



بیماری های عروق کرونر قلب ACS



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهران

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

کتاب داخلی جراحی برونر و سودارت (قلب و عروق) ۲۰۱۷

تعریف

بیماری شریانه های کرونری قلب ناشی از تشکیل پلاک هایی در داخل شریان های قلبی است که باعث محدود شدن جریان خون به قلب و در نتیجه کاهش اکسیژن رسانی بافت های قلبی می شود که به بیماری عروق کرونر قلب منتهی می شود:

۱ - کرونر نام عروقی است که عضله قلب را خون رسانی می کند

بیماری عروق کرونر قلب اصطلاحی است که طیف وسیعی از بیماری های کاهش خونرسانی قلب از آنژین (بیماری که عروق قلب یا به وسیله پلاک تنگ شده است و یا دچار اسپاسم شده است) تا انفارکتوس قلبی (عروق قلب توسط پلاک ها کاملاً مسدود شده اند) را پوشش میدهد.



۲. عوامل خطر در این بیماری:

فاکتورهای غیر قابل تعدیل که شامل: سن، جنس، سابقه خانوادگی می باشد. مردان ریسک بالاتری در ابتلا به بیماری های قلبی نسبت به زنان دارند. مردان در سنین بالای ۴۵ سالگی و زنان در سنین بالای ۵۵ سالگی

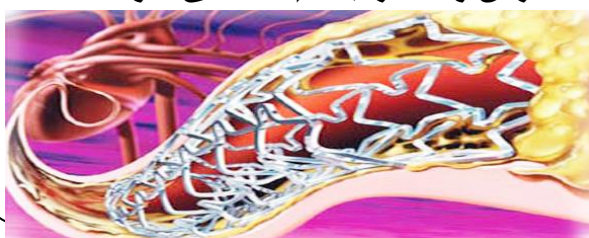
فاکتورهای قابل کنترل شامل:

- افزایش کلسترول و تری گلیسیرید
- سابقه ی دیابت
- سیگار کشیدن
- زندگی بی تحرک و استرس زا

۳. علایم و نشانه های بیماری:

شایع ترین علامت در این بیماری درد قفسه سینه می باشد، دردی که در پشت جناغ سینه شروع شده به پشت، دست چپ و یا راست، گردن و چانه هم انتشار میابد.

گاهی اوقات در ناحیه معده می باشد، همچنین نشانه هایی مانند کوتاهی نفس در هنگام راه رفتن، تهوع، استفراغ، تپش قلب، تنگی نفس، استرس و اضطراب هم دیده می شود.



۴- تشخیص بیماری :

پزشک بعد از انجام معاینات، گرفتن تاریخچه بالینی بیماری، اخذ نوار قلب و تفسیر آزمایش خون، تشخیصی اولیه داده می شود که در بعضی از موارد جهت بررسی های بیشتر انجام آنژیوگرافی یا اسکن قلب با نظر پزشک متخصص قلب تجویز میگردد.

۵- نکات دارای مهم در هنگام بروز دردهای قلبی :

* در صورت شروع درد باید در مکانی استراحت نموده و از داشتن تحرک خودداری نمایید .

* بهترین دارو که همیشه باید همراه داشته باشید نیتروگلیسرین و یا قرص زیر زبانی می باشد .

* دارو باید دور از گرما و تابش نور مستقیم آفتاب باشد ، در صورت عدم مصرف داروها لازم است هر شش ماه داروها دور ریخته شوند .

* در صورت بروز درد می توانید سه قرص زیر زبانی به فاصله هر پنج دقیقه استفاده نمایید. سوزش زیر زبان و سردرد ضربان دار به دنبال مصرف زیر زبانی ، طبیعی می باشد.

توصیه هایی برای پیشگیری از بروز دردهای قلبی :

* از استعمال دخانیات پرهیز نمایید .

* تعداد وعده های غذایی را زیاد و مقدار هر وعده را کم نمایید

* رژیم غذایی کم نمک و کم چرب استفاده نمایید

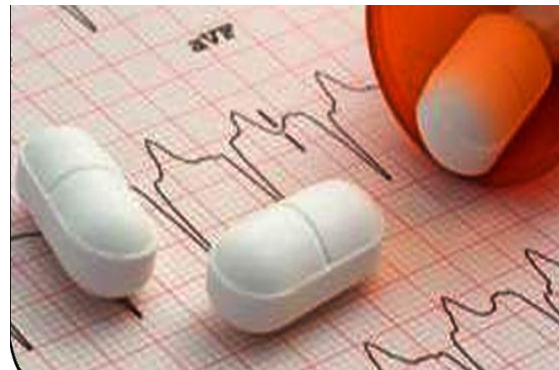
* بیشتر از غذاهای آب پز و کبابی شده استفاده نمایید

* بهترین ورزش برای شما پیاده روی به مدت زمان سی دقیقه روزانه ، شنا و دوچرخه سواری می باشد .

* قرص های تجویز شده توسط پزشک را منطبق با دستور و در زمان مشخص شده مصرف نمایید.

* از هیجانات روحی و استرس دوری نمایید .

* از تردد در هوای سرد خودداری نمایید .



* از آشامیدن نوشیدنی های کافئین دار به دلیل افزایش ضربان قلب پرهیز نمایید .

* با آب ولرم حمام نمایید .

* از مصرف غذاهای کنسرو شده بدلیل استفاده از مقدار زیاد نمک و چربی پرهیز نمایید .

* فعالیت جنسی از چهار تا هشت هفته بعد از سکته قلبی امکان پذیر می باشد. (قبل از آن استراحت نموده و قرص زیر زبانی را در چهار ساعت قبل جهت پیشگیری از بروز درد استفاده نمایید).

* از مصرف داروهای بدون نسخه و دستور پزشک پرهیز نمایید .

