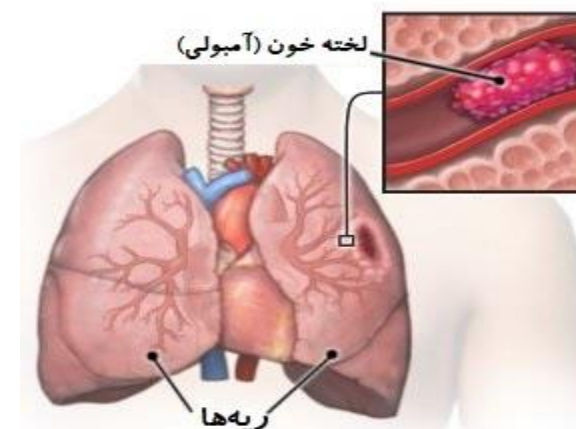




آمبولی ریه



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

منبع: کتاب قلب و عروق برونر و سودارث

تعریف:

آمبولی ریه به وجود لخته خون یا چربی در یکی از سرخرگهایی که به بافت ریه خونرسانی میکند گفته میشود. بنابراین آمبولی ریه مانع خونرسانی به ریه میشود.

علائم شایع آمبولی ریه:

- ✓ غش کردن یا تنگی نفس
- ✓ سرفه و گاهی همراه با خلط خونی
- ✓ تندی ضربان قلب
- ✓ تب خفیف
- ✓ قبل از بروز علائم فوق معمولاً ورم و درد اندام تحتانی وجود دارد.

علل آمبولی ریه:

لخته شدن خون در وریدهای عمقی علت اصلی است هر زمان که خون در داخل ورید تجمع یابد و به خوبی جریان نداشته باشد آمبولی میتواند ایجاد شود

عوامل خطر آمبولی ریه

- ✓ سن بالای ۶۰ سال
- ✓ هرگونه آسیب یا بیماری که نیاز به استراحت طولانی در بستر دارد..
- ✓ جراحی اخیر
- ✓ نارسایی احتقانی قلب
- ✓ کم خونی
- ✓ شکستگی استخوان.
- ✓ چاقی
- ✓ استعمال دخانیات
- ✓ بارداری
- ✓ مصرف قرص های ضدبارداری به خصوص در خانمهای سیگاری

پیشگیری از آمبولی ریه

✓ از استراحت طولانی مدت در بستر خودداری گردد.

✓ در طی دوره نقاهت بیماری از جوراب کشی استفاده نمایید

✓ پس از جراحی هرچه سریعتر حرکت اندامهای تحتانی و راه رفتن را شروع کنید.

✓ خودداری از استعمال دخانیات به خصوص در خانمهای بالای ۳۵ سال که قرص ضدبارداری مصرف میکنند

✓ اجتناب از جراحی های غیر ضروری

✓ اجتناب از نشستن های طولانی مدت

✓ استفاده از داروهای رقیق کننده خون و ضدانعقادها تحت نظر پزشک معالج

عوارض آمبولی ریه:

✓ مرگ سریع در مواردی که لخته

بزرگ باشد و بیش از نیمی از

جریان خون ریه ها را مسدود

کند.

✓ خونریزی شدید در داخل ریه

راههای تشخیصی:

✓ رادیو گرافی قفسه سینه

✓. اسکن ریه

✓. آنژیوگرافی ریه.

✓. نوار قلب

✓. آزمایش زمان لخته شدن خون

نکته :

تا هنگام برطرف شدن علایم التهابی

ناشی از لخته شدن خون در بستر

استراحت نمایید.

در طی استراحت اندامهای تحتانی را

برای جریان داشتن خون حرکت دهید

درمان آمبولی ریه:

✓ هدف از درمان، حفظ عملکرد قلب

وریه در حد قابل قبول و جلوگیری

از عود آمبولی

✓ قرار دادن صافی در داخل ورید

اجوف تحتانی برای جلوگیری از

حرکت لخته به سمت قلب و ریه

✓ استفاده از جوراب کشی

✓ بالا قرار دادن پاها بالاتراز سطح

بستر در هنگام خوابیدن

✓ استفاده از داروهای ضدانعقاد

✓ تجویز اکسیژن

