



## خونریزی هنگام بارداری



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: آردیبهشت ۱۴۰۵

### خونریزی بارداری

خونریزی حین بارداری می تواند ترسناک باشد، با این حال همیشه نشانه ی اختلال نیست. خونریزی در سه ماهه ی اول (هفته های یک تا دوازدهم) ممکن است رخ دهد و بیشتر زنان که خونریزی حین بارداری را تجربه می کنند، نوزادان سالمی به دنیا می آورند. با این حال، باید خونریزی واژینال را در طول بارداری جدی بگیرید. گاهی اوقات خونریزی حین بارداری نشان دهنده ی سقط جنین یا شرایطی است که نیاز به درمان سریع دارد. با درک علل شایع خونریزی واژینال در دوران حاملگی، در صورت وقوع می توانید اقدامات لازم را انجام دهید و بدانید که چه زمانی با دکتر زنان و زایمان و نازایی تماس بگیرید.

#### دلایل خونریزی حین بارداری چیست؟

خونریزی واژینال در دوران بارداری علل بسیاری دارد، تنها برخی از آنها جدی هستند.

#### علل احتمالی خونریزی واژینال در سه ماهه ی اول

- حاملگی خارج رحمی
- خونریزی در زمان لانه گزینی تخمک (که در حدود ۱۰ تا ۱۴ روز پس از لقاح رخ می دهد).
- سقط جنین (از دست دادن خود به خودی قبل از هفته ی بیستم)
- بارداری مولار یا پوچ (یک اتفاق نادر است که در آن توده ی غیرطبیعی به جای نوزاد در داخل رحم بعد از لقاح شکل می گیرد).
- مشکلات مربوط به دهانه ی رحم، مانند عفونت گردن رحم، التهاب دهانه ی رحم

#### علل احتمالی خونریزی واژینال در سه ماهه ی دوم یا سوم

- نارسایی دهانه ی رحم (باز شدن زودرس رحم، که می تواند منجر به زایمان زودرس شود).
- سقط جنین (قبل از هفته ی ۲۰) یا مرگ داخل رحمی جنین
- جفت سر راهی (قرارگیری جفت در قسمت تحتانی رحم) (Placenta Previa)

- عروق سرراهی که به ندرت ممکن است رخ دهد زمانی رخ می دهد که عروق خون رساننده به جنین از کانال ورودی رحم عبور می کنند (vasa previa) و در واقع این عروق بدون حفاظت بند ناف درون لایه ی پوشاننده ی رحم قرار دارند. خطر پارگی عروق وجود دارد و همین امر باعث خونریزی شدید جنین و کاهش اکسیژن رسانی به جنین می شود. سایر علائم عروق سرراهی شامل ضربان غیر طبیعی قلب جنین است.
- جداشدگی جفت (زمانی که جفت زودتر از زمان زایمان از دیواره ی رحم جدا شود، که این مساله می تواند موجب انسداد راه تغذیه ای و اکسیژن رسانی به جنین شود).
- زایمان زودرس که ممکن است به خونریزی خفیف منجر شود. به ویژه هنگامی که همراه با انقباضات، کمر درد یا فشار لگنی است.
- مشکلات مربوط به دهانه ی رحم مانند عفونت گردن رحم، التهاب دهانه ی رحم
- پارگی رحم، یک رخ داد نادر اما تهدید کننده ی زندگی است که در آن رحم در طول خط سزارین قبلی پاره می شود.

#### خونریزی طبیعی واژینال در پایان بارداری به چه شکل است؟

خونریزی ناگهانی و اغلب مخلوط با مخاط، در نزدیکی پایان بارداری نشانه ی شروع زایمان است. همچنین ممکن است ترشحات صورتی یا خونی واژن اولین نشانه های خونریزی طبیعی باشد

خونریزی واژینال غیرطبیعی بین دوره های قاعدگی به نام های خونریزی بین قاعدگی، لکه بینی و متروراژی نیز شناخته می شود. هنگامی که خونریزی بین دوره های عادی قاعدگی رخ می دهد، بسیاری از علل احتمالی وجود دارد. در حالی که بعضی از علل ممکن است درمان شوند، برخی علل دیگر می توانند نشان دهنده یک بیماری زمینه ای جدی باشند. اگر متوجه لکه بینی یا خونریزی زیاد بین دوره های شدید، برای انجام آزمایشات لازم، تشخیص، و گزینه های درمان به دکتر خود مراجعه کنید.

