



سزارین



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

منبع: بیهوشی میلر ۲۰۱۷

سزارین ، جراحی بزرگ است که با شکافتن پوست روی شکم ، عضلات زیر آن و جدار رحم همراه است.



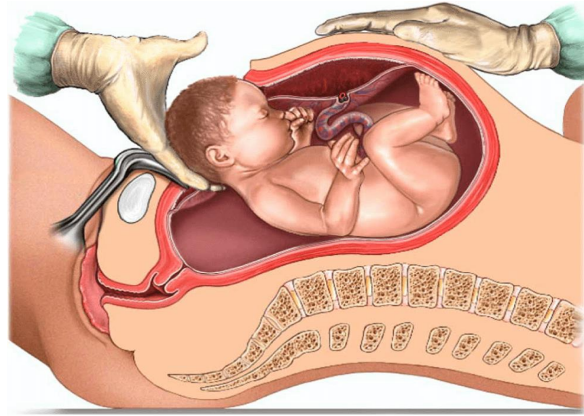
دلایل مورد قبول برای اجرای یک سزارین

- عدم تطابق سر جنین با لگن مادر
- زجر جنین
- طرز قرار گرفتن غیر عادی جنین
- مشکلات مربوط به جفت و بند ناف
- سزارین قبلی
- جنینهای نارس و دیررس (کمتر از ۳۸ هفته و بیشتر از ۴۲ هفته) که احتمال زایمان طبیعی نباشد.
- چند قلوئی
- موارد متفرقه

توصیه های قبل از عمل:

در صورتی پزشکتان از قبل برای سزارین نوبت داده نکات زیر را رعایت نمایید :

۱. بگذارید از ۸ ساعت قبل از عمل (از ۱۲ شب) از خوردن غذا و مایعات اجتناب کنید .
۲. شب قبل از عمل حمام کنید . (جهت کاهش احتمال عفونت)
۳. موهای زاید ناحیه شکم و اندام تناسلی خود را اصلاح کنید .
۴. زیور آلات به همراه خود نیاورید .
۵. در صورتی که سابقه بیماری یا مشکل خاصی دارید حتما پزشک خود را مطلع کنید .
۶. طبق توصیه پزشک صبح روز عمل یا شب قبل به پذیرش بیمارستان مراجعه کرده و در بخش زنان بستری می شوید حضور همسران جهت پذیرش الزامی است در ضمن مدارک خود و همسران را همراه داشته باشید .
۷. قبل از عمل به شما سرم وصل شده و یک سوند هم برای شما گذاشته می شود .
۸. لباس اتاق عمل می پوشید و همراه پرستار بخش به اتاق عمل می روید.
۹. روی تخت اتاق عمل می خوابید و بسته به شرایط خودتان بیهوشی شده یا بی حس می شوید .



بعد از عمل شما را به قسمت دیگری از اتاق عمل (ریکاوری) منتقل می کنند . مدتی در ریکاوری می مانید فشار خون، نبض و خونریزی رحمی شما کنترل می شود و در صورتی مشکل نداشته باشید به بخش منتقل می شوید . ولی حداقل زودتر از ۶-۱۲ ساعت نباید از تختتان خارج شوید که البته خودتان هم تمایل و توانایی آن را ندارید ولی بالاخره باید دردها را تحمل کنید و راه بروید چرا که راه رفتن عمل ترمیم را تسریع کرده و از تجمع گاز در رودهایتان جلوگیری می نماید .

اگر از ناحیه کمر بی حس شدید در ساعات اولیه زیاد سرتان را تکان ندهید و استراحت کنید و به محض اینکه اجازه خوردن به شما داده شد مایعات فراوان بنوشید تا دچار سردرد نشوید .

امروزه در بیشتر بیمارستانها از روش **بی حسی** استفاده می کنند ، در این روش از کمر به پایین بی حس می شوید برای اینکار روی تخت اتاق عمل می نشینید و پشت شما با مواد ضد عفونی کننده شسته می شود و توسط یک سوزن ظریف از ناحیه کمر بی حس می شوید . در این صورت به نوزاد شما دارویی نمی رسد و شما می توانید نوزادتان را ببینید سپس به شما دارویی داده می شود که تا پایان عمل بخواهید . شکم تان با مواد ضد عفونی کننده شسته می شود و پارچه های استریل مخصوص روی شکم تان پهن می شود .

سپس یک برش عرضی روی شکم و رحم ایجاد می شود و مرحله بعد تولد نوزاد است که معمولاً در همان دقائق اولیه جراحی صورت می گیرد . سپس خارج نمودن جفت که از همان شکاف صورت می گیرد و در نهایت شکاف های ایجاد شده بخیه زده می شود که معمولاً از نوع کشیدنی است که یک تا دو هفته بعد عمل باید آن را کشید .

در همین حین کارهای نوزاد انجام می شود شما میتوانید نوزادتان را ببینید ، او را روی سینه شما میگذارند و تماس اولیه شما با نوزاد برقرار می شود ، این امر باعث افزایش شیردهی شما شده و در ایجاد محبت بین شما و فرزندتان بسیار موثر است .

سوند ادراری شما ۸-۱۰ ساعت بعد عمل خارج می شود ، ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد سزارین بسته به نظر جراحان مرخص می شوید.

عمل سزارین عمل جراحی بزرگ است و بعد از سزارین انتظار بروز این رویدادها را داشته باشید و موارد زیر را رعایت کنید:

- ۱- دردی که معمولاً در روز اول پس از جراحی شدیدتر است و بعد از آن باید فروکش کند.
- ۲- ترشح از دستگاه تناسلی طبیعی است . در صورتی که خونریزی بیش از حد معمول باشد به پزشکان مراجعه نمایید.
- ۳ - هر روز مقدار فراوانی آب بنوشید .
- ۴ - از بلندکردن اشیای سنگین و از بالارفتن از پله ها خودداری کنید.
- ۵ - ۲۴ ساعت بعد عمل می توانید حمام کنید ، سعی کنید هر روز اینکار را انجام دهید تا بهبود زخمتان سریعتر صورت گیرد .
- ۶ - در صورتی که محل برش جراحی قرمز و متورم شد یا تنگی نفس و تب دارید ، به پزشکتان اطلاع دهید.