



پرکاری تیروئید

فعالیت بیش از اندازه تیروئید، پرکاری تیروئید، پرکاری تیروئید نامیده می شود. در این حالت غده تیروئید بیش از حد هورمون تیروئید تولید می کند. غده هیپوفیز میزان TSH را در خون کاهش می دهد.

علائم شایع پرکاری تیروئید عبارتند از:

- عدم تحمل گرما
- احساس عصبی بودن یا کج خلقی
- ضربان قلب سریع
- کاهش وزن بدون رژیم گرفتن
- ضعف عضلانی، خستگی

ندول

ندول های تیروئید ممکن است جامد یا کیستیک (مایع) باشند. بیشتر اوقات، اگر فردی ندول داشته باشد، تیروئید به طور طبیعی عمل می کند. بیشتر ندول ها سرطانی نیستند. با این حال، پزشک ممکن است نمونه ای از سلولهای ندول را بردارد. به این عمل آسیبیواسیون سوزنی ظریف گفته می شود. این نمونه برای اطمینان از عدم وجود سلولهای سرطانی مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

گواتر

این حالت به معنی بزرگ شدن غده تیروئید است. ممکن است تورم یا بزرگ شدن را در گردن احساس کنید. غده تیروئید به این دلیل بزرگ می شود که در تلاش است هورمون تیروئید بیشتری تولید کند. همچنین، در پرکاری تیروئید سلول ها سریعتر رشد می کنند که باعث رشد تیروئید می شود و بیش از نیاز بدن هورمون تیروئید ایجاد می کند

تیروئیدکتومی چیست؟

تیروئیدکتومی یک عمل جراحی برای برداشتن تمام یا بخشی از غده تیروئید است. این جراحی معمولاً برای برداشتن گواتر و ندول ها یا برای درمان سرطان تیروئید انجام می شود.

وظیفه غده تیروئید چیست؟

تیروئید، واقع در پایه گردن انسان، هورمونی را ایجاد می کند که به جریان خون فرستاده می شود. هورمون تیروئید سرعت متابولیسم بدن را کنترل می کند. غده تیروئید این هورمون را از ید تولید می کند. ید از مواد غذایی مصرفی جذب می شود.

غده هیپوفیز (واقع در مغز) میزان تولید هورمون تیروئید را کنترل می کند. این کار را با ساخت هورمون تحرک کننده تیروئید (TSH) انجام می دهد TSH . به غده تیروئید فرمان می دهد که چه میزان هورمون تیروئید تولید کند.

چه زمانی به تیروئیدکتومی نیاز است؟

برای برداشتن گواتر یا ندول بزرگ ممکن است جراحی لازم باشد. برای برداشتن غده تیروئید پرکار که با دارو قابل درمان نیست یا سرطان تیروئید نیز ممکن است به جراحی نیاز باشد.

چه مشکلاتی ممکن است در غده تیروئید رخ دهد؟

کم کاری تیروئید

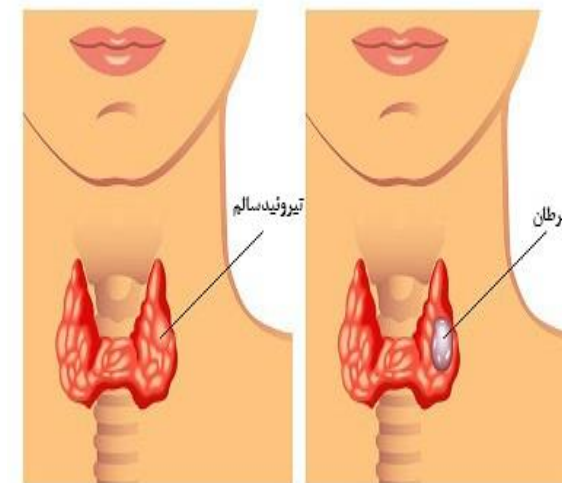
کاهش فعالیت تیروئید را کم کاری تیروئید می نامند. در این حالت تیروئید، تیروکسین کمتری تولید می کند. این امر باعث می شود که غده هیپوفیز TSH بیشتری به جریان خون ارسال کند تا غده تیروئید تولید هورمون را افزایش دهد.

علائم رایج کم کاری تیروئید عبارتند از:

- افزایش وزن
- احساس سرما
- خشکی پوست، مو و ناخن
- احساس خستگی



تیروئیدکتومی



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: آذرماه ۱۴۰۵

جزئیات جراحی تیروئیدکتومی

در طی تیروئیدکتومی چه اتفاقی می افتد؟

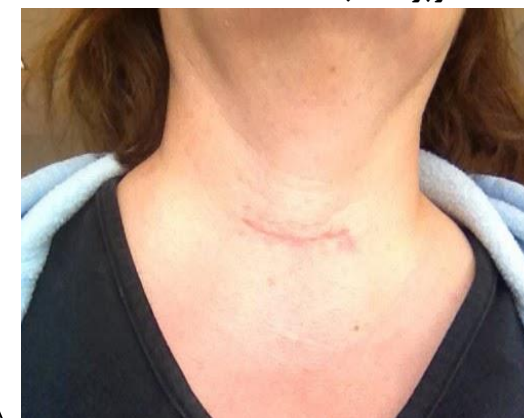
- فرد تحت بیهوشی عمومی قرار می گیرد تا ماهیچه های وی شل شود، از درد جلوگیری کرده و به خواب برود.
- یک برش در امتداد چین در پایه گردن ایجاد می شود.
- جراح ممکن است بخشی از تیروئید (لوبکتومی)، بهش عمده غده یا کل غده (تیروئیدکتومی کامل) را بردارد.

بعد از جراحی

- فرد معمولاً یک شب در بیمارستان تحت مراقبت قرار می گیرد.
- در قسمت جلولی گردن یک زخم کوچک ایجاد خواهد شد.
- ممکن است لازم باشد داروی هورمون تیروئید مصرف شود.

در موارد زیر باید با پزشک تماس گرفت:

- در محل برش تورم وجود داشته باشد.
- خونریزی در محل برش وجود داشته باشد.
- تب ۳۸ درجه یا بالاتر وجود داشته باشد.
- در محل برش قرمزی یا داغی وجود داشته باشد.
- احساس سوزن سوزن شدن در دست ها ، پاها یا لب ها وجود داشته باشد.
- احساس بی حسی یا گزگز در صورت ، دست ها یا لب ها وجود داشته باشد.



خطرات و مزایا تیروئیدکتومی

خطرات تیروئیدکتومی چیست؟

خطرات جراحی حداقل است اما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- از دست دادن خون
- عفونت
- آسیب به غدد پاراتیروئید که می تواند باعث اسپاسم عضلانی و کاهش کلسیم شود.
- آسیب به عصب حنجره راجعه (پشت غده تیروئید). در صورت بروز آسیب ، بیمار دچار گرفتگی و ضعف صدا می شود.
- در صورت وجود سرطان تیروئید ، ممکن است به درمان دیگری (درمان ید رادیواکتیو) نیاز وجود داشته باشد.

پانسمان محل جراحی

- اگر پزشک در رابطه با چگونگی مراقبت از برش محل جراحی با شما صحبت کرد، از دستورالعمل های پزشک خود پیروی کنید.
- بعد از ۲۴ ساعت پس از عمل جراحی، دیگر نیازی به پانسمان نیست و بیمار می تواند به حمام برود.
- از پراکسید هیدروژن یا الکل استفاده نکنید، چرا که باعث کند شدن روند بهبودی می شود.
- ممکن است از محل برش جراحی ترشحاتی داشته باشید. در این صورت با پزشک خود تماس بگیرید. پزشک چگونگی مراقبت از آن و نحوه مدیریت آن را به شما خواهد گفت.

برخی موارد پیش آمده برای بیماران

احساس سفتی در ناحیه برش

ممکن است تا مدت ها روی برش احساس برجستگی و سفتی داشته باشید. این مسئله طبیعی است و در یک بازه زمانی ۳ تا ۶ ماهه نرم می شود. نکته مهم بعدی این است که همه اسکارهای پوست به نور خورشید حساس هستند و ممکن است نور ماوراء بنفش خورشید به ویژه در سال نخست جراحی ناحیه اسکار را تیره کند. بنابراین حتما از ضد آفتاب استفاده کنید.

گلو درد و سرفه

گلو درد یا سرفه را اکثر بیماران بعد از جراحی تجربه می کنند و ممکن است تا ۵ روز بعد از عمل نیز ادامه پیدا کند. تا زمانی که این مشکل را دارید بهتر است از غذاهای نرم تر استفاده کنید. احساس خارش یا درد در گلو به دلیل تحریک نای در زمان جراحی است. به ویژه این که ممکن است تراشه لوله اکسیژن نیز باعث خراشیده شدن داخل گلو بیمار شود. اما این مشکل نیز در نهایت ۴ یا ۵ روزه بهبود می یابد.

تغییرات صدا بعد از جراحی

ممکن است صدای شما خشن و ضعیف شود. چرا که جراحی تیروئید در فضایی نزدیک به تارهای صوتی انجام می گیرد. اما این مشکل جدی نیست و طی چند هفته بهبودی حاصل می شود. این تغییرات به ندرت دائمی هستند اما امکان این که تغییرات در صدا دائمی باشد نیز وجود دارد.

بازگشت به فعالیت های عادی بعد از جراحی تیروئید

اکثر بیماران بعد از چند روز به فعالیت های روزانه خود باز می گردند. در هفته اول باید بسیار مراقب بود و اکثر کارها با محدودیت انجام می گیرد. حداقل دو هفته باید از انجام فعالیت های سنگین و بلند کردن وسایل سنگین خودداری شود