

آمادگی کلونوسکوپي با نوناپيك

يك روز قبل از مراجعه جهت كولونوسكوپي:

از ساعت ۹ صبح رژيم مایعات شامل آب قند ژله آلوورا آب، کمپوت چای، کمرنگ آبمیوه صاف شده و بدون پالپ که رنگی نباشد، آب ماهیچه و آب مرغ بدون هیچ افزودنی مثل رب و (زردچوبه استفاده نمائید از مصرف، سوپ، لبنیات آبمیو و کمپوتهای حاوی ذرات رنگی مثل هندوانه هویج و آلبالو و غذاهای جامد مانند (نان) برنج سیب زمینی گوشت و آش) جداً پرهیز نمائید.

✦ در تمام طول روز رژيم مایعات را ادامه دهید از ساعت ۱۰ مصرف ساشه نوناپيك را شروع كنید دقت كنید موارد ذیل را كاملاً مراعات فرمائید. هر ساشه بایستی در يك فنجان آب سرد در حدود ۱۵۰ میلی لیتر حل شود. ۲-۳ دقیقه هم بزنید و سپس محلول را بنوشید. ممكن است با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم میشود در این صورت بعد از سرد شدن محلول آن را بنوشید. پس از تهیه محلول را بلافاصله مصرف نمائید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از ۱ ساعت خودداری نمائید. از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیشتر این فرآورده میگردد، خودداری کنید.

✦ حتماً پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۵ دقیقه صبر کنید و پس از نوشیدن هر ساشه سه لیوان انواع مایعات صاف شده و شفاف مانند آب سیب، آب آناناس شربت، عسل شربت آلبیمو میل کنید.

از مصرف آب تنها و ساده خودداری شود. مصرف قهوه دوغ شیر بستنی و خامه و انواع لبنیات و سوپ ممنوع است.

مقدار و نحوه مصرف:

✦ يك روز قبل از كولونوسكوپي شش ساشه نوناپيك به شرح زیر مصرف شود:

2 ساشه اول ساعت ۱۰ صبح

ساشه دوم ساعت ۲ ظهر

2 ساشه سوم ساعت ۶ عصر

ساشه چهارم ساعت ۱۰ شب

پس از میل کردن ساشه ششم تا ۱۲ شب به میزان کافی مایعات بنوشید و پس از آن كاملاً ناشتا باشید و هیچ نوع آب و مایعاتی میل نکنید.

داروهای مصرفی قبلی بیمار شامل داروهای قلبی فشارخون و (دیابت با نظر پزشک معالج ۴ ساعت قبل یا بعد از ساشه مصرف شود. در مورد میزان داروی مصرفی و تغییرات مورد نیاز حتماً باید با پزشک معالج خود مشورت کنید در بیماران دیابتی تحت درمان با انسولین انسولین رگولار (بی رنگ) تزریق نگردد و انسولین NPH (شیری با مقدار نصف روزهای قبل تزریق شده و ساعت ۸ صبح قند خون خود را چک نمائید.