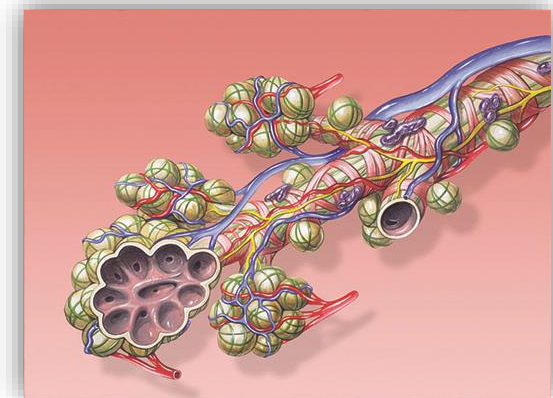


التهاب مجاری تنفسی (برونشیولیت)

❖ شرح بیماری

برونشیولها هوا را از لوله های نایژه ای به کیسه های هوایی در ریه ها انتقال می دهند . تبادل اکسیژن با خون در کیسه های هوایی انجام می گیرد . به التهاب این مجاری برونشیولیت گفته می شود . برونشیولیت عمدتاً در شیرخواران و خردسالان رخ می دهد.



❖ علائم

در زمانی که برونشیولیت ایجاد می شود علائم زیر در فرد بروز می نماید :

✚ خس خس سینه

✚ تنفس تند و سطحی (۸۰-۶۰ بار در دقیقه)

✚ به درون کشیده شدن فضاهاى بین دنده ای و نیز شکم

✚ تب (گاهی)

✚ کم آبی بدن

✚ آبی شدن پوست یا ناخن ها (در موارد شدید)

❖ علل شایع

از علل شایع این بیماری به موارد زیر می توان اشاره نمود:

عفونت ویروسی

پس از سرما خوردگی

❖ عوامل خطر

سابقه خانوادگی حساسیت (آلرژی)

رفت و آمد در محیط های شلوغ مانند مهد کودک

مواجهه با فرد بیمار

❖ عوارض احتمالی

این بیماری با انجام اقدامات درمانی معمولاً در عرض ۷

روز خوب می شود . شیر خوارانی که پیش از ۲ سالگی ۲

بار یا بیشتر دچار برونشیولیت شده باشند احتمال بروز

آسم در آنها بیشتر است.

❖ تشخیص و درمان

پزشک جهت تشخیص و درمان از اقدامات زیر استفاده می نماید:

معمولاً پزشک با شرح حال و معاینه به تشخیص می رسد.

استفاده از دستگاه بخور (دستگاه را روزانه تمیز کنید. اگر

دستگاه بخور ندارید آب سرد و گرم را در حمام باز کنید

تا به این ترتیب رطوبت هوای اتاق زیاد شود).

اکسیژن درمانی

❖ فعالیت در زمان ابتلا به بیماری

کودک را تا ۴۸ ساعت پس از رفع علائم وادار به استراحت

کنید. پس از آن کودک می تواند تدریجاً فعالیت های خود

را از سرگیرد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

به دنبال بروز برونشیولیت مرتباً به بیمار نوشیدنی های

صاف مانند آب، سوپ گوشت رقیق شده و آب میوه

بدهید.



التهاب مجاری تنفسی (برونشیولیت)

در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید. بهتر است از غذاهایی مانند سوپ ، آش ، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارد استفاده کنید.

در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز ، شیرینی و شکلات ، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند خودداری کنید.

از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.

❖ داروها

آنتی بیوتیک ها برای مبارزه با عفونت

سایر داروها بر حسب نیاز

❖ مراقبت

مواجهه کودک با جمع را، به خصوص جمع بچه های دیگر کمتر کنید ، تا به این ترتیب احتمال سرماخوردگی و بروز برونشیولیت کمتر شود.

بهداشت فردی مانند شست و شوی مرتب دست و صورت را رعایت کنید.

از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی اجتناب کنید که بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری تنفسی است.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

❖ تب بالا

❖ تنفس سخت

❖ سرفه همراه با خلط خونی

❖ کبود شدن پوست ، لب ها و ناخن ها

❖ بی حالی و خواب آلودگی

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد