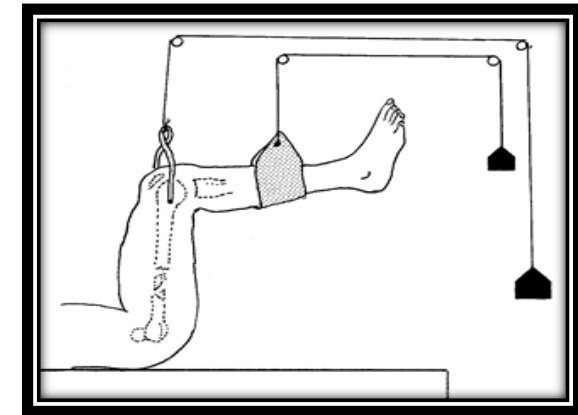


❖ شرح روش

تراکشن یا کشش وسیله‌ای است که پزشک متخصص ارتوپدی از آن برای بی‌حرکتی و یا جاناندازی نسبی یا کامل یک شکستگی استفاده می‌کند. تراکشن‌ها بر اساس نوع کاربرد به دو دسته کلی پوستی و استخوانی تقسیم می‌شوند.



❖ دلایل انجام

- ✓ برای به حداقل رساندن اسپاسم و گرفتگی عضلات
- ✓ جانداختن و بی‌حرکت کردن شکستگی‌ها
- ✓ تصحیح امتداد قطعات شکسته
- ✓ اصلاح بدشکلی
- ✓ زیاد کردن فاصله سطوح مفصلی

❖ عوارض احتمالی

به دنبال استفاده از تراکشن عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- ✓ کشیدگی پوست و از بین رفتن لایه‌های پوست
- ✓ فشار بر روی عصب
- ✓ اختلال در جریان خون
- ✓ پنومونی یا عفونت ریه
- ✓ یبوست
- ✓ بی‌اشتهایی
- ✓ احتباس و عفونت ادراری

❖ روش انجام

تراکشن پوستی:

تراکشن پوستی برای کنترل اسپاسم و گرفتگی عضلات و بی‌حرکت کردن عضو قبل از جراحی به کار می‌رود و عمدتاً برای درمان‌های کوتاه مدت استفاده می‌شود. در این نوع کشش یک نوار چسب مخصوص به پوست دو طرف ساق بیمار متصل شده و سپس این نوار چسب از طریق یک ریسمان و قرقره به وزنه‌ای متصل می‌شود. آویزان شدن وزنه موجب اعمال تراکشن یا کشش به اندام پایینی می‌شود. مقدار وزنه‌ها نباید از تحمل پوست بیشتر باشد، لذا نمی‌توان برای هر اندام نیروی کششی بیش از ۲ تا ۳/۵ کیلوگرم اعمال کرد. انواع تراکشن پوستی که در بالغین مورد استفاده قرار می‌گیرد عبارتند از:

- ✓ کششی که در اندام تحتانی مانند ساق به کار گرفته می‌شود. در این حالت نیروی کششی در جهت مستقیم بر قسمتی از بدن که روی تخت قرار دارد، اعمال می‌شود.
- ✓ وزنه‌ی گردنی سر که برای درمان درد گردن استفاده می‌شود.
- ✓ کمر بند لگنی که گاهی اوقات برای درمان کمر درد استفاده می‌شود.

تراکشن استخوانی:

در تراکشن استخوانی، نیرو مستقیماً روی استخوان اعمال می‌شود. از این روش غالباً برای درمان شکستگی‌های استخوان ران، درشتنی و مهره‌های گردنی استفاده می‌شود. در تراکشن یا کشش استخوانی یا اسکلتال یک میله یا پین فلزی به صورت عرضی از استخوان درشت نی عبور داده شده به طوریکه دوسر آن از پوست بیرون باشد. دو سر این پین از طریق ریسمان و قرقره به وزنه متصل می‌شود. معمولاً در این نوع کشش از وزنه‌های ۷ تا ۱۲ کیلوگرمی استفاده می‌شود.

❖ اصول تراکشن موثر

- ✓ تراکشن باید به طور مداوم اعمال شود تا در جاناندازی و بی‌حرکت کردن محل شکستگی مفید واقع شود.
- ✓ وزنه‌ها را نباید جابجا کرد مگر اینکه طبق تجویز پزشک، تراکشن متناوب مورد نظر باشد.
- ✓ هر عاملی که ممکن است مقدار کشش موثر را کاهش داده یا جهت نیروی برآیند را تغییر دهد باید برطرف شود.

راهنمای بیمار

کشش (تراکشن)

✓ هنگام اعمال کشش، باید بیمار در وسط تخت قرار گیرد و امتداد بدن او صحیح باشد.

❖ فعالیت

✓ هر روز ورزش های بدن و عضو مبتلا را انجام دهید تا عضلات عضو ضعیف نشوند.

✓ مفاصلی که بیحرکت شده اند و قابل حرکت دادن نیستند را بطور مرتب منقبض و منبسط کنید. به این نوع انقباضات عضلات ، انقباض ایزومتریک می گویند و انجام آنها برای حفظ قدرت عضلات حیاتی است و جریان خون در عضو بهبود یافته و از لخته شدن خون و تورم اندام جلوگیری می کند و مانع لاغر شدن عضلات داخل پین می شود. عضلات عضو مبتلا را ۵ تا ۱۱ ثانیه منقبض کنید و سپس رها سازید ، اینکار را چند بار در روز انجام دهید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

فردی که از تراکشن برای او استفاده شده است رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نماید:

✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، از رژیم غذایی پر پروتئین و پرکالری استفاده کنید.

✓ اگر بی حرکتی عضو طولانی است ، برای جلوگیری از بروز کمبود کلسیم، غذاهای پرکلسیم (شیر و لبنیات) مصرف کنید ، اما مصرف غذاهای پرکلسیم نباید آنقدر زیاد باشد که زمینه تشکیل سنگ های کلیوی را فراهم کند.

✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.

❖ مراقبت

✓ طناب ها فرسوده نباشند و داخل شیارقرقره قرار گرفته باشند.
✓ گره های آن مطمئن باشد و وزنه ها به طور آزاد آویزان باشد.
✓ نوشیدن مایعات کافی به برقراری جریان ادرار و جلوگیری از یبوست کمک می کند.

✓ محل پین باید روزانه بررسی شود.

✓ مراقب بریدگی پوست یا انگشتان به وسیله کشیدگی طناب های تراکشن باشید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

در صورت مشاهده سوزش، گزگز، بی حسی، انگشتان سرد و رنگ پریده و دردی که با مصرف مسکن تسکین نمی یابد.

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهراد

تاریخ بازنگری : اردیبهشت ۱۴۰۵