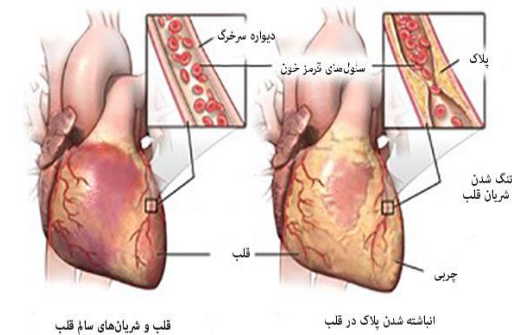


❖ شرح بیماری

آنژین صدری یا درد قفسه صدری بیمار یا سکه به علت گرفتگی عروق کرونر قلب ایجاد شده و شایع ترین علامت آن درد قفسه سینه است که این درد با عواملی چون فعالیت ، هیجان ، مصرف غذاهای سنگین و سرما ایجاد می شود.



❖ علائم

در صورتی که به آنژین صدری مبتلا شدید با توجه به شدت بیماری علائم زیر در شما ایجاد می شود :

- ✓ درد قفسه صدری به صورت احساس فشار یا سنگینی روی قفسه سینه، که این درد گاهی به زیر فک، شانه پایین و بین دو کتف می کشد.
- ✓ تنگی نفس
- ✓ احساس گرفتگی در گردن
- ✓ مورمور شدن قفسه صدری

❖ علل شایع

عواملی که در ایجاد آنژین صدری دخالت دارند عبارتند از:

- ✓ انسداد یا انقباض سرخرگهایی که به قلب خون رسانی می کنند.
- ✓ کم خونی
- ✓ تند شدن ضربان قلب
- ✓ بیماری دریچه قلب

یکسری از عوامل به عنوان عوامل افزایش دهنده احتمالی خطر در ایجاد آنژین صدری موثر خواهند بود که این عوامل شامل:

- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ چاقی
- ✓ دیابت شیرین (مرض قند)
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ چربی خون (کلسترول) بالا
- ✓ مصرف زیاد نمک
- ✓ بی تحرکی
- ✓ استرس (فشار روحی)
- ✓ سابقه خانوادگی بیماری قلبی

❖ عوارض احتمالی

خطرناک ترین عارضه آنژین قلبی، حمله قلبی می باشد. علاوه بر آن درد ناشی از آنژین قلبی می تواند انجام برخی از فعالیت های روزمره مانند راه رفتن را نیز برای فرد سخت کند.

❖ تشخیص

- ✓ تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می شود:

- ✓ نوار قلب
- ✓ اسکن قلب
- ✓ آنژیوگرافی (عکس برداری از رگ ها با اشعه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب درون آن ها)
- ✓ آزمایش خون
- ✓ درمان درد قفسه سینه (آنژین صدری)

❖ درمان

- ✓ اگر بیماری با دارو کنترل نشد، درمان های دیگر جایگزین عبارتند از:
- ✓ آنژیوپلاستی برای باز کردن سرخرگ های قلبی مسدود شده.
- ✓ جراحی پیوند عروق قلب در زمان هایی که سرخرگ های قلبی شدیداً مسدود شده اند.

راهنمای بیمار

درد قفسه سینه (آنژین صدری)

❖ داروها

- ✓ بیمارانی که قرص نیتروگلیسرین مصرف می کنند: باید در تمامی اوقات قرص نیتروگلیسرین را همراه داشته باشند. همیشه از قرص تازه استفاده شود زیرا در عرض ۶-۳ ماه اثر خود را از دست می دهد و همیشه در شیشه تیره رنگ با درب بسته نگهداری شود. ظرف قرص را خیلی به بدن نزدیک نکنید زیرا دمای بدن باعث بی اثر شدن آن می شود.
- ✓ قرص تازه باشد . بعد از قرار گرفتن زیر زبان احساس سوزش زیر زبان ایجاد می کند.
- ✓ امکان دارد سایر داروها مورد استفاده برای بیماری سرخرگ های قلبی، مانند آسپرین و... نیز تجویز شوند.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ حمله درد قفسه صدری، علی رغم استراحت و درمان با نیتروگلیسرین، بیش از ۱۵-۱۰ دقیقه طول بکشد.
- ✓ اگر با درد قفسه صدری از خواب بلند می شوید و درد با یک قرص نیتروگلیسرین برطرف نمی شود. اگر این حملات ادامه یافت.
- ✓ اگر حمله درد قفسه صدری متفاوت با گذشته یا شدیدتر از حد معمول است.

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد