



نمی تواند نشت کند. این پورت را می توان در همان روزی که آن را قرار داده اید، استفاده کنید.

❖ مراقبت از پورت شما

اگر در بیمارستان بمانید، پرستار مراقبت از برش و پورت را انجام می دهد. در ابتدا، روی برش کوچک شما یک نوار چسب قرار می گیرد. آن، با یک بانداژ کوچک پوشیده می شود. نوار چسب تا زمان بهبود برش، در محل باقی می ماند. برش باید در حدود ۵ تا ۷ روز التیام یابد. پس از آن، شما نیازی به پوشیدن باند به جز زمانی که پورت برای تزریق مداوم استفاده می شود، ندارید. نوار بانداژ برای ثابت نگه داشتن و محافظت سوزن در حالی که از آن استفاده می شود، به کار می رود. اگر شما بعد از گذاشتن پورت به خانه بروید، پرستار شما ممکن است یک دیدار با پرستار مراقبت در خانه، ترتیب دهد. اگر شما نیاز به یک پرستار مراقبت در خانه ندارید، شما آموزش های ویژه برای پورت خود را دریافت می کنید. برای ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل، اطراف منطقه برش حساس و کمی قرمز است. اگر این حالت بهبود نیافت، باید با دکتر خود تماس بگیرید. شما همچنین باید با دکتر خود در صورتی که دارای درد شدید، تب ۱۰۰.۵ درجه فارنهایت یا

❖ چگونه پورت قرار داده می شود؟

پورت شما در طی یک عمل جراحی کوتاه در اتاق عمل قرار داده می شود. این عمل معمولاً تحت بی حسی موضعی انجام می شود. بی حسی موضعی، بخشی از بدن را که روی آن کار می شود، بی حس می کند. جراح یک برش کوچک در منطقه ای که پورت در آن قرار می گیرد، ایجاد خواهد کرد. او پورت را درست در زیر پوست شما قرار خواهد داد. یک لوله کوچک انعطاف پذیر به نام کاتتر به پورت بسته شده است. نوک کاتتر در ورید بزرگی که به قلب منتهی می شود، قرار می گیرد.

❖ چگونه پورت کار می کند؟

پورت شما مانند یک ناحیه کوچک برآمده در زیر پوست به نظر می رسد. مرکز دیسک برآمده است. این قسمت سپتوم نامیده می شود. مایعات از طریق پورت با استفاده از یک سوزن ویژه ای که به سپتوم وارد می شود، داده و یا گرفته می شود. بیشتر بیماران احساس خراشیدگی خفیف در زمانی که سوزن از طریق سپتوم وارد پوست می شود، احساس می کنند.

کاتتر به سپتوم متصل می شود. کاتتر دارو و یا مایعات را درست وارد خون می کند. ارسال خون برای آزمایش به آزمایشگاه نیز می تواند از طریق کاتتر انجام شود. هنگامی که سوزن از سپتوم برداشته می شود، هیچ مایع یا خونی

❖ پورت جای گذاری شده چیست؟

پورت کاشته شده، مانند یک دیسک است. این، در زیر پوست در طی عمل جراحی قرار داده می شود (کاشته). پورت می تواند برای دادن IV (داخل وریدی) داروها، مایعات، مواد غذایی، و یا گرفتن نمونه خون استفاده شود.

شایعترین محل برای یک پورت، در قسمت بالای قفسه سینه، درست زیر ترقوه است. همچنین می تواند در بازو، ساق پا، یا شکم قرار داده شود. پورت در اشکال و اندازه های زیادی آمده است. دکتر شما پورت را انتخاب می کند و تصمیم می گیرد که آن را کجا قرار دهد. او به اندازه بدن شما نگاه می کند تا ببیند چه پورتهای برای شما استفاده کند.

پورت شما تا زمانی که دکتر احساس کند که به آن نیاز دارید، در جای خود باقی می ماند. اینها از مواد خاصی ساخته شده است، بنابراین استفاده طولانی مدت از آنها بی خطر است. وقتی که پورت شما در حال استفاده نیست، یک مایع خاص یک بار در ماه در آن قرار داده می شود.





پورت معمولاً هشدار دهنده امنیتی ندارد. اگر چنین باشد، شما می‌توانید کارت اطلاعات هشدار پزشکی خود را نشان دهید.

❖ چگونه پورت خارج می‌شود؟

پورت در خلال جراحی برداشته می‌شود. عمل جراحی شبیه به عمل در زمانی است که آن را داخل بدن قرار دادید.

❖ در چه شرایطی به پزشک خود مراجعه نمایید؟

هنگامی که برش بهبود یافت، با دکتر خود تماس بگیرید و در صورتی که علائم زیر را مشاهده نمودید لازم است به پزشک مراجعه نمایید:

- ✓ سرخی
- ✓ ورم
- ✓ ترشح
- ✓ تب
- ✓ درد
- ✓ سرگیجه

اگر شما هر گونه مشکلات دیگری با پورت خود داشتید، می‌توانید با دکتر یا پرستار خود تماس بگیرید.

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

پانسمان باید خشک نگه داشته شود تا زمانی که برش کاملاً درمان شود. این معمولاً ۵ تا ۷ روز طول می‌کشد. شما نمی‌توانید در طول این زمان دوش بگیرید. اگر پورت در قفسه سینه شماست، شما معمولاً می‌توانید حمام کنید اما باید پانسمان را خشک نگه دارید. شما باید از دکتر یا پرستار خود در مورد دستورالعمل نحوه استحمام پرسید.

❖ آیا نوعی از لباس هست که من باید از آن اجتناب کنم؟

لباس هایی که شما می‌توانید بپوشید و لباسهایی که ممکن است نیاز باشد از آنها دور بمانید، به محل پورت شما بستگی دارد. برای مثال، اگر پورت در قسمت بالای قفسه سینه است، ممکن است مجبور باشید از برخی از انواع بند سینه بند یا بند شلوار دور بمانید. اگر شما سوالی در مورد آیتام لباس دارید، از پرستار خود پرسید.

❖ چه کسی هزینه پورت را پرداخت می‌کند؟

شما باید با شرکت بیمه خود چک کنید. اکثر بیمه نامه ها هزینه پورت را پرداخت می‌کنند.

❖ آیا برای پورت هشدار امنیتی تنظیم می‌شود؟

بالا تر، خونریزی یا تورم هستید، تماس بگیرید. پس از عمل جراحی، شما کارت اطلاعات هشدار پزشکی تولید کننده را دریافت می‌کنید. این کارت دارای اطلاعات مربوط به پورت است. شما باید آن را در کیف پول خود قرار دهید، در صورتی که شما نیاز به درمان های پزشکی از کارکنان مراقبت های بهداشتی هستید که سابقه پزشکی شما را نمی‌دانند. شما ممکن است بخواهید در مورد خرید دستبند یا گردنبند هشدار پزشکی فکر کنید. این، اطلاعات در مورد پورت شما رابه کارکنان مراقبت های بهداشتی اورژانسی میدهد.

❖ آیا پورت بر فعالیت های روزانه من تاثیر می‌گذارد؟

هیچ گونه فعالیت های خسته کننده برای چند روز اول بعد از عمل جراحی نداشته باشید. اطمینان حاصل کنید که هر دستورالعمل ویژه ای را که دکتر یا پرستار به شما میدهند، فهمیده و دنبال کنید. هنگامی که برش بهبود پیدا کرد، شما می‌توانید به فعالیت های عادی بازگردید. با دکتر یا پرستار در مورد فعالیت های خاص مانند آهسته دویدن، شنا و تنیس بررسی کنید.

❖ آیا من می‌توانم حمام کنم یا دوش بگیرم؟