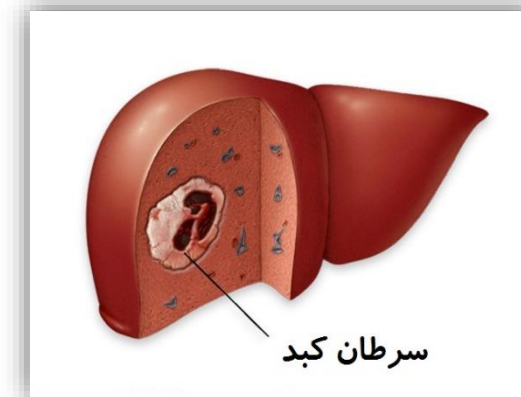


❖ شرح بیماری

سرطان کبد عبارت است از یک تومور بدخیم (سرطانی) که از بافت کبد منشأ می‌گیرد. در کبد سرطان‌هایی نیز یافت می‌شوند که از نقاط دیگر منشأ گرفته به کبد گسترش یافته‌اند. سرطان کبد معمولاً در ارتباط با یک بیماری زمینه‌ای در کبد مانند سیروز کبد رخ می‌دهد. این سرطان در هر دو جنس به وجود می‌آید، اما در مردان شایع‌تر است.



❖ علائم

- ✓ وجود یک توده سفت در قسمت بالایی در سمت راست
- ✓ کاهش وزن و بی‌اشتهایی بدون توجیه
- ✓ زردی چشم‌ها و پوست (به ندرت)
- ✓ احساس ناراحتی در شکم که شبیه حالتی است که انگار ماهیچه دچار کشیدگی شده باشد.
- ✓ پایین افتادن قندخون (ضعف، تعریق، گرسنگی، لرزش و سردرد)

✓ تب

✓ وجود مایع در شکم؛ بزرگ شدن طحال

✓ مستعد شدن به خونریزی گوارشی و سایر قسمت‌ها

❖ علل شایع

✓ وجود سیروز از قبل در کبد: در حدود ۵۰٪ بیمارانی که

سرطان کبد دارند از قبل از آن دچار سیروز بوده‌اند.

✓ عفونت هپاتیت ب یا ث

✓ عفونت احتمالی با ویروس‌های آهسته

✓ مصرف بیش از حد الکل

✓ بیماری دیابت

✓ بیماری کبد چرب

✓ برخی بیماری‌های خاص ارثی مانند هموکروماتوزیس و

بیماری ویلسون

❖ عوامل خطر

✓ سابقه هپاتیت؛ الکلی بودن

✓ مصرف قرص‌های تنظیم خانواده (ضد حاملگی)

✓ استفاده از استروئیدهای آنابولیک توسط بعضی از ورزشکاران

✓ برای افزودن بر حجم عضلات

✓ مناطق خاص جغرافیایی

❖ عواقب مورد انتظار

✓ این بیماری در حال حاضر لاعلاج است. تنها تعداد کمی از

بیماران تا ۵ سال پس از جراحی زنده می‌مانند اما علائم را

می‌توان تخفیف داد یا کنترل نمود و البته تا به حال چندین

مورد بوده‌اند که بدون دلیل مشخص بهبود یافته‌اند.

✓ تحقیقات علمی در زمینه علل و درمان این سرطان ادامه دارند

، بنابراین امید می‌رود که درمان‌های مؤثرتری ابداع شوند و

نهایتاً بتوان این سرطان را معالجه کرد.

❖ عوارض احتمالی

✓ نارسایی کبد

✓ گسترش سرطان به سایر اعضا، خصوصاً ریه‌ها، غدد فوق

کلیوی و استخوان‌ها

❖ تشخیص

✓ آزمایش خون: برای سنجش عملکرد کبد.

✓ روش‌های تصویربرداری تشخیصی: ام.آر.آی،

سی.تی.اسکن.

✓ نمونه‌برداری: نمونه‌برداری از بافت سرطانی کبد برای

تشخیص نهایی.

❖ درمان

✓ برخی از شایع‌ترین روش‌های درمانی به شرح زیر می‌باشند

که با تشخیص پزشک، یک یا ترکیبی از چند روش درمانی

برای شما تجویز خواهد شد.

✓ جراحی برداشتن تومور: در این فرایند تومور کبد و بخشی

از بافت سالم کبد اطراف تومور برداشته می‌شود.

✓ **جراحی پیوند کبد:** در این روش کبد فرد مبتلا به سرطان برداشته شده و با یک کبد سالم پیوند داده می‌شود. این روش درمانی برای افرادی استفاده می‌شود که سرطان کبد آن‌ها در مراحل اولیه می‌باشد.

✓ از بین بردن سلول‌های سرطانی با استفاده از سرما و فریز کردن سلول‌های سرطانی و در برخی از شرایط با استفاده از گرما و سوزاندن سلول‌های سرطانی.

✓ **پرتو درمانی:** در این روش درمانی سلول‌های سرطانی با تابش پرتوهای رادیویی مانند اشعه ایکس از بین می‌روند. این پرتوها هم می‌توانند از خارج به بدن بیمار تابانده شوند (پرتو درمانی خارجی) و هم از داخل که در این صورت منبعی از امواج رادیویی در محلی نزدیک تومور سرطانی در بدن شما کار گذاشته می‌شود.

✓ **شیمی‌درمانی:** در این روش درمانی، داروهای شیمیایی خاصی به درون رگ شما تزریق می‌شوند. این داروها به سلول‌های سرطانی حمله می‌کنند و آن‌ها را از بین می‌برند. گاهی امکان دارد که داروهای مخصوص شیمی‌درمانی مستقیماً به سلول‌های سرطانی در کبد تزریق شوند.

✓ **درمان با داروهای هدفمند:** در این شیوه درمانی از داروهایی خاص استفاده می‌شود. این داروها با تداخل در عملکرد مولکول‌های مؤثر در رشد و پیشرفت تومور، مانع گسترش و رشد آن می‌شوند.

❖ فعالیت

✓ تاحدی که قدرت شما اجازه می‌دهد فعالیت خود را حفظ کنید. کار، ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید. زمانی که خسته می‌شوید استراحت کنید.

❖ رژیم غذایی

✓ رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید. اگر قادر به خوردن غذای عادی نباشید، شاید اضافه کردن مکمل ویتامینی و مواد معدنی لازم باشد.

✓ از مصرف الکل اجتناب کنید.

❖ داروها

✓ برای ناراحتی خفیف می‌توان از داروهایی مانند استامنیوفن استفاده نمود. در صورت نیاز، داروهای ضد درد قوی‌تری تجویز خواهند شد.

❖ مراقبت

✓ تا جایی که می‌توانید در مورد بیماری خود از منابع موثق اطلاعات کسب کنید تا با شناخت کامل‌تری نسبت به ماهیت بیماری خود قادر به مقابله با آن باشید.

✓ با شخصی که دوست دارید صحبت کنید. با صحبت کردن در مورد احساسات خود با دوستان، افراد خانواده یا گروه‌های حمایتی احساس بهتری پیدا خواهید کرد.

✓ برای انجام کارهای خود از دوستان و آشنایان کمک بگیرید.

✓ اهداف قابل دسترس و واقع بینانه برای خود تعیین کنید.

✓ برای خود وقت بگذارید، به خود اهمیت بدهید، خوب غذا بخورید، آرامش خود را حفظ کرده و به اندازه کافی استراحت کنید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان علائم سرطان کبد را دارید.

✓ اگر علائم خونریزی ظاهر شوند، خصوصاً خونریزی از دستگاه گوارش. این علائم عبارتند از استفراغ خونی یا استفراغی که حاوی ماده سیاه رنگ شبیه دانه های قهوه باشد، وجود خون در اجابت مزاج، یا اجابت مزاج سیاه‌رنگ و قیری

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد