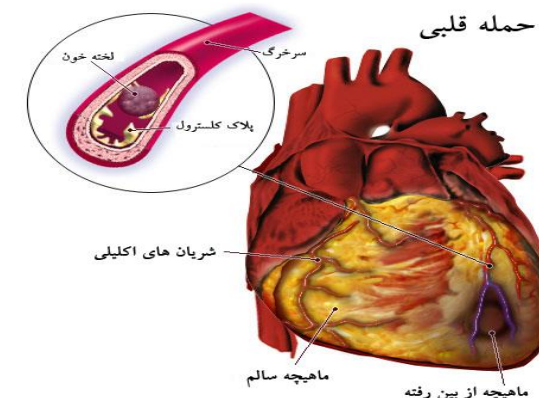


راهنمای بیمار

حمله قلبی (سکته قلبی)

❖ شرح بیماری

عبارت است از مرگ سلول‌های عضلانی قلب در اثر کاهش یا توقف جریان خون سرخرگ‌های قلب. غالباً در افراد بالای ۴۰ سال رخ می‌دهد. این بیماری در مردان شایع‌تر است، اما میزان بروز آن در خانم‌ها نیز روبه افزایش گذاشته است.



❖ علائم

- علائم در فردی که دچار سکته قلبی می‌شود شامل:
- ✓ درد قفسه سینه یا احساس «سنگینی، فشردگی یا له‌شدگی» در قفسه سینه
- ✓ دردی که از میان قفسه سینه به جناغ و گاهی به آرواره، گردن، بازوها، بین دوکتف یا بالای شکم نیز تیر می‌کشد.
- ✓ تنگی نفس

✓ تهوع و استفراغ

✓ تعریق

✓ منگی

✓ ضعف

✓ احساس خفگی

❖ علل شایع

- ✓ بسته شدن نسبی یا کامل سرخرگ‌های قلب توسط لخته خون
- ✓ گرفتگی یا انقباض عروقی

❖ عوامل خطر

- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ چاقی
- ✓ استرس
- ✓ بالا بودن سطح کلسترول بد خون، یا پایین بودن سطح کلسترول خوب خون
- ✓ بالا بودن فشارخون
- ✓ دیابت
- ✓ رژیم غذایی پر از چربی‌های اشباع شده
- ✓ سابقه خانوادگی بیماری سرخرگ‌های قلب
- ✓ نداشتن فعالیت
- ✓ ورزش در گرمای زیاد، سرما و باد

❖ عوارض احتمالی

عوارضی که به دنبال سکته قلبی ممکن است در شما ایجاد شود

شامل:

- ✓ نامنظم بودن ضربان قلب
- ✓ شوک
- ✓ التهاب پرده‌های دور قلب
- ✓ نارسایی احتقانی قلب
- ✓ جمع شدن مایع در فضای دو ریه‌ها
- ✓ لخته شدن خون در سیاهرگ‌های عمقی
- ✓ آمبولی ریوی
- ✓ پاره شدن دیواره بین بطنی یا دیواره خارجی قلب
- ✓ آنوریسم (بیرون زدگی) دیواره بطن
- ✓ خطر حمله قلبی در آینده
- ✓ این بیماری بسته به شدت آن می‌تواند عواقبی را جهت بیمار به دنبال داشته باشد ولی با درمان اورژانسی و بستری کردن بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (سی‌سی‌یو)، اکثر بیمارانی که دچار اولین حمله قلبی خود شده‌اند بهبود می‌یابند.

❖ تشخیص و درمان

جهت تشخیص و درمان سکته قلبی پزشک اقدامات درمانی و بررسی‌های تشخیصی زیر را جهت شما انجام می‌دهد:

✓ نوار قلب

✓ اسکن قلب

✓ آنژیوگرافی (عکس برداری از رگ‌ها با اشعه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب درون آن‌ها)

✓ آزمایش خون (اندازه‌گیری آنزیم‌های قلبی)

✓ اکسیژن و داروهای مختلف

✓ امکان دارد برای به کار انداختن قلب نیاز به تحریک الکتریکی وجود داشته باشد.

✓ جراحی (کار گذاشتن دستگاه ضربان ساز، آنژیوپلاستی با بادکنک کوچک، یا جراحی با پیوند به سرخرگ‌های قلبی آسیب دیده در صورت صلاحدید پزشک معالج)

❖ داروها

✓ در صورت بروز علائم فشار در قفسه سینه و درد قفسه سینه با انتشار درد به گردن، شانه و دست از نیتروگلیسرین زیر زبانی استفاده نمایید.

✓ هنگام ایجاد درد در قفسه سینه فعالیت‌های خود را فوراً متوقف کرده، بنشینید یا در بستر استراحت کنید. سر را بالاتر قرار داده و تنفس عمیق و آرام انجام دهید و داروی نیتروگلیسرین را مصرف نمایید و تا رفع کامل درد استراحت کنید.

✓ هر ۵ دقیقه یک قرص استفاده کنید و اگر پس از ۳ بار مصرف قرص، درد آنژیینی برطرف نشود و بیش از ۲۰ دقیقه ادامه یافت به نزدیک‌ترین مرکز اورژانس مراجعه کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ رژیم غذایی کم‌چرب و پرفیبر (چربی باید کمتر از ۲۰٪ کل

کالری دریافتی را تامین کند)

✓ وزن خود را در حد مطلوب نگه دارید.

✓ اگر اضافه وزن دارید، یک رژیم لاغری مناسب و تایید شده توسط پزشک بگیرید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ دردی که با داروهای تجویز شده خوب نشود.

✓ تنگی نفس یا سرفه به هنگام استراحت

✓ تهوع

✓ استفراغ

✓ اسهال

✓ تب

✓ خونریزی از لثه‌ها یا سایر جاها

✓ تپش قلب یا جا افتادن یک ضربان قلب

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد