



خونریزی در دوران بارداری



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

منبع: کتاب قلب و عروق برونر و سودارث

خونریزی در دوران بارداری به ویژه در سه ماهه اول آن بسیار شایع و معمولاً بی خطر است. اما از آنجایی که گاهی علت خونریزی خطرناک است باید دلایل احتمالی آن را بشناسید و در صورت نیاز به پزشک مراجعه نمایید تا از سلامت خود و فرزندتان اطمینان حاصل کنید.

خونریزی در دوران بارداری: سه ماهه اول
حدود ۲۰ درصد از زنان باردار، در ۱۲ هفته اول بارداری مقداری خونریزی را تجربه می کنند. علل احتمالی این حالت عبارتند از:

1- خونریزی ناشی از جایگزینی

خونریزی در ۶ تا ۱۲ روز اول پس از جایگزینی تخمک بارور شده در سطح داخلی رحم محتمل است. برخی زنان به دلیل اشتباه گرفتن این خونریزی با خونریزی ماهانه متوجه بارداری خود نمی شوند. این نوع خونریزی در دوران بارداری معمولاً بسیار خفیف است و چند ساعت تا چند روز طول می کشد.

2- سقط جنین

از آنجایی که شیوع سقط جنین در ۱۲ هفته اول بارداری بیشتر از بقیه زمان هاست، بنابراین بیشترین نگرانی در خصوص خونریزی بارداری نیز مربوط به همین دوره می باشد. با این حال خونریزی در سه ماهه اول بارداری الزاماً به معنی از دست دادن جنین نیست.

در حقیقت اگر در سونوگرافی ضربان قلب جنین شنیده شود، در این صورت می توان گفت که به احتمال ۹۰ درصد سقط جنین منتفی می شود. دیگر علائم سقط جنین عبارتند از:

- گرفتگی (کرامپ) شکمی قوی
- دفع بافت های جنینی از طریق واژن

3- بارداری نابه جا

در بارداری نابه جا جنین در محلی خارج از رحم، معمولاً در لوله های تخمدانی (فالوپ)، جایگزین می شود. اگر جنین به رشد خود ادامه دهد می تواند باعث پارگی لوله فالوپ شود که زندگی مادر را تهدید می کند. اگر چه بارداری نابه جا بالقوه خطرناک است اما فقط در ۲ درصد از بارداری ها رخ می دهد. دیگر علائم بارداری نابجا عبارتند از:

- کرامپ های قوی یا درد در قسمت تحتانی شکم
- سبکی سر

4- حاملگی مولی

این بیماری یک حالت بسیار نادر است که در آن به جای جنین، یک بافت غیر طبیعی در داخل رحم رشد می کند. در موارد نادر، بافت مذکور سرطانی بوده و می تواند به بخش های مختلف بدن گسترش یابد. دیگر علائم بارداری مولی عبارتند از:

- تهوع
- استفراغ شدید
- بزرگی سریع زخم

5- تغییرات گردن رحم

در دوران بارداری، خون رسانی گردن رحم افزایش می باشد. آمیزش جنسی یا انجام آزمایش پاپ اسمیر که با تماس با گردن رحم همراه است می تواند باعث تحریک خونریزی شود. این نوع خونریزی جای نگرانی ندارد.

DEALING WITH VAGINAL BLEEDING DURING PREGNANCY



در

صورت داشتن خونریزی غیر طبیعی در دوران بارداری چه باید

کرد؟

از آنجایی که خونریزی از واژن در هر دوره‌ای از بارداری

می‌تواند نشان دهنده یک مشکل جدی باشد. بنابراین باید با

پزشک‌تان تماس بگیرید. به منظور تعیین میزان خونریزی و

نوع آن از پد استفاده کنید.

هرگونه بافت دفع شده از واژن را با خود به مطب پزشک ببرید.

از استفاده از پوشک یا آمیزش جنسی در هنگام خونریزی

بپرهیزید. برای تشخیص علت زمینه‌ای خونریزی باید

سونوگرافی انجام شود.

۲- پارگی جفت

در حدود ۱ درصد از بارداری‌ها، جفت قبل یا هنگام زایمان از دیواره رحم جدا می‌شود و عروق خونی در حد فاصل جفت و رحم خونریزی می‌کنند. پارگی جفت می‌تواند هم برای مادر و هم برای جنین خطرناک باشد. دیگر علائم پارگی جفت عبارتند از:

- درد شکم
- دفع لخته‌های خونی از واژن
- درد رحم و کمر

۳- پارگی رحم

در برخی موارد نادر یک اسکار رحمی به جا مانده از جراحی سزارین قبلی، در هنگام بارداری بعدی پاره می‌شود. پارگی رحم می‌تواند تهدید کننده زندگی مادر باشد و نیازمند سزارین فوری می‌باشد.

۴- عروق خونی سر راهی

در این حالت بسیار نادر، عروق خونی جفت یا طناب نافی جنین در مقابل کانال زایمانی قرار می‌گیرند. عروق خونی سر راهی می‌توانند برای جنین بسیار خطرناک باشند. چرا که ممکن است پاره شده و فرد دچار خونریزی شدید و کمبود اکسیژن شود. دیگر علائم عروق خونی سر راهی عبارتند از:

- ضربان غیر طبیعی قلب جنین
- خونریزی بیش از حد

۵- زایمان زودرس

خونریزی واژن در انتهای بارداری ممکن است نشان دهنده آمادگی جنین برای خروج باشد. چند روز تا چند هفته پیش از آغاز زایمان، تپعی موکوسی که دهانه رحم را می‌پوشاند از طریق واژن دفع می‌شود و معمولاً حاوی مقادیر اندکی خون می‌باشد.

6 - عفونت

هرگونه عفونت در گردن رحم و واژن یا عفونت‌های منتقله از راه جنسی (نظیر کلامیدیا، گنوره آ یا هرپس) می‌تواند باعث خونریزی در سه ماهه اول بارداری گردد.



خونریزی در دوران بارداری : سه ماهه دوم

خونریزی در دوران بارداری در صورتی که یه صورت غیرطبیعی و در اواسط بارداری صورت گیرد، خطرناک است. چرا که می‌تواند نشان دهنده مشکل مادر یا نوزاد باشد. در صورت هرگونه خونریزی در این دوران، باید در اسرع وقت با پزشک خود تماس بگیرید. در ادامه دلایل خونریزی در دوران بارداری به ویژه در سه ماهه دوم آن مورد بررسی قرار می‌گیرد:

۱- جفت سر راهی

این حالت زمانی رخ می‌دهد که جفت در قسمت تحتانی رحم تشکیل شده باشد و کانال زایمانی را به طور کامل مسدود کند. جفت سر راهی در سه ماهه سوم بارداری بسیار نادر است و در ۱ مورد از هر ۲۰۰ مورد بارداری رخ می‌دهد. خونریزی جفت سر راهی که می‌تواند بدون درد باشد، یک اورژانس پزشکی است و نیازمند مراقبت‌های فوری پزشکی می‌باشد