده شانه

✓ ترمیم در رفتگی مکرر شانه

✓ خروج بافت‌های ملتهب، استخوان‌ها یا غضروف‌های آزاد شانه

❖ در چه شرایطی از آرتروسکوپ استفاده می‌شود؟

در موارد زیر پزشک از آرتروسکوپ استفاده می‌نماید

- ✓ پزشک ابتدا سعی می‌کند با صحبت کردن با بیمار، اطلاعات لازم در مورد مشکلات وی را از او بگیرد
- ✓ سپس وی را معاینه می‌کند و بعد از آن از طریق انجام آزمایشات و تصویربرداری‌هایی مانند رادیوگرافی ساده، سی.تی.اسکن یا ام.آر.آی سعی می‌کند به تشخیص بیماری نزدیک‌تر شود گاهی اوقات بعد از انجام اقدامات ذکر شده، تشخیص دقیق بیماری امکانپذیر نیست. در این موارد ممکن است بتوان از طریق آرتروسکوپ و دیدن داخل مفصل، بیماری را تشخیص داد.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال انجام آرتروسکوپی عوارض زیر برای فرد ممکن است ایجاد شود:

- ✓ احتمال عفونت مفصلی
- ✓ شکستن تجهیزات داخل مفصل

✓ ورم مفصل

✓ خونریزی و یا ایجاد لخته در عروق

✓ آسیب عروق و یا اعصاب

❖ روش انجام

مهم ترین قسمت یک آرتروسکوپ یک لوله فلزی توخالی به اندازه تقریبی یک نی است. در یک سر این لوله فلزی، یک دوربین فیلمبرداری بسیار دقیق قرار گرفته است و در درون لوله تعداد زیادی عدسی وجود دارد. پزشک متخصص ارتوپد از طریق یک شکاف چند میلیمتری در بدن، این لوله را وارد فضای مفصلی کرده و سپس تصاویر تهیه شده توسط دوربین به یک مانیتور با وضوح بالا منتقل می‌شود تا پزشک معالج بتواند تصاویر داخل مفصل را روی مانیتور ببیند. یک منبع نور پر قدرت از طریق همان لوله، نور کافی را برای دیدن داخل مفصل در اختیار می‌گذارد.

از طریق یک شکاف دیگر روی مفصل، لوله باریک دیگری وارد مفصل می‌شود تا از طریق آن مقداری مایعات به داخل مفصل فرستاده شود. با اینکار مایع کدر داخل مفصل خارج شده و یک مایع شفاف و زلال جای آن را گرفته تا داخل مفصل بهتر دیده شود و حجم داخل مفصل افزایش می‌یابد تا به این طریق اجزای مفصل بیشتر از هم فاصله گرفته و بهتر دیده شوند.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری استفاده کنید.

جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.

صرف سبزیجات و مرکبات و آبمیوه های تازه حاوی ویتامین ث، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک
- ✓ درد شدید در اندام های صدمه دیده که با ضد دردهای معمولی تسکین نیابد.
- ✓ گزگز و مور مور انتهای اندام مبتلا
- ✓ سردی، رنگ پریدگی و یا کبودی انگشتان در انتهای عضو
- ✓ درد و قرمزی در محل زخم
- ✓ ترشح چرکی از زخم
- ✓ تب و لرز
- ✓ بی اشتها

✓ جراحی در یک فضای محدود توسط وسایل بسیار ظریف و با امکان مانور اندک برای هر جراحی انجام می گیرد.

- ✓ امکان آسیب زدن به سطح مفصلی وجود دارد.
- ✓ تجهیزات مورد نیاز برای این جراحی نیز بسیار گران است.

❖ موارد منع جراحی آرتروسکوپی

- ✓ آرتروسکوپی نباید پیش از معاینه ی دقیق بالینی و روش های تشخیصی غیرتهاجمی تر انجام شود.
- ✓ در مواردی که به علت انتقال عفونت های سطحی خطر عفونت مفصلی وجود دارد ، نباید انجام شود.
- ✓ خشکی کامل یا شدید مفصلی از موارد منع نسبی آرتروسکوپی است.
- ✓ آسیب های اطراف مفصل که باعث نشت مایع از داخل مفصل می شوند نیز مانعی برای جراحی آرتروسکوپی اند.

❖ فعالیت

- ❖ فعالیت های روزانه نقش مهمی را در درمان شما پس از انجام عمل آرتروسکوپی شانه ایفا می کند. برنامه ورزشی به قدرت گرفتن شانه و حرکت آن کمک می کند از انجام ورزش های شدید بدنی اجتناب کنید.
- ❖ از بلند کردن اجسام سنگین با دست جراحی شده اجتناب نمایید.
- ❖ جراح بر اساس روش جراحی برنامه درمانی خاصی تهیه می کند.

از این طریق اقدام به جراحی بعضی از ضایعات درون مفصلی می نماید. این وسایل بسیار متنوع هستند. بعضی از آنها مانند چاقو برای بریدن به کار برده می شوند. با بعضی دیگر که یک سر چرخنده دارد، می توان قسمت هایی از بافت های داخل مفصل را تراشید. همچنین می توان از لیزر، هم در حین آرتروسکوپی استفاده کرد.

در آخر جراحی لوله ها خارج می شوند و شکاف های پوستی بخیه زده شده و پانسمان می شوند.

❖ مزایای آرتروسکوپی

- ✓ درمان با آرتروسکوپ در بعضی بیماری ها می تواند موجب ساده شدن عمل جراحی، درد کمتر بیمار بعد از جراحی و دوران نقاهت کوتاه تر شود.
- ✓ امکان دسترسی به نقاط دور از دسترس مفاصل وجود دارد.
- ✓ احتمال عفونت محل برش جراحی بسیار کم است.
- ✓ نسبت به جراحی باز عوارض کمتری دارد.
- ✓ هزینه آن کمتر از عمل جراحی باز می باشد.
- ✓ بیمار معمولاً همان روز یا روز بعد از جراحی می تواند از بیمارستان مرخص شود.
- ✓ در اکثر اوقات بیمار می تواند بعد از چند روز به سر کارش برگردد.

❖ مشکلات جراحی آرتروسکوپی

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد