

کلونوسکوپي چیست؟

کلونوسکوپي وسیله ای است که پزشک به کمک دوربین قادر به دیدن سطح داخلی کولون (روده بزرگ) و روده باریک می باشد. گاهی اقدامات درمانی مانند برداشتن پولیپ میتواند از این طریق انجام شود. کلونوسکوپي روش بسیار مفید برای پیدا کردن ضایعات پیش سرطانی و درمان به موقع آن می باشد که در موارد (سابقه فامیلی یا در سنین بالای ۵۰ سال) به صورت غربالگری انجا می شود. نمونه برداری در حین کلونوسکوپي در صورت لزوم به طور معمول انجام می شود و به تشخیص بیماری شما کمک می نماید.

نکات قابل توجه قبل از انجام کلونوسکوپي

۱. در صورت وجود دیابت و مصرف انسولین، فشار خون، بیماری قلبی، ایدز، بیماری کلیوی، مصرف قرص پلاویکس، اسویکس، آسپرین و داروهای ضد تشنج پزشک خود را مطلع نمائید.
۲. در صورت سابقه جراحی، شیمی درمانی و یا رادیوتراپی اطلاع دهید و شرح عمل و کلیه مدارک را با خود همراه داشته باشید.
۳. در صورت نیاز به برداشتن پلیپ از یک هفته قبل آسپرین، وارفارین، پلاویکس می بایست طبق نظر پزشک معالج قلب قطع گردد.
۴. از آوردن کلیه فلزات، طلا، ساعت و زیورآلات و دندان مصنوعی خودداری نمائید.
۵. یک نفر همراه داشته باشید و از رانندگی بعد از کلونوسکوپي پرهیز نمائید.

آمادگی قبل از کلونوسکوپي

* ابتدا ۶ عدد پودر پیدرولاکس و ۲ عدد شیاف بیزاکودیل از داروخانه تهیه نمائید.

یک روز قبل از کلونوسکوپي از ساعت ۱۰ صبح آمادگی روده را شروع نمائید. از شروع آمادگی غذا میل نفرمائید. ۶ عدد پودر پیدرولاکس را داخل ۲۴ لیوان آب حل نمائید. هر ۳۰ دقیقه یک لیوان محول تهیه شده را میل نمایید تا تمام شود. برای آمادگی بهتر می توانید در فواصل مصرف پودر پیدرولاکس راه بروید.

ساعت ۶ عصر و ساعت ۸ عصر یک شیاف بیزاکودیل از راه معقد استعمال نمایید. فقط می توانید از آب میوه انگو سفید و سیب پاکتی میل نمایید. و لطفا آبمیوه طبیعی و رنگی میل نفرمایید. چای همراه عسل بدون موم، آب مرغ یا آب گوشت کاملاً صاف شده نیز می توانید میل کنید.

از ۸ ساعت قبل از کلونوسکوپي ناشتا بمانید.

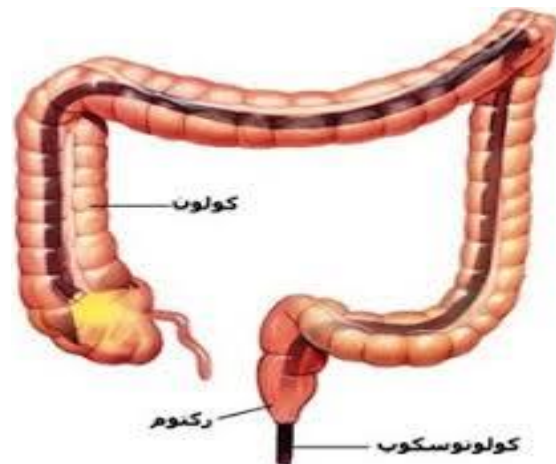


آمادگی های قبل از انجام کلونوسکوپی

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری : اردیبهشت ۱۴۰۵



مراقبت های لازم در منزل

بعد از کلونوسکوپی، معمولاً یک ساعت طول می کشد تا اثر آرام بخش از بین برود. شما ممکن است به یک نفر نیاز داشته باشید که شما را به منزل برساند. در این حالت بهتر است خودتان رانندگی نکنید و سر کار هم نروید. اگر پزشک پلیپ را در طول کلونوسکوپی بردارد، ممکن است به طور موقت به یک رژیم غذایی خاصی نیاز داشته باشید. برای چند ساعت بعد از کلونوسکوپی ممکن است حالت نفخ و یا تهوع داشته باشید. پیاده روی می تواند به تسکین درد و ناراحتی شما کمک کند. بعد از کلونوسکوپی ممکن است متوجه خون شوید. معمولاً این مورد زیاد هشدار دهنده نیست. اگر خونریزی و لخته های خون ادامه داشت و یا تب و لرز داشتید باید با پزشک مشورت نمایید.