

علائم و نشانه های دیس ریتمی :

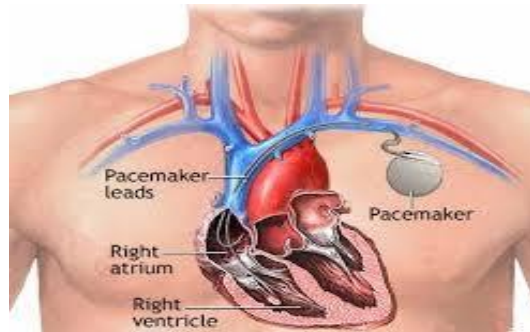
- در صورتی که دیس ریتمی کوتاه باشد معمولاً فاقد هرگونه علامت است ، تنها ممکن است بصورت حذف یک ضربان قلب باشد که شما بندرت متوجه آن می شوید .
- ممکن است احساس لرزش و ارتعاش در قفسه سینه و گردن ایجاد شود .
- زمانی که دیس ریتمی شدید بوده یا آنقدر طول کشد که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهد ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد . این امر منجر به احساس خستگی ، سبکی سر یا بیحالی میشود و همچنین ممکن است منجر به مرگ گردد.



قلب ضربان سه ازهایی دارد که مانند سه بیم الکتریکی عمل نموده و باعث ایجاد ضربان قلب و به طبع پمپاژ خون در بدن میشود . این پدیده الکتریکی در نوار قلب ثبت میشود .

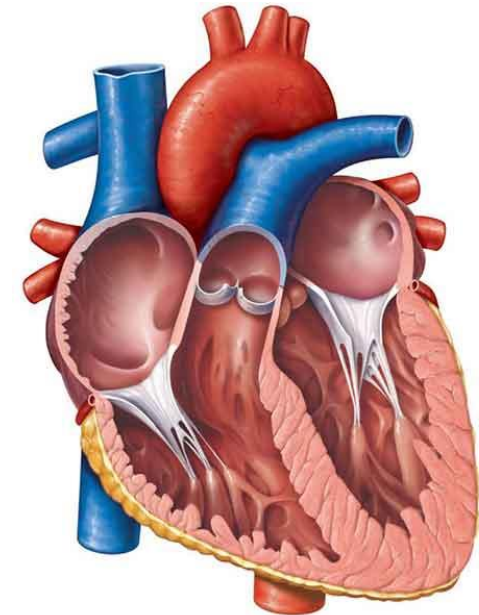
مفهوم دیس ریتمی

دیس ریتمی در واقع هرگونه تغییر در تعداد ضربان قلب یا نظم ضربان قلب را دیس ریتمی یا ضربان سازی غیر طبیعی قلب میگویند.



دیس ریتمی

(اختلال ریتم قلبی) به چه مفهوم است ؟



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری : اردیبهشت ۱۴۰۵

کتاب داخلی جراحی برون و سودارت (قلب و عروق) ۲۰۱۵

تشخیص بیماری :

۱- اخذ شرح حال و معاینه شما توسط پزشک
پیش از درمان، می بایست بدانند که یک دیس ریتمی در قلب شما چگونه آغاز میشود و آیا این دیس ریتمی غیر طبیعی میباشد یا نه؟

۲- گرفتن نوار قلب

نوار قلب در حقیقت برای ثبت پیام های ایجاد شده توسط قلب بر روی کاغذ است که اغلب جهت تشخیص دیس ریتمی ها بکار میرود.

۳- استفاده از دستگاه ثبت ریتم قلبی قابل حمل

دستگاهی در طول ۲۴ ساعت به بیمار وصل می شود و نوار قلب و فشارخون و ضربان قلب شما را در طی فعالیت های روزانه ثبت می نماید.

۴- تست ورزش

در طی دویدن بر روی تردمیل، نوار قلب شما در دستگاه ثبت و مورد ارزیابی قرار می گیرد.

۵- بررسی های الکترو فیزیولوژیک که در آن نقشه الکتریکی قلب شما تعیین میشود .

درمان دیس ریتمی:

- تغییر شیوه زندگی
- داروهای ضد انعقاد
- جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکتة مغزی
- داروهای پیشگیری و کنترل دیس ریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون، بیماری عروق کرونر قلبی و نارسایی قلبی

• یک ضربان ساز که از یک باتری

جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما که کم میکند ، دفیبریلاسیون قلبی و دفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی.

• جراحی

• انهدام و تخریب بافت قلبی

دفیبریلاسیون به چه مفهوم است ؟

دفیبریلاسیون راهی برای تبدیل ضربان قلبی غیر طبیعی به ضربان قلبی طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک می باشد که ممکن است داخلی یا خارجی باشد.

در شوک خارجی که با ایجاد آمادگی در بیمار، با دستگاه از خارج شوک داده میشود .

در نوع داخلی یا کاشتنی ، باتری را زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه قرار میدهند که شوک هایی را ایجاد مینماید و به عنوان ضربان ساز عمل میکند.

انهدام بافت قلبی به چه مفهوم است ؟

این روش، یک راه اصلاح دیس ریتمی و برگشت قلب به ریتم طبیعی می باشد.

این روش از طریق تعبیه یک لوله نازک (کاتتر) در سیاهرگ شما و هدایت آن به عضله قلبی صورت می گیرد .

نوک کاتتر میزان زیادی انرژی را آزاد می کند و نواحی بسیار کوچکی از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیر طبیعی از قلب میشود را تخریب مینماید.

تغییر شیوه زندگی :

-فعال باشید ، حتی ۳۰ دقیقه پیاده روی در روز کمک کننده است.

-مصرف دخانیات را ترک کنید . خودتان را از مواجهه با دود دخانیات محافظت کنید.

-وزن طبیعی خود را حفظ کنید.

- از مقادیر عوامل خطر خود مطلع باشید. فشار خون، کلسترول و قند خون خود را بطور منظم اندازه گیری کنید.
-فشار خون بالا و مقادیر بالای کلسترول و قند خون شما را در معرض خطر بیماری های قلبی و سکتة مغزی قرار میدهد.

-غذای سالم مصرف کنید. میوه و سبزی و گوشت های بدون چربی، ماهی ، نخود، لوبیا، عدس

- مصرف نمک را محدود نمایید و آب زیاد بنوشید.

-از علایم هشدار دهنده حمله مغزی و قلبی مطلع باشید .

- داروهای خود را به دقت مصرف نمایید.

-از استرس و اضطراب پرهیز نمایید و از موفقیت های خود و خانواده تان به خود ببالید.

