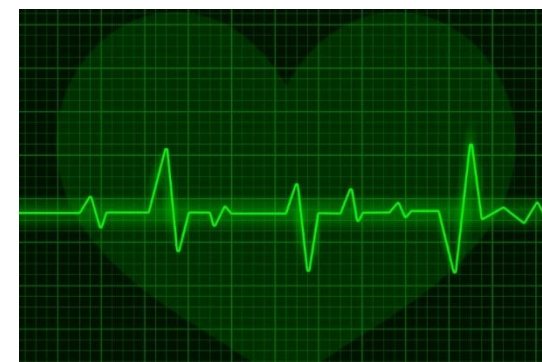


❖ شرح روش

نوار قلب که ای.کی.جی یا ای.سی.جی نیز نامیده می‌شود ، تست قلب است که فعالیت الکتریکی قلب را ثبت می‌کند. این فعالیت الکتریکی به تنظیم ضربان قلب و ریتم کمک می‌کند. ای.کی.جی می‌تواند به پزشک کمک کند تا بفهمد آیا عضله قلب یا رگ های قلب شما آسیب دیده و یا مشکلات الکتریکی در قلب وجود دارد.



❖ دلایل انجام

نوار قلب برای بررسی عملکرد عضله قلب ، تشخیص مشکلات الکتریکی قلب و بررسی میزان مسدود شدگی عروق برای کمک به انتخاب بهترین روش برای درمان مشکلات قلب انجام می‌گیرد.

❖ عوارض احتمالی

این روش تشخیصی عارضه جدی به همراه ندارد.

❖ اقدامات قبل از نوار قلب

- ❖ از لوسیون ، روغن و یا پودر در قفسه سینه در روز انجام نوار قلب استفاده نکنید.
- ❖ ۳۰ دقیقه قبل از زمان آزمون خود در محل حاضر باشید.

❖ روش انجام

- ❖ از شما خواسته می‌شود تا لباس های بالا تنه را خارج کنید . یک لباس بیمارستان به شما داده می‌شود تا بپوشید.
- ❖ شما باید برای این آزمون دراز بکشید . چند تکه چسبنده (الکتروود) در قفسه سینه ، بازوها و پاها برای بررسی ضربان قلب ، ریتم و فعالیت الکتریکی قلب شما قرار می‌گیرد . گاهی اوقات ، الکتروود مکنده به جای تکه‌ها ی چسبنده استفاده می‌شود.
- ❖ ممکن است نیاز باشد برخی از بیماران مرد ، مناطق کوچکی از قفسه سینه خود را بتراشند . این به این دلیل است که مو در قفسه سینه اجازه نمی‌دهد که الکتروودها به پوست بچسبند.
- ❖ این الکتروود ها به یک دستگاه که فعالیت الکتریکی قلب شما را ثبت می‌کنند ، متصل می‌شوند .
- ❖ از شما خواسته خواهد شد که بی‌حرکت دراز بکشید ، آرام باشید و به طور معمولی نفس بکشید ، درحالی‌که الکتروودها ، اطلاعات را بر روی یک نوار کاغذی متحرک ، ثبت می‌کنند.
- ❖ شما در طول ثبت چیزی احساس نمی‌کنید.

❖ این آزمایش فقط چند دقیقه طول می‌کشد.

❖ اقدامات بعد از نوار قلب

شما می‌توانید به فعالیت‌های معمول خود برگردید. پزشک شما از نتایج آزمون با شما صحبت خواهد کرد.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

در زمان مشخص شده توسط پزشک برای گرفتن نوار قلب و نتیجه آن به پزشک و یا مرکز درمانی مراجعه کنید.

تهیه و تنظیم:
گروه آموزش به بیمار ارتقای سلامت بیمارستان مهران