

مراقبت از سیستم درناژ:

بعد از جراحی ، شما یک پانسمان و یا بانداژ در محل جراحی و اطراف قفسه سینه خود خواهید داشت. ممکن است ، یک یا چند لوله جهت تخلیه مایعات تجمع یافته از ناحیه قفسه سینه ، پستان و زیر بغل در بدنتان تعبیه شوند (درن) . این درنها بسته به نظر پزشک اغلب چند روز تا دو هفته باید باقی بمانند . درن ممکن است گاهی به یک کیسه و یا گاهی به یک مخزن پلاستیکی که به آن همووک گفته میشود وصل باشد .

در صورتی که با درن متصل به همووک به شکل آکاردئون مرخص شدید، قبل از ترخیص چگونگی تخلیه ترشحات و اندازه گیری مایع حاصل از درناژ را از پرستار یاد بگیرید . شستن دستها قبل و بعد از خالی نمودن درن ها اهمیت زیادی دارد .



دقت فرمایید راه درن باز باشد و در صورت نیاز به تخلیه ابتدا به وسیله کلامپ انتهای درن را ببندید ، سپس محفظه را تخلیه نمایید و مجدداً کلامپ را باز نمایید.

نحوه تخلیه درن : بالای درن دو دریچه است که در زمان تخلیه ابتدا به وسیله کلامپ انتهای درن را ببندید . سپس دریچه ای که به شیلنگ وصل نیست را باز نموده ، همووک را وارونه نموده و محفظه آکاردئونی را به سمت عقب فشار دهید و مایع داخل آنرا درون ظرف سرم که درجه دارد بریزید و میزان درجه را خوانده و در برگه ای یادداشت نمایید . مایع را در توالت تخلیه کنید . ظرف آکاردئونی را مجدداً فشار دهید تا جمع شود ، سپس دریچه را ببندید . بر اساس دستور پزشک محفظه آکاردئونی را بصورت غیر خلاء ، نیمه خلاء و یا خلاء کامل پس از تخلیه درآورید .

مراقب باشید دریچه ای که لوله به آن متصل است ، باز نشود.

مراقب باشید درن از محل خارج نگردد درن را میتوانید داخل کیسه تمیز قرار داده و با خود حمل کنید.

در صورت خارج شدن درن از محل خود، روی محل درن یک گاز استریل گذاشته و به پزشک مراجعه نمایید .

از حمل اشیای سنگین خودداری نمایید از آویزان نمودن دست سمت عمل شده خودداری کنید .

روی دست عمل شده نخوابید و یک بالش نرم کوتاه زیر دست عمل شده هنگام خواب قرار دهید . از کشیده شدن درن جلوگیری نمایید.

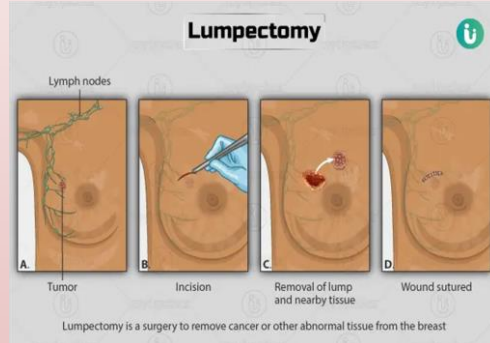
شما می توانید با درن حمام کنید ، (به دستور پزشک خود توجه کنید.) محل برش جراحی و ناحیه ای که درن از آن خارج می شود را خشک نگه دارید و هیچ نوع لوسیون یا کرم را در محل برش جراحی استفاده نکنید .

از صدماتی نظیر کوفتگی ، بریدگی و سوختگی در دست عمل شده پرهیز نمایید. از هر گونه اقدام خودسرانه در مورد دست عمل شده نظیر حمام ، بادکش ، زالو و ... بپرهیزید .

از کارهایی نظیر جارو کردن ، شستن لباس با دست ، بلند کردن زنبیل و ... با دست عمل شده خودداری کنید.



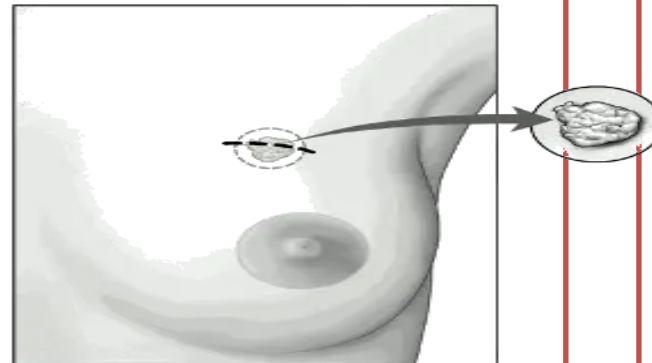
راهنمای مراقبتی جراحی پستان (لامپکتومی)



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵



The tumor is removed with a rim of normal breast tissue.



Postoperative appearance depends on the amount of tissue removed, but there will be a small scar and often an indentation in the breast.

Lumpectomy/partial mastectomy

در صورت مشاهده علانم زیر به پزشک
معالج خود فوراً گزارش دهید :

- بخیه هایی که درن را به پوست متصل نگه داشته شل و یا از پوست جدا شده است .
- خارج شدن درن و یا نشت ترشحات از کنار آن .
- دفع ترشحات بدبو و کدر ، افزایش یا قطع ناگهانی ترشحات درن .
- در صورت مشاهده قرمزی در اطراف محل درن و یا متورم و دردناک شدن محل درن .
- افزایش درجه حرارت بدن