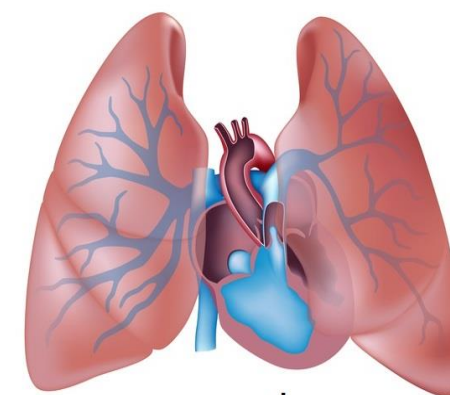




ادم ریه Pulmonary edema



ادم ریوی

تهیه و تنظیم:
گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

منبع: کتاب قلب و عروق برونر و سودارث

تعریف:

ادم حاد ریه اختلالی هست که مایع به صورت غیر طبیعی در ریه بیمار جمع می شود.

مهم ترین و شایع ترین علت

👉 نارسایی بطن چپ به علت MI

علائم فردی که دچار ادم حاد می شود:

👉 بی قراری

👉 تنگی نفس

👉 ضربان قلب بالا

👉 تعریق

👉 خلط کف آلود و شیری و صورتی رنگ

نکته:

تا هنگام برطرف شدن علائم تنفسی ناشی از ادماتو شدن ریه در بستر استراحت نمایید.
در طی استراحت اندامهای تحتانی را برای جریان داشتن خون حرکت دهید.

علائم و نشانه های ادم ریوی در ارتفاع بالا (HAPE)

HAPE می تواند در بزرگسالان و کودکانی که به ارتفاعات سفر می کنند یا در ارتفاعات ورزش می کنند رخ دهد. علائم مشابه علائمی است که در ادم حاد ریوی رخ می دهد و می تواند شامل موارد زیر باشد:

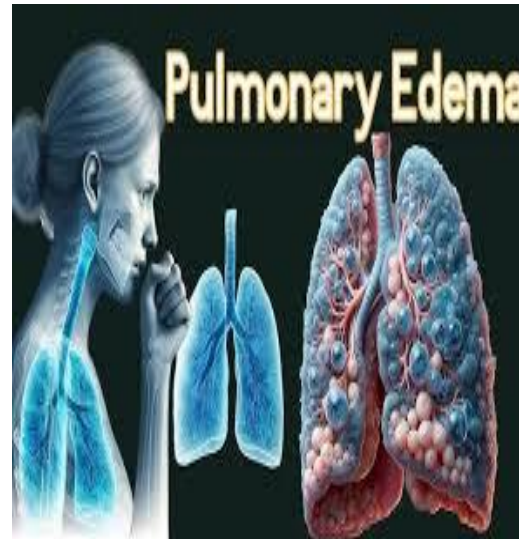
- سردرد که ممکن است اولین علامت باشد.
- تنگی نفس همراه با فعالیت که به تنگی نفس در حالت استراحت تبدیل می شود.
- نمی توانید به اندازه زمانی که می توانستید ورزش کنید.
- سرفه خشک در ابتدا.
- بعداً، سرفه ای که خلط کف آلود ایجاد می کند که ممکن است صورتی به نظر برسد یا خون در آن باشد.
- ضربان قلب بسیار سریع (تاکی کاردی).
- ضعف.
- درد قفسه سینه.
- تب کم.
- علائم ادم ریوی در ارتفاعات (HAPE) در شب بدتر می شود.

اقدامات پرستاری

- پوزیشن ۹۰ درجه به بیمار می‌دهیم یعنی نشسته باشد.
- میتوانیم بیمار رو لبه ی تخت بگذاریم و پاهایش را آویزان کنیم (تا مایعات از قفسه سینه به سمت اندام ها بیاید و فشار از روی قلب کم شود)
- اکسیژن تراپی
- در استفاده از داروهای دیورتیک مثل لازیکس (ادرار آور)
- برقراری رگ مناسب
- اگر بیمار بی قرار بود، مورفین تزریق میکنیم (مورفین خاصیت گشاد کنندگی عروق را دارد و فشار عروق رو کم می کند .

پس ادم حاد ریه رو با رمز خود کلمه یاد بگیرید:

- 👉 ا: اکسیژن تراپی
- 👉 د: دیورتیک (لازیکس)
- 👉 م: مورفین
- 👉 ح: حالات پوزیشنی بدن
- 👉 آ: آمینوفیلین
- 👉 د: دیگوکسین، دوپامین



آموزش به بیماران جهت جلوگیری از ادم ریوی

ممکن است بتوانید با مدیریت شرایط قلبی یا ریوی موجود و پیروی از یک سبک زندگی سالم از ادم ریوی جلوگیری کنید. به عنوان مثال، کنترل کلسترول و فشار خون می تواند به کاهش خطر بیماری قلبی کمک کند. برای حفظ سلامت قلب خود این نکات را دنبال کنید:

- از یک رژیم غذایی سالم سرشار از میوه های تازه، سبزیجات، غلات کامل، لبنیات بدون چربی یا کم چرب و انواع پروتئین ها استفاده کنید.
- پرهیز از سیگار
- ورزش منظم داشته باشید.
- نمک و الکل را محدود کنید.
- استرس را مدیریت کنید.
- وزن را مدیریت کنید.

