

مراقبت‌های قبل از عمل لاپاراتومی

مراقبت‌هایی که قبل از عمل جراحی باید در نظر گرفت عبارت‌اند از:

۱. انجام آزمایش‌های مورد نیاز
۲. گرفتن عکس‌های مورد نیاز
۳. شیو کردن ناحیه عمل
۴. گرفتن رضایت نامه و خارج کردن زیورآلات و دندان‌های مصنوعی
۵. مایع و دارو درمانی (بیشگیرانه)
۶. قطع کردن خوردن و آشامیدن برای حداقل ۸ ساعت قبل از عمل کردن
۷. تعبیه ادراری در مثانه برای تخلیه ادرار در طی عمل کردن

عمل لاپاراتومی چه عوارضی دارد؟

این نوع عمل دارای عوارضی همچون:

۱. عفونت
۲. خونریزی
۳. بهبود ضعیف برش
۴. آسیب یا مشکل روده
۵. خطرات بیهوشی

در صورتی که علائم یا نشانه‌های عفونت در اطراف زخم مشاهده گردید، در اسرع وقت با پزشک خود تماس بگیرید. شامل علائم زیر است:

۱. افزایش درد یا حساسیت به لمس
۲. ورم، تب و لرز
۳. قرمز شدن
۴. حالت تهوع

معنای اصطلاح لاپاراتومی چیست؟

لاپاراتومی اصطلاحی است که به نوعی جراحی باز شکم اشاره دارد که می‌تواند به پزشکان در تشخیص برخی بیماری‌های شکمی کمک کند. لاپاراتومی در لغت به معنای ایجاد یک برش بزرگ در دیواره شکم و ورود به حفره شکمی است. این جراحی برای عمل‌هایی مانند آپاندیس، لوله بستن، کیست تخمدان و ... انجام می‌گردد.

در چه مواقعی باید از عمل لاپاراتومی انجام داد؟

در صورتی که به دنبال یکی از موارد زیر یا دارای یکی از علائم زیر هستید باید از عمل لاپاراتومی استفاده نمایید.

۱. برداشتن رحم
۲. برداشتن تخمدان‌ها
۳. درد شکم
۴. خونریزی داخلی
۵. سوراخ شدن عضوی در شکم مانند سوراخ شدن روده
۶. گسترش بیماری‌های خطرناک مانند اندومتریوز، سرطان و ..

انواع برش عمل لاپاراتومی و تجهیزات مورد نیاز آن

برش‌های منحنی

برش‌های عمودی



لاپاراتومی



<http://www.chirurgialaparoscopica.it/chirlap/default.asp>

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری : اردیبهشت ۱۴۰۵

در صورتی که علائم لخته شدن خون را مشاهده کردید، باید فوراً به دنبال کمک پزشکی باشید. از جمله :

۱. مشکل تنفسی
۲. درد قفسه سینه
۳. درد شدید پاها

مراقبت‌های بعد از عمل لاپاراتومی

مراقبت‌هایی که بعد از عمل جراحی باید در نظر گرفت عبارت‌اند از :

۱. انتقال بیمار به اتاق و نظارت پرستاران تا زمانی که کامل به هوش آید.
۲. تزریق کردن داروهایی برای جلوگیری از ایجاد شدن عفونت تا زمانی که اثر داروهای بی‌هوشی از بین برود و تا آن زمان باید از خوردن و آشامیدن اجتناب کرد.
۳. بیمار برای حفاظت کردن از ریه‌ها، باید تمرین‌های تنفسی انجام دهد.
۴. بیمار باید قبل از مرخص شدن تمام دستورالعمل‌های مراقبت در منزل را به خوبی یاد بگیرد.
۵. تاریخ کشیده شدن بخیه‌ها با توجه به نوع جراحی از یک هفته تا ده روز و در برخی موارد بین ۴ تا ۶ هفته طول می‌کشد.
۶. به مدت یک سال از انجام کارهای سنگین خودداری گردد.
۷. استفاده از مسکن بدون تجویز پزشک خودداری گردد.

تفاوت لاپاراتومی با لاپاروسکوپی چیست؟

لاپاروسکوپی روشی جایگزین برای لاپاراتومی است که دارای مزایای بسیار زیادی می‌باشد. لاپاراسکوپی جراحی است که جراح یک یا چند برش کوچک در شکم ایجاد می‌کند. سپس یک لوله فلزی کوچک در یک طرف آن قرار می‌دهد. به آن لوله فلزی کوچک، لاپاراسکوپ گفته می‌شود. لاپاراسکوپ را از طریق یکی از این برش‌ها برای بررسی ناحیه وارد شکم می‌کنند.

از آنجایی که افراد ممکن است به دلایل مختلف تحت عمل لاپاراتومی قرار گیرند، زمان بهبودی در افراد مختلف می‌تواند به طور قابل توجهی متفاوت باشد. بسیاری از عوامل دیگر، از جمله سن و سلامت کلی فرد نیز تعیین می‌کند که چقدر طول می‌کشد تا ریکاوری حاصل شود.

افراد ممکن است در خانه برای استراحت اقداماتی انجام دهند و به بدن خود اجازه دهند که بهبود یابد. این شامل :

- بسته به توصیه پزشک، تا جایی که ممکن است استراحت کنید
- ادامه فعالیت و انجام هرگونه تمریناتی که پزشک تعیین کرده است.
- در صورت امکان از افراد دیگر در خانه و کارهای روزانه کمک بگیرید
- پیروی از تمام دستورالعمل‌های رژیم غذایی توسط پزشک
- مصرف دارو طبق تجویز پزشک
- اجتناب از هرگونه بلند کردن اجسام سنگین، از جمله کشیدن یا هل دادن وسایل، فعالیت جنسی و شنا به مدت ۶ هفته

معمولاً هنگام ریکاوری احساس خستگی یا کم‌رقی پیدا می‌کنید زیرا بدن در حال بهبود است. همچنین طیف وسیعی از احساسات را تجربه کرده و در خواب مشکل پیدا می‌کنید.

ممکن است افراد در دوران نقاهت نتوانند رانندگی کنند، زیرا به بدن خود اجازه می‌دهند التیام یابد یا به دلیل داروهای مصرفی. فرد می‌تواند در این مورد با پزشک خود مشورت کند.

در صورت بروز علائم یا نشانه‌های عفونت در اطراف محل زخم، مهم است که در اسرع وقت با پزشک تماس بگیرید. اینها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- افزایش درد یا حساسیت به لمس
- قرمز شدن
- ورم
- ترشح از محل زخم
- تب یا لرز
- استفراغ یا حالت تهوع

در صورت مشاهده علائم لخته شدن خون، افراد باید فوراً به دنبال کمک پزشکی باشند، از جمله:

- مشکل در تنفس
- درد قفسه سینه
- درد شدید پا

افراد می‌توانند دستورالعمل‌های پزشک را با دقت دنبال کنند و اطمینان حاصل کنند که در پایان دوره نقاهت، چکاپ‌نهایی را انجام می‌دهند.

