



خطراتی که کودکان را تهدید میکند ؟



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقای سلامت بیمارستان مهران

تاریخ بازنگری : اردیبهشت ۱۴۰۵

یادداشت آموزشی؛ خطراتی که کودکان را تهدید می کند
و باید از آنها آگاه بود، همه آسیبها قابل پیشگیری هستند.
کودکان به علت آسیبهای غیر عمدی دچار مرگ،
جراحات، ناتوانیها و کم توانیهای جسمی می شوند. کودکان در
معرض خطر آسیب، بسته به جنس، سن، نژاد و وضعیت اجتماعی و
اقتصادی ویژگی متفاوتی دارند .

کودکان به علت آسیبهای غیر عمدی دچار مرگ،
جراحات، ناتوانیها و کم توانیهای جسمی می شوند. کودکان در
معرض خطر آسیب، بسته به جنس، سن، نژاد و وضعیت اجتماعی و
اقتصادی ویژگی متفاوتی دارند .

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج؛ پروین
پوردیان طی یادداشتی آموزشی که در ادامه می آید به
مناسبت هفته ملی کودک با شعار "کودکان تشنه اند" (تشنه
آموزش، مراقبت، نوازش) به آسیب ها و خطرات احتمالی که
ممکن است کودکان را تحت تأثیر قرار دهد اشاره کرد و نکات
کلیدی پیشگیری از این حوادث را متذکر شد.

کودکان به علت آسیبهای غیر عمدی دچار مرگ، جراحات،
ناتوانیها و کم توانیهای جسمی می شوند. کودکان در معرض
خطر آسیب بسته به جنس، سن، نژاد و وضعیت اجتماعی و
اقتصادی شان ویژگی متفاوتی دارند. در گذشته آسیب را نتیجه
یک تصادف می دانستند و برای شانس و قضا و قدر نقش پررنگی
قائل بودند، در حالی که امروزه می دانیم همه آسیب ها قابل
پیشگیری هستند.

سقوط، خفگی، مسمومیت، غرق شدگی، سوختگی و حوادث
ترافیکی از جمله خطراتی است که کودکان را تهدید می کند و
باید از آنها آگاه بود.



نکات کلیدی پیشگیری از خفگی:

محیط خواب کودکان ایمن باشد: کودکان را به پشت بر روی -

یک سطح سفت و محکم بخوابانید. وسایل متحرک را بالای سر

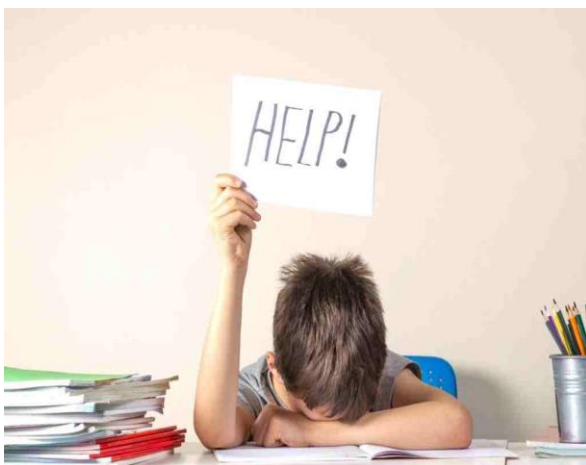
کودک نگذارید.

غذا خوردن و بازی کردن کودک ایمن باشد: غذا را متناسب با سن -

کودک تکه تکه کنید و اسباب بازی متناسب با سن کودک

انتخاب کنید.

—هیچگاه در گهواره به کودک خود شیر ندهید.



مسمومیت: کودکان کنجکاو هستند و هر چیزی را حتی اگر مزه خوبی نداشته باشد می خورند. خوردن غیر عمدی مواد سمی در گروه کودکان ا تا ۵ ساله بسیار شایع است و نشانه کنجکاوی کودک و بی دقتی بزرگسالان در قرار دادن داروها و مواد شیمیایی خانگی در دسترس کودکان است.

نکات کلیدی پیشگیری از مسمومیت:

—از بسته بندی های قفل دار برای داروها و مواد سمی استفاده کنید.

—وقتی به کودکان دارو می دهید برچسب دارو و هشدارهای روی بسته را بخوانید.

—داروهای غیر قابل استفاده و تاریخ گذشته را به طور صحیح از بین ببرید.

سقوط: سقوط های دوران کودکی مسئول بخش عمده ای از ناتوانی های مادام العمر کودکان است. محل های شایع سقوط کودکان شامل پنجره ، بالکن و پشت بام هستند. همچنین سقوط از تجهیزات بازی ، پله ها و درختان نیز شایع است.

نکات کلیدی پیشگیری از سقوط

—اطمینان یابید وسایل بازی ایمن باشند و با یک سطح نرم و امن پوشانده شوند.

—در خانه از وسایل ایمن مانند حفاظ پنجره ها و در ورودی پلکان استفاده کنید.

—در خانه و بیرون از خانه بر کودکان خود نظارت داشته باشید.