

- آمادگی کولونوسکوپی:

(پیدرولاکس) ، یک شیشه شربت سناگراف و یک عدد پماد زینک اکساید از داروخانه تهیه نمایید. ۷PEG پودر یک روز قبل از کولونوسکوپی بعد از صرف ناهار سبک آمادگی را شروع نماید.

در ابتدا یک شیشه شربت سناگراف را در فاصله ی ۲ ساعت میل نمایید.
سپس ۵ عدد پودر پگ را داخل ۱۶ لیوان آب حل نمایید (برای خوش طعم شدن مقدار مختصری شکر و آب لیموی تازه اضافه نمایید) . هر ۳۰ دقیقه یک لیوان میل کنید تا تمام شود.

برای آمادگی بهتر در فواصل مصرف پودر پگ راه بروید.
مصرف مایعات غیر رنگی به مانند آب انگور یا سیب پاکتی بدون پالپ، آب مرغ یا گوشت صاف شده بلا مانع است.

صبح روز کولونوسکوپی ساعت ۶ صبح صبحانه یک لیوان چای - عسل میل شود .
سپس ۲ بسته پودر پگ را داخل ۸ لیوان آب حل کرده و از ساعت ۷:۳۰ صبح هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل کنید تا تمام شود. از ساعت ۹:۳۰ صبح ناشتا بمانید و در زمان تعیین شده مراجعه نمایید.

توجه:

در بخش آندوسکوپی پروسیجرها معمولاً بعد از ظهرها انجام میشود . در صورتی که وقت داده شده به شما صبح می باشد می بایست هر ۶ عدد پودر پگ را روز قبل از مراجعه میل نمایید و از ۶ ساعت قبل از مراجعه کاملاً ناشتا باشید.

توجه:

در طول آمادگی مرتب مقعد خود را با پماد زینک اکساید چرب نمایید.

- کولونوسکوپی چیست؟

کولونوسکوپی راهی است که پزشک به کمک دوربین قادر به دیدن سطح داخلی کولون (روده بزرگ) و انتهای ترمینال ایلئوم (روده کوچک) میباشد. گاهی اقدامات درمانی مثل برداشتن پولیپ میتواند از این طریق انجام شود. کولونوسکوپی روش بسیار مفید برای پیدا کردن ضایعات پیش سرطانی و درمان به موقع آن است که در موارد سابقه فامیلی و یا

در سنین بالای ۵۰ سال به صورت غربالگری انجام میشود. نمونه برداری (بیوپسی) در حین کولونوسکوپی در صورت لزوم به طور معمول انجام میشود و به تشخیص بیماری شما کمک می نماید.

از ۳ روز قبل از انجام کولونوسکوپی غذای حجیم و پر تفاله مصرف ننمایید. ناشتای و آمادگی شامل داروهای قلبی ضد تشنج شما نمی باشد.

نکات بعد از کولونوسکوپی

بعد از اتمام کولونوسکوپی بیمار به اتاق ریکاوری منتقل و با نظر پزشک بیهوشی بعد از خروج آنژیوکت مرخص است.

بیمارانی که برای آنها اقدامات درمانی (مثل برداشتن پولیپ) انجام شده است تا ۲ ساعت در بخش آندوسکوپی و یا اورژانس تحت نظر باشند.

به علت ورود هوا داخل روده شما در حین کولونوسکوپی (برای دیدن بهتر روده) بعد از اتمام کولونوسکوپی ممکن است مختصر درد شکم و یا احساس ناراحتی وجود داشته باشد کهزس از تخلیه روده از بین می رود. ولی در صورت ادامه درد و شدید بودن به اورژانس مراجعه شود.

بیمار بعد از هوشیاری کامل میتواند با نظر متخصص بیهوشی ترخیص و از دستشویی استفاده نماید (در حضور همراه)

در ۲۴ ساعت اول بعد از کولونوسکوپی دفع مقدار کم خون (بعد از نمونه برداری و یا برداشتن پولیپ) طبیعی است ولی در صورت مقدار خون در مدفوع و یا در مدفوع و یا درد شدید مقعد به اورژانس مراجعه نمایید.

در صورت برداشتن نمونه توسط پزشک همراه بیمار می بایست ظرف و یا ظروف بر چسب دار حاوی نمونه را از منشی دریافت و در جای خنک نگهداری و در اسرع وقت به پاتولوژی (آسیب شناسی) تحویل دهید.

بعد از ترخیص در صورت بر طرف شدن درد شکم مصرف مایعات و سپس رژیم غذایی بلامانع است.

در صورت کنسل نمودن کولونوسکوپی حتما از ۴۸ ساعت قبل به منشی اطلاع دهید تا مانع اتلاف وقت سایرین نشود

حضور یک نفر همراه با بیمار الزامی است . ساعت اعلام شده جهت تعیین وقت تقریبی می باشد

برای پاسخ سوالات خود با شماره ذیل تماس بگیرید.

بیمارستان مهراد ۹۱۴۱۱۰۰۰ داخلی ۷۰۰ بخش آندوسکوپی

توجه:

۱. بیماران محترم وقت تعیین شده کاملاً تقریبی میباشد.
چنانچه در حین انجام اقدامات اندوسکوپی و کولونوسکوپی ،
پولیپ یا ضایعه ی قابل برداشت مشاهده شود میبایست
برداشته شود که بسته به نوع و تعداد آن زمان بر خواهد بود
لذا زمان کافی جهت انجام پروسیجر توسط شما در نظر گرفته
شود.
۲. رضایت آگاهانه که قبل از انجام پروسیجر از شما گرفته
میشود جهت اطلاع شما از علت انتخاب، عوارض انتخاب ،
عوارض عدم انتخاب و عوارض احتمالی همراه با انجام
پروسیجر می باشد.
۳. لازم به ذکر است بیماران مسن، دیابتی و بستری در
بیمارستان که نیاز به اقدامات اورژانس داشته باشند در اولویت
هستند.
۴. بیماران زیر ۱۸ سال به همراه پدر و مادر خود مراجعه
نمایند.

برای پاسخ سوالات خود با شماره های مطب و یا بیمارستان
۴۱۹۱۱۰۰۰ بخش گوارش داخلی ۷۰۰ تماس بگیرید.

از همکاری شما صمیمانه سپاسگزاریم.