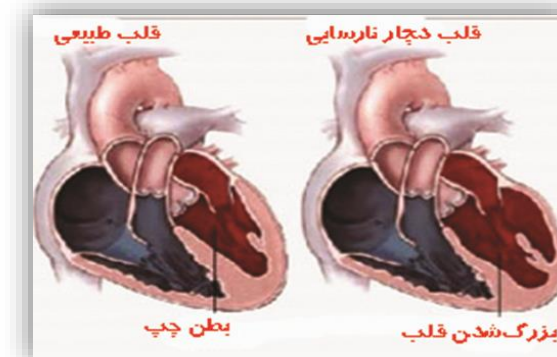


❖ شرح بیماری

نارسایی قلب به معنای کاهش توانایی قلب در پمپ کردن خون است. نارسایی قلب به معنای ایست کار قلب یا حمله قلبی نیست (البته افرادی که نارسایی قلب دارند، اغلب سابقه حمله قلبی در گذشته داشته‌اند). نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب نیز می‌نامند. احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است.



❖ علائم

شدت علائم در افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند به میزان کاهش توانایی قلب در پمپاژ خون بستگی دارد، بعضی از افراد مبتلا به نارسایی قلب، علائم کمی از خود

نشان می‌دهند. شایع ترین علائمی که در افراد مبتلا به

نارسایی قلب دیده می‌شود عبارتند از :

- ✓ خستگی یا ضعف عمومی (شامل کاهش توانایی در ورزش کردن)
- ✓ تورم پا
- ✓ تنگی نفس (خصوصا زمان راه رفتن، بالا رفتن از پله‌ها یا فعالیت)

✓ تنگی نفس هنگام دراز کشیدن

✓ کاهش اشتها

✓ تنگی نفس ناگهانی شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می‌شود.

✓ تورم شکم

✓ ضربان قلب سریع یا نامنظم

✓ سرفه و خس خس سینه به طور مزمزم

❖ علل شایع

نارسایی قلب علل مختلفی دارد. بعضی اوقات علت دقیقی برای آن یافت نمی‌شود.

شایع ترین علل نارسایی عبارتند از:

- ✓ بیماری عروق کرونر (عروق قلب): در این بیماری خون‌رسانی به قلب به صورت جزئی یا کامل مسدود می‌شود، مانند سکته قلبی
- ✓ مشکلات عضله قلب (کاردیومیوپاتی)

✓ فشار خون بالا

✓ مشکلات دریچه‌های قلب

✓ ریتم غیرطبیعی قلب (نامنظمی ضربان قلب)

✓ مصرف الکل یا مواد مخدر

✓ بیماری مادرزادی قلبی

✓ دیابت

✓ بیماری‌های غده تیروئیدو ...

❖ تشخیص

✓ جهت تشخیص نارسایی قلبی پزشک پس از گرفتن شرح حال و معاینه ممکن است جهت تشخیص موارد زیر را توصیه کند:

✓ آزمایش خون

✓ آزمایش ادرار

✓ عکس قفسه سینه

✓ نوار قلب (الکتروکاردیوگرافی)

✓ اکوی قلب (اکوکاردیوگرام)

✓ در روش دیگری، مقدار خیلی کمی از ماده رادیواکتیو به داخل خون تزریق می‌شود. این ماده به سمت قلب حرکت می‌کند. به وسیله دوربین مخصوصی پزشک می‌تواند پمپاژ قلب را مشاهده کند. ماده رادیواکتیوی که در این تست استفاده می‌شود بی‌ضرر است و پس از اتمام تست، به طور کامل از بدن دفع می‌شود.



تعیین کرد و حال عمومی شما بهتر شد، می‌توانید تعداد مراجعات را کمتر کنید در این خصوص با پزشک خود مشورت کنید.

- ✓ جهت بررسی شرایط و استفاده از دستورات دارویی
- ✓ تب
- ✓ دردهای عضلانی
- ✓ بدتر شدن علائم
- ✓ افزایش وزن به میزان حدود ۲-۱/۵ کیلوگرم در عرض ۲-۱ روز
- ✓ سردرد و سرگیجه شدید و استفراغ
- ✓ نامنظم شدن ضربان قلب
- ✓ خس‌خس سینه
- ✓ سرفه همراه با زیاد شدن خلط یا خلط خونی
- ✓ تنگی نفس
- ✓ خستگی و بیقراری (سریعاً به اورژانس مراجعه کنید)
- ✓ در صورت مشاهده دیگر علائم نگران کننده.

❖ درمان

بخش مهمی از درمان شامل بهبود عوامل ایجاد کننده نارسایی قلب است ، مانند کاهش فشار خون و اصلاح دریچه‌های قلب. همچنین ، درمان شامل تغییر روش زندگی و مصرف دارو نیز هستند.

❖ داروها

- ✓ داروهای ادرار آور (دیورتیک‌ها) برای کاهش تجمع مایع در بدن و تورم اندام‌ها تجویز می‌شود.
- ✓ داروهای ضد نامنظمی ضربان قلب برای منظم کردن ضربان قلب تجویز می‌شود.
- ✓ داروهای گشادکننده عروق برای کاهش فشارخون ، حتی اگر فشار خون طبیعی باشد.
- ✓ دوره درمان را کامل و جهت تجویز مجدد دارو به پزشک مراجعه تا با وضعیت کنونی شما دوز دارو را تغییر دهد و از مصرف خودسرانه مسکن خودداری کنید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ افرادی که به نارسایی قلبی مبتلا می‌شوند در ابتدا، نیاز است که هر هفته به پزشک مراجعه کنند تا میزان پاسخ به دارو در آن‌ها بررسی شود. پس از اینکه پزشک داروهای شما را

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهاد