

❖ شرح بیماری

پره اکلامپسی:

این بیماری عبارت است از پرفشاری خون ناشی از بارداری ، اختلال در عملکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است از هفته بیستم بارداری تا هفت روز پس از زایمان بروز کند.

اکلامپسی :

از پیشرفت روند پره اکلامپسی پدید می آید و با تشنج همراه می باشد.



❖ علائم

علائم پره اکلامپسی خفیف:

افزایش قابل توجه فشارخون ، حتی اگر هنوز در محدوده طبیعی قرار داشته باشد .

ورم صورت ، دست ها و پاها که هنگام صبح شدیدتر است.

افزایش وزن بیش از حد معمول (بیش از نیم کیلوگرم در هفته در سه ماه آخر بارداری)

علائم پره اکلامپسی شدید:

- تداوم افزایش فشارخون
- تداوم ورم صورت و اندام ها
- تاری دید
- سردرد
- تحریک پذیری
- درد شکم

علائم اکلامپسی:

- تشدید علائم پره اکلامپسی شدید
- تشنج
- اغماء

❖ علل شایع

علل آن ناشناخته است .

❖ عوامل خطر

- تغذیه نامطلوب
- دیابت شیرین (مرض قند)
- بالا بودن فشار خون قبل از بارداری
- بیماری مزمن کلیه

اختلالات سیستم ایمنی (نظیر بیماری لوپوس)

پره اکلامپسی و اکلامپسی در بارداری قبلی

چاقی

❖ عوارض احتمالی

- افزایش خطر بروز فشارخون بالا غیرمرتبط با بارداری
- پس از ۳۰ سالگی
- تشنج
- مشکلات ریوی
- مشکلات کلیوی

❖ تشخیص

- جهت درمان و تشخیص مسمومیت در بارداری اقدامات زیر انجام می شود :
- شرح حال و معاینه
- بررسی های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش های خون ، بررسی ادرار ۲۴ ساعته (از نظر سطح پروتئین دفعی از ادرار) و سایر بررسی ها به منظور رد عوارض احتمالی باشد.

❖ درمان

- تنها روش درمانی قطعی و موثر برای این شرایط زایمان می باشد.
- این عارضه اگر تشخیص داده شود در سراسر بارداری درمان می شود.

تاریخ بازنگری : اردیبهشت ۱۴۰۵



راهنمای بیمار مسمومیت بارداری

داروهای پایین آورنده فشارخون
داروهای ضد تشنج جهت پیشگیری از تشنج

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- سردرد شدید یا اختلال دید
- افزایش وزن به میزان ۱/۵ کیلوگرم یا بیشتر در ۲۴ ساعت.

- معمولاً برای خانمهای بارداری که به این عارضه دچار می شوند استراحت مطلق توصیه نمی شود ، زیرا بی تحرکی می تواند احتمال تشکیل لخته خون در بدن را افزایش دهد .
- ممکن است لازم باشد جهت کنترل علائم بیماری و بررسی منظم شرایط جنین در بیمارستان بستری شوید .
- در صورت عدم کنترل علائم ممکن است پزشک تصمیم به ختم بارداری بگیرد .

❖ فعالیت

زمانی که مادر باردار به مسمومیت دوران بارداری مبتلا می شود لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نماید :

بیمار باید دفعات استراحت خود را افزایش دهد . این اقدام برای کنترل بیماری مهم است . برای کمک به جریان خون بیمار بهتر است به پهلوی چپ بخوابد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

رژیمی که برای مادران باردار در این دوران توصیه می شود رژیم کم نمک و پرپروتئین (مانند گوشت) می باشد.

❖ داروها

داروهایی که ممکن است پزشک برای شما تجویز کند عبارتند از :

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری : اردیبهشت ۱۴۰۵