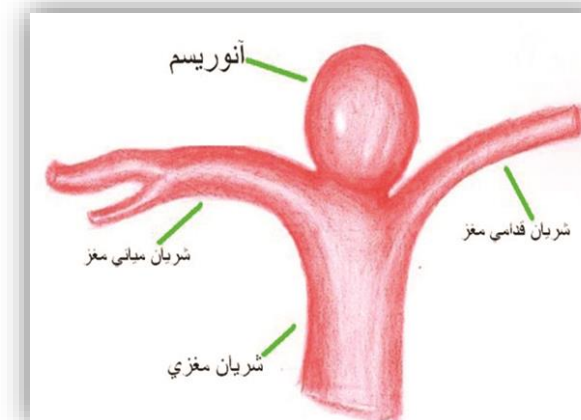


راهنمای بیمار

گشاد شدن رگ های مغز

❖ شرح بیماری

آنوریسم عروق مغزی به علت ضعف در جدار شریان های (سرخرگ) مغزی که خون مغز را تامین می کند، ایجاد می شود. این شریان به تدریج به علت بالا بودن فشار در داخل عروق، برجسته و حباب مانند می شود و چون جدار آن ها ضعیف تر از جدار طبیعی شریان ها است ممکن است پاره شود و سبب خونریزی مغزی شود.



❖ انواع آنوریسم

- ✓ آنوریسم کیسه ای : تشکیل یک کیسه در یک طرف دیواره رگ خونی است.
- ✓ آنوریسم دوکی شکل: اتساع و باد کردن دیواره سرخرگ از همه طرف و به شکل دوک مانند است.
- ✓ آنوریسم پاره شده: ترکیدن آنوریسم و خونریزی به داخل بافت های اطراف است.

❖ علائم

آنوریسم پاره نشده مغز:

آنوریسم پاره نشده مغز اگر کوچک باشد ممکن است هیچ نشانه ای نداشته باشد. ولی اگر بزرگ باشد ممکن است به بافت های مغز و اعصاب فشار وارد کند و علائم زیر را ایجاد نماید:

- ✓ درد در بالا و پشت چشم
- ✓ ایجاد مردمک گشاد
- ✓ تغییر در بینایی و یا دوبینی
- ✓ بی حسی، ضعف یا فلج یک طرف صورت
- ✓ افتادگی پلک

آنوریسم مغزی پاره شده

به دنبال ایجاد آنوریسم مغزی که پاره شده باشد علائم زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- ✓ سردرد شدید ناگهانی
- ✓ تاری دید یا دوبینی
- ✓ تغییر در بیان
- ✓ تغییر سطح هوشیاری و حتی کوما
- ✓ اختلالات حرکتی در دست و پا
- ✓ استفراغ و تشنج
- ✓ سفتی گردن
- ✓ حساسیت به نور

✓ افتادگی پلک

❖ علل شایع

از علل ایجاد آنوریسم مغزی می توان به عوامل خطر در هنگام تولد و عوامل خطر در طول زمان اشاره نمود که به اختصار به صورت زیر است:

عوامل خطر در طول زمان عبارتند از :

- ✓ سن بالا
- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ سخت شدن سرخرگ ها (تصلب شرایین)
- ✓ سوء مصرف مواد، به خصوص استفاده از کوکائین
- ✓ ضربه به سر
- ✓ مصرف زیاد الکل
- ✓ عفونت خون
- ✓ سطح پایین استروژن پس از یائسگی
- ✓ عوامل خطر در زمان تولد عبارتند از :
- ✓ بیماری کلیه پلی کیستیک، بیماری ارثی است که منجر به کیسه های پر از مایع در کلیه می شود.
- ✓ آئورت باریک غیر طبیعی
- ✓ داشتن سابقه خانوادگی آنوریسم مغزی ، به خصوص یکی از بستگان درجه اول ، مانند پدر ، مادر ، برادر یا خواهر

❖ عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد آنوریسم مغزی عوارض زیر در فرد ممکن است بروز نماید:

- ✓ خونریزی و آسیب به سلول‌های مغزی
- ✓ سکته مغزی
- ✓ هیدروسفالی
- ✓ عوارض مربوط به بیهوشی و جراحی
- ✓ کاهش سطح سدیم خون یا هیپوناترمی سبب تورم سلول‌های مغزی و آسیب دائمی می‌شود.

❖ پیشگیری

جهت پیشگیری از ایجاد آنوریسم مغزی لازم است اقدامات زیر را انجام دهید :

- ✓ ورزش منظم
- ✓ تغذیه مناسب و رژیم کم‌چربی
- ✓ در صورت وجود سیفلیس، درمان زود هنگام
- ✓ کنترل فشار خون
- ✓ کاهش استرس
- ✓ ترک سیگار و الکل

❖ تشخیص

پزشک معالج جهت تایید این بیماری اقدامات تشخیصی زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ اولین اقدام تشخیصی انجام سی.تی.اسکن مغزی است.
- ✓ بررسی مایع مغزی نخاعی در موارد مشکوک

✓ آنژیوگرافی مغزی یا بررسی عروق مغزی

✓ تشخیص آنوریسم پاره شده با ام.آر.آی.

❖ درمان

دو درمان رایج آنوریسم عبارتند از:

- ✓ **روش اندوواسکولار** : در این روش از طریق عروق مغزی، بدون عمل جراحی باز و بدون باز کردن جمجمه، مواد مخصوص با استفاده از یک لوله ، وارد شریان شده و آنوریسم را پیدا کرده و ضایعه عروق را مسدود می‌کنند.
- ✓ **روش عمل جراحی باز** : این روش با عمل جراحی، ضایعه عروق را پیدا کرده و با استفاده از کلیپس‌های مخصوص، آنوریسم را می‌بندند.

درمان‌های دیگر

- ✓ درمان‌های دیگر آنوریسم پاره شده مغزی در کاهش علائم و مدیریت عوارض است.
- ✓ ضد دردهایی مانند استامینوفن، ممکن است در درمان سردرد استفاده شوند.
- ✓ داروهای ضد تشنج ممکن است برای درمان تشنج مربوط به آنوریسم پاره شده استفاده شود.
- ✓ درمان توان بخشی : آسیب به مغز ممکن است نیاز به فعالیت فیزیکی ، گفتار و کار درمانی و مهارت بازآموزی داشته باشد.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در زمان مشخص شده توسط پزشک جهت پیگیری درمان
- ✓ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم آنوریسم را دارید.
- ✓ اگر سردرد بسیار شدید و ناگهانی و یا تشنج دارید.
- ✓ اگر پس از جراحی ، هرکدام از علائم دوباره ایجاد شود.

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیماران ارتقای سلامت بیمارستان مهراد