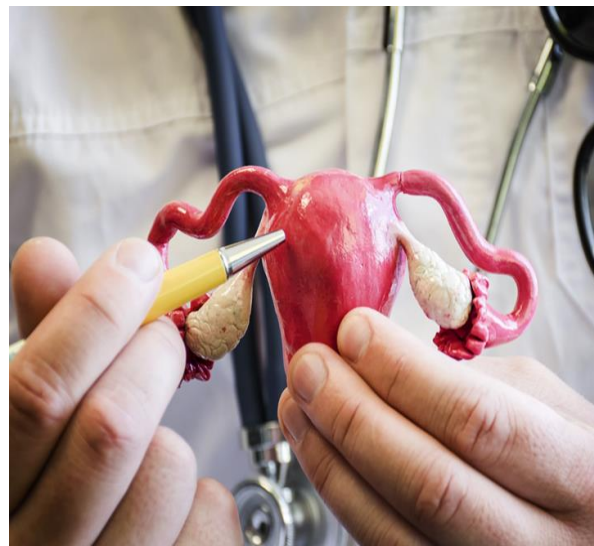
### علل احتمالی خونریزی بین دوره‌ای:

- رشد توده در رحم یا گردن رحم
- استرس
- تغییر در داروهای مصرفی
- سقط جنین
- خشکی واژن
- عدم تعادل هورمونی
- سرطان

### دیگر علائم سقط جنین چیست؟

اگرچه سقط در اوایل بارداری می‌تواند با یک دوره ی پرودی اشتباه گرفته شود، اما بعد از گذشت ۸ هفته از بارداری این احتمال کم است. اگر در زمان بارداری علائم ذکر شده در زیر را تجربه کردید، بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کنید. علائم سقط جنین شامل موارد زیر است:

- لکه بینی شدید
- خونریزی خفیف تا شدید از واژن
- ترشح بافت یا مایعات از واژن
- درد شکم
- کمردرد خفیف تا شدید



### در سه ماهه ی اول (هفته های اول تا ۱۲)

- در صورت لکه بینی یا خونریزی واژینال که در عرض یک روز از بین می رود، در ویزیت بعدی به پزشک گزارش دهید.
- در صورت وجود هر گونه خونریزی واژینالی که بیش از یک روز طول بکشد، در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه نمایید.
- در صورت خونریزی واژینال متوسط رو به شدید، دفع بافت نرم از واژن و یا هر میزان خونریزی واژینال همراه با درد و گرفتگی شکم، تب یا لرز باید فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

### در سه ماهه ی دوم (هفته های ۱۳ تا ۲۴):

- خونریزی واژینال خفیف که ظرف چند ساعت از بین می رود، در همان روز با پزشک خود تماس بگیرید.
- هر مقدار خونریزی واژینال که بیش از چند ساعت طول بکشد یا همراه با انقباضات رحم، درد و گرفتگی شکم، تب یا لرز باشد، باید فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

### در سه ماهه ی سوم (هفته های ۲۵ تا ۴۰):

- هر مقدار خونریزی واژینال یا خونریزی همراه با درد شکم، باید سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید.
- به یاد داشته باشید که معمولاً در هفته های آخر بارداری ترشحات صورتی و خونی واژن نشانه ی شروع زایمان است که باید با پزشک خود در میان بگذارید و مطمئن شوید. خونریزی در سه ماهی سوم حاملگی به ندرت ممکن است علامت یک عارضه زایمانی باشد.

### چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

هرگونه خونریزی حین بارداری را باید به پزشک خود گزارش دهید و باید میزان و ظاهر خونریزی و محتویات آن مثلاً اگر شامل لخته یا بافت باشد، را برای پزشک خود توصیف کنید.