

❖ شرح بیماری

دستگاه گوارش بدن انسان، دستگاهی است که از دهان شروع و به ترتیب مری، معده، روده و در نهایت مقعد را شامل می‌شود. غذا پس از خورده شدن از همین راه عبور کرده و مسیر هضم و نهایتاً جذب را طی می‌کند. ممکن است به دلایل مختلفی در هریک از این بخش‌ها زخم رخ دهد و پیشرفت زخم باعث نازک و حساس‌تر شدن دیواره آن بخش از دستگاه گوارش شود و در نهایت خونریزی گوارشی اتفاق بیافتد.



❖ علائم

خونریزی گوارشی بسته به قسمتی از دستگاه گوارش که خونریزی کرده، متفاوت است اما به طور کلی خونریزی در دستگاه گوارش علائم زیر را به دنبال دارد:

- ✓ مدفوع تیره
- ✓ خونریزی روشن
- ✓ استفراغ خونی
- ✓ درد شکم
- ✓ تهوع

✓ کم خونی

- ✓ کاهش وزن بدون توضیح
- ✓ زخم های معده
- ✓ زخم های اثنی عشر
- ✓ واریس معده
- ✓ التهاب معده
- ✓ دیورتیکول
- ✓ هموروئید

❖ عوارض احتمالی

در صورت بروز خونریزی‌های گوارشی عوارض زیر ممکن است در بیمار بروز نماید:

- کاهش حجم خون موثر
- کاهش وزن
- ✓ کم آبی شدید بدن
- ✓ انسداد
- ✓ کم خونی

❖ تشخیص

با توجه به قسمتی که دچار خونریزی شده است، روش تشخیصی نیز می‌تواند متفاوت باشد اما به طور کلی پزشک برای خونریزی گوارشی می‌تواند از روش‌های تشخیصی زیر استفاده کند:

- ✓ آزمایش خون
- ✓ نمونه مدفوع (برای بررسی وجود خون در مدفوع)

✓ آندوسکوپی

- ✓ کولونوسکوپی (برای بررسی وجود خونریزی در روده بزرگ)
- ✓ سیگموئیدوسکوپی (برای بررسی قسمت انتهایی روده بزرگ)
- ✓ سی.تی.اسکن (در صورتی که پزشک مشکوک به زخم روده باشد)

❖ درمان

در موارد خفیف بیماری، ممکن است دارو روش مناسبی برای درمان خونریزی گوارشی باشد. در موارد شدیدتر پزشک ممکن است با استفاده از جریان الکتریکی یا نور لیزر از طریق وارد کردن یک آندوسکوپ خونریزی را متوقف کرد.

تغذیه مناسب

درمان دارویی

درمان تهاجمی حین آندوسکوپی

بستن رگ

سوزاندن رگ

راهنمای بیمار خونریزی گوارشی

❖ در چه مواردی به پزشک مراجعه نمایید؟

در صورت مشاهده علائم ذکر شده به پزشک مراجعه کنید.

یک راه موثر برای مقابله با استرس، انجام حرکات آرام و تمرینات تنفسی است. شما می توانید در کلاس های یوگا و مراقبه شرکت کنید یا در خانه تمرین کنید

❖ رژیم غذایی

- ✓ خوردن وعده های غذایی کوچک به شما کمک می کند.
- ✓ سعی کنید روزانه مقدار زیادی مایعات بنوشید.
- ✓ الکل و نوشیدنی های حاوی کافئین و نوشیدنی های گازدار روده شما را تحریک می کنند و می توانند علائم شما را بدتر کنند.

❖ دارو

- ✓ در صورتی که خونریزی گوارشی ناشی از عفونت پیلوری باشد، پزشک ممکن است برای درمان آن آنتی بیوتیک تجویز کند.
- ✓ داروهای ضد التهابی
- ✓ داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی، باعث کاهش التهاب می شوند اما این کار را با سرکوب کردن سیستم ایمنی انجام می دهند.

برای برخی از افراد، ترکیبی از داروها بهتر از یک دارو به تنهایی عمل می کند.

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری : اردیبهشت ۱۴۰۵