

❖ آنفولانزا پرندگان:

- ✓ آنفولانزا علاوه بر انسان، حیوانات را نیز مبتلا می‌کند و نوع حیوانی آن قابل سرایت به انسان می‌باشد.
- ✓ آنفولانزا پرندگان شایع ترین نوع آن می‌باشد در صورت ابتلا انسان به آن در ۸۰-۵۰ درصد موارد کشنده است.
- ✓ در صورت ابتلا انسان به این نوع، شدت علائم آن بیشتر بوده و مرگ و میر بسیار بالاتری دارد.

❖ افراد در معرض خطر:

- ✓ افراد بالای ۶۰ سال
- ✓ بیماران مبتلا به بیماری های مزمن قلبی- ریوی، کلیوی و دیابت
- ✓ بیماران مبتلا به نقص سیستم ایمنی
- ✓ کودکان زیر ۲ سال
- ✓ افراد زیر ۱۸ سال که بمدت طولانی تحت درمان با آسپرین هستند.
- ✓ زنان باردار
- ✓ پرسنل و کادر درمانی و افرادی که در مراکز نگهداری سالمندان و معلولین کار می‌کنند.



❖ شرح بیماری

یک بیماری شدید تنفسی است که عامل آن ویروس آنفولانزا می باشد.

❖ علائم بالینی

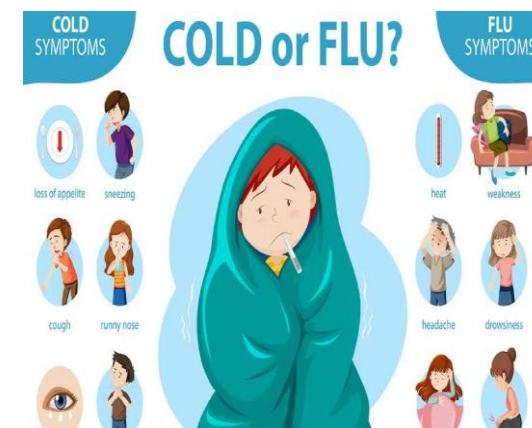
- ✓ تب بالای ۳۸ درجه
- ✓ سردرد
- ✓ درد عضلات
- ✓ خستگی و کوفتگی شدید
- ✓ آبریزش بینی، اشک ریزش
- ✓ سرفه، گلودرد و عطسه

❖ راه انتقال:

ویروس آنفولانزا از طریق سرفه، عطسه، روبوسی، دست دادن و تماس با ترشحات حلق و بینی از افراد آلوده به سایرین منتقل می‌شود.



آنفولانزا



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت
بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

What to do when you have the flu



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	آنفلانزا
تهیه کننده	محسن شریفی سوپروایزر آموزش به بیمار
تاییدکننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۳	بازبینی: ۱۴۰۳
منابع:	برونر و سودارث



❖ توصیه‌های عمومی:

- ✓ شستشوی دستها بعد از تماس با بیماران الزامی است.
- ✓ از تماس با ترشحات پرندگان آلوده (ماکیان) و وسایل آنها خودداری گردد.
- ✓ ویروس آنفلانزای پرندگان بوسیله گرما از بین می‌رود بنابراین غذاهای بدست آمده از ماکیان نظیر گوشت و تخم‌مرغ باید کاملاً پخته شوند.

❖ توصیه‌های بهداشتی:

- ✓ هنگام سرفه یا عطسه جلوی دهان خود را بپوشانید.
- ✓ بعد از دست‌زدن به دهان و بینی شستشوی دستها الزامی است.
- ✓ در منزل استراحت کنید و از تماس با دیگران پرهیز نمایید.
- ✓ مایعات گرم بنوشید.
- ✓ دستورات پزشک را رعایت کنید